



Mi Universidad

Control de lectura

Rodolfo Alejandro Santiago Gómez

Parcial: IIII

Materia: Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez Chiapas a 28 de junio de 2024

Rodrigo Alejandro Santiago Gómez

Panacea, Medicina alternativas y Similares

04/06/2024

La medicina alternativa según panacea, se da a la búsqueda de la salud y el bienestar es tan antigua como la humanidad. Misma. A lo largo de la historia, diferentes culturas han desarrollado sistemas de curación basados en sus propias experiencias, creencias y tradiciones. Entre estos, destacan las medicinas alternativas, que se completan o sustituyen a la medicina convencional, y las panaceas, que prometen soluciones universales para todas las enfermedades. Como bien la medicina alternativa engloba un amplio espectro de prácticas desde la acupuntura y la homeopatía hasta la medicina tradicional China y el yoga. Cada una se basa en un conjunto de principios propios y ofrece soluciones para diversas dolencias. En la mitología griega, panacea era la hija de Asclepios y Epiona, su nombre significa "la que cura todo". Era hermana de Higía por ambas hermanas Higía y panacea, entre otros dioses, hizo Hipócrates. La búsqueda de la salud es un camino complejo y diverso. La medicina convencional, la medicina alternativa y otras prácticas complementarias ofrecen opciones para abordar diferentes necesidades. Es crucial tener un enfoque crítico, buscado de información y confiable y la consulta de los médicos confiables y consultado con profesionales de la salud para tomar una decisión informada sobre nuestro bienestar. Panacea es lo que significa que cura todo a través de sustancias milagrosas y en medicinas alternativas como lo es en la acupuntura que es la introducción de objetos en el cuerpo para introducción vital y también son todas aquellas prácticas que se crean a través de prácticas tradicionales a partir de las

Reflexología

Roberto Alejandro Santiago Gómez

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz.

12/06/2024

La reflexología podal es una técnica que se basa en la idea de que existen puntos específicos en los pies que corresponden a órganos y sistemas del cuerpo. Al presionar y masajear estos puntos, se cree que se puede estimular la energía vital y promover la salud y el bienestar. Hay principios claves de la reflexología podal: Mapa de los pies: que es utilizada como un mapa que identifica el área específica de los pies que corresponden a diferentes partes del cuerpo. La reflexología es una terapia con origen en China, alrededor de año 4000 a.c. Que el primer registro histórico data del año 2330 a.c. En Egipto. Los impulsos nerviosos pueden bloquearse cuando una enfermedad lleva a un desequilibrio de la función. Se considera que la aplicación de una presión sobre distintos puntos de los pies mejorando el flujo sanguíneo y los impulsos nerviosos y conducen a una liberación de toxinas y endorfinas, lo que facilita una potenciación de la función nerviosa y crea una sensación de bienestar. Tiene influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano desde tres puntos de vista distintos. Físico: Significa que mediante un bloqueo, estimulado y mejorando la circulación. Mental: Esta es el contacto físico que tiene un efecto terapéutico en el cuerpo. Emocional: Disminuye el dolor y produce relajación corporal. Las áreas sensibles y dolorosas indican un bloqueo de energía y desequilibrio, lo que es debido al depósito de cristales de calcio y ácido úrico que pueden ser rotos durante la sesión de reflexología.

Rodrigo Alejandro Santiago Gómez

Vudú

19/06/2024

El vudú es una religión y práctica espiritual que tiene sus raíces en África Occidental. Se desarrolló en Haití durante la época de la esclavitud y combina creencias tradicionales africanas con elementos de catolicismo. Los practicantes del vudú creen en el mundo espiritual que interactúa con el mundo físico y que las acciones en uno pueden afectar al otro. El vudú involucra rituales, ceremonias y creencias en espíritus, ancestros y deidades. A menudo se malinterpreta como una religión basada en la magia negra, pero en realidad es una práctica diversa y compleja con una rica historia y tradiciones. También el vudú, también conocido como vudú haitiano o vudú africano, es una religión del sistema de creencias que ha evolucionado a lo largo de los siglos en las regiones de África Occidental que en particular es Haití, ya que esta práctica combina elementos de las tradiciones religiosas africanas con influencias del catolicismo, especialmente a partir de la época de la colonización francesa en Haití. Una de las características distintivas del vudú es su enfoque en la conexión entre el mundo físico y el mundo espiritual. Los practicantes de vudú creen en la existencia de un amplio panteón de espíritus, deidades y ancestros que pueden influir en la vida cotidiana y en el destino de las personas. Estos espíritus son invocados y honrados a través de rituales, ceremonias y prácticas que pueden variar según la religión y la comunidad en la que se practique el vudú. El vudú también incluye la creencia en la posesión

Referencias:

1. (*panacea, medicina alternativa y similares*)
Medicina Interna de México (Vol. 35, Número 1). (2019). Nieto Editores.
Recuperado de
https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0186-48662019000100113
2. (Saz & Ortiz, 2005)
Saz, P., & Ortiz, M. (2005). Reflexología podal. *Farmacia profesional (Internet)*, 19(8), 69–73. <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
3. (Zúñiga Carrasco, 2022)
Zúñiga Carrasco, I. R. (2022). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. *Memorias*, 26(26), 152–176.
<https://doi.org/10.14482/memor.26.7207>