



Mi Universidad

Cuadro sinóptico

Alumno: Rodolfo Alejandro Santiago Gómez

Parcial: III

Materia: Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024

Ozonoterapia

Definición

Es un tratamiento médico que utiliza una mezcla de ozono y oxígeno para tratar diversas enfermedades

Vías de administración

- . Intramuscular
- . Intraarticular
- . Intra-peritoneal

Ayuda a

- . Combatir el estrés oxidativo
- . Regulador metabólico
- . Mejora el metabolismo de oxígeno

Aplicación

- . Tópica
- . Infiltrativa
- . Sistemática

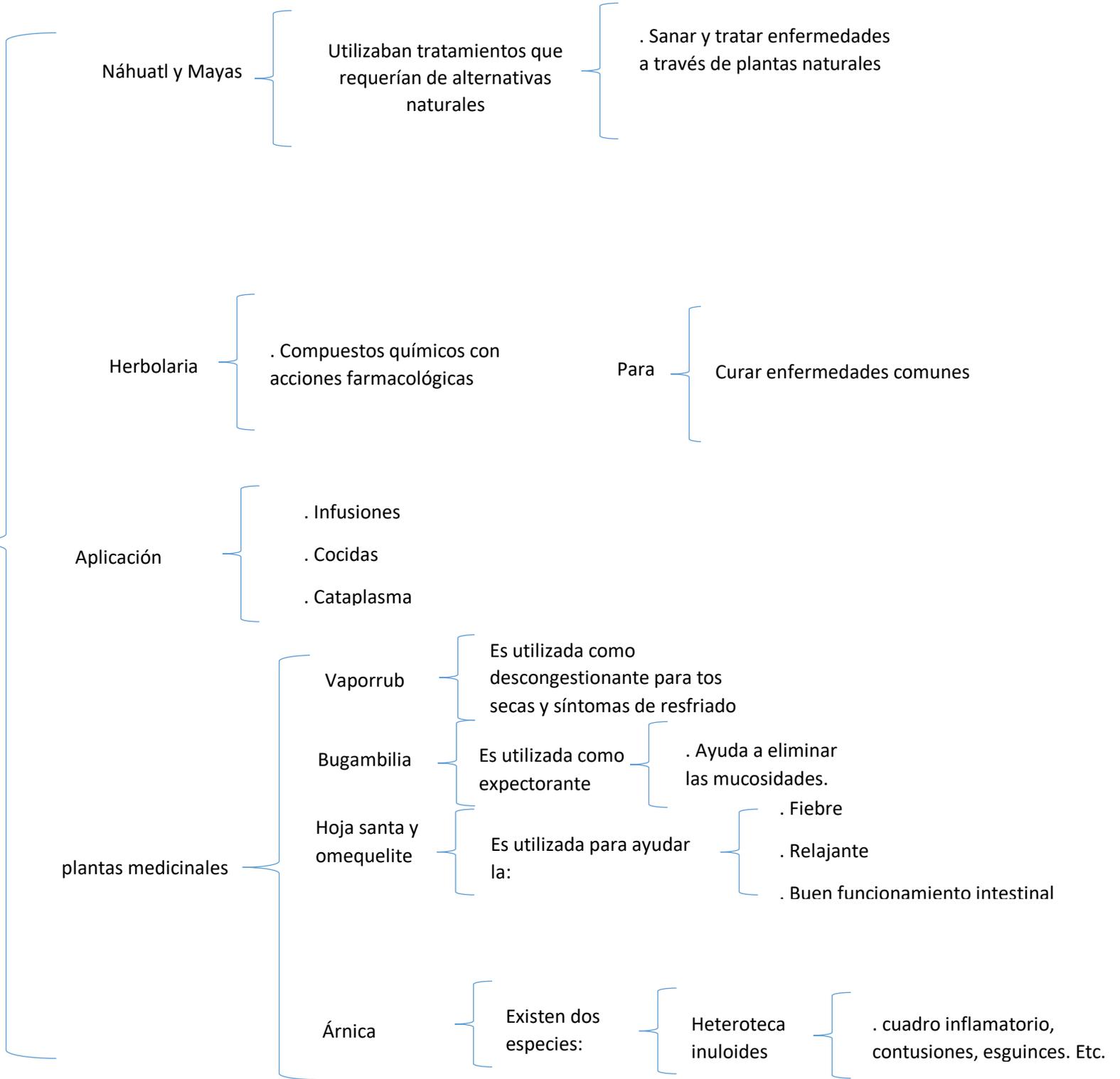
Tratamiento de enfermedades

- . Cáncer
- . Lupus
- . Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo

Composición

Es una mezcla de 5% de ozono y 95% de oxígeno

Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral.



Náhuatl y Mayas

Utilizaban tratamientos que requerían de alternativas naturales

. Sanar y tratar enfermedades a través de plantas naturales

Herbolaria

. Compuestos químicos con acciones farmacológicas

Para

Curar enfermedades comunes

Aplicación

- . Infusiones
- . Cocidas
- . Cataplasma

plantas medicinales

Vaporrub

Es utilizada como descongestionante para tos secas y síntomas de resfriado

Bugambilia

Es utilizada como expectorante

. Ayuda a eliminar las mucosidades.

Hoja santa y omequelite

Es utilizada para ayudar la:

- . Fiebre
- . Relajante
- . Buen funcionamiento intestinal

Árnica

Existen dos especies:

Heteroteca inuloides

. cuadro inflamatorio, contusiones, esguinces. Etc.

Reiki

Definición

Medicina japonesa alternativa que consta de la terapia de energía vital.

¿En qué se basa?

Se basa en la creencia de energía vital que fluye a través de cada ser vivo, para promover:

- . La curación física,
- . Emocional y
- . Espiritual

Energía vital

Chakras

- . Promueve la relajación
- . Reducción del estrés
- . Alivio de dolores, físicas y emocionales.

Gatama buda

Creador de reiki

- . Conocido por curar ciegos
- . lepra y
- . Tuberculosis

Administración

. se basa en la transferencia de energía a través de:

- . De la posición de manos
- . auto tratar
- . Sesiones a distancia y
- . Autocuidado

Referencias :

1. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de La Sociedad Española Del Dolor*, 20(6), 291–300. <https://doi.org/10.4321/s1134-80462013000600003>
2. Instituto Nacional de investigación Forestal, & pecuaria, A.y. (S/F). Plantas medicinales, tradición ancestral.gob.mx. Recuperado el 15 de mayo de 2024, https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf
3. Maestro JOHNNY DE CARLI R E I K I Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) BOLSILLO - EDAF. (s/f). Docplayer.Es. Recuperado el 24 de mayo de 2024, de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-oshoincluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>