



**Mi Universidad**

## **Cuadro Sinóptico**

*Alexander Gómez Moreno*

*Parcial III*

*Interculturalidad y Salud*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024*

# OZONOTERAPIA

¿Qué es?

- Tratamiento Médico para algunas enfermedades
- Se usa ozono médico { Compuesto por 5% de ozono y 95% de oxígeno

¿Para que se usa?

- { Para tratar enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo { Dolor crónico

¿Qué efectos tiene en el cuerpo humano?

- Antiinflamatorio
- Analgésico
- Antiedema
- Descongestionante
- Efecto relajante muscular

Tipos de aplicación

- Tópica { Se aplica directamente sobre la piel
- Infiltrativa { Se aplica directamente sobre la piel
- Sistémica {
  - Vía autohemoterapia { A través de la sangre (intravenosa)
  - Vía insuflación rectal { A través del recto

Patologías en las que se usa

- P. de la rodilla
- P. de hombro
- P. de columna

# PLANTAS MEDICINALES

¿Qué son?

Plantas que contienen compuestos bioactivos con propiedades terapéuticas

Usadas en la Medicina Tradicional

Culturas que usaban las plantas

Náhuatl y maya

Tratamientos naturales

Sanar y tratar enfermedades

Principales plantas en México

- Árnica { Para cuadros inflamatorios o antimicrobianos. También para dolor, hematoma, contusiones
- Manzanilla { Para fiebre, inflamación, espasmos musculares, heridas, desordenes menstruales, dolor reumático y hemorroides
- Hoja santa (momón) { Para fiebre, es relajante, ayuda a un buen funcionamiento intestinal, disminuye dolor estomacal
- Sábila { Para quemaduras, heridas y para bajar la fiebre
- Epazote { Disminuye el dolor de estómago, antiséptica y desinflamatoria

¿Cómo pueden prepararse?

- Infusiones
- Cataplasmas
- Hojas en polvo
- Extractos de plantas {
  - Capsulas
  - Cremas
  - Jarabes

# REIKI

¿Qué es?

Es un tipo de terapia energética en la que la “energía vital universal” se canaliza hacia el paciente a través del tacto y la intención positiva.

¿Qué energías usa?

- Energía universal

Parte espiritual, esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas y circunda por todos los lugares

- Energía vital individual

Conocido como ki. Energía que fluye en todos los organismos vivos

¿Cómo funciona?

- Utiliza toda la energía del universo
- Se sintoniza y se activan los centros energéticos (chakras)
- Se canaliza la energía
- Esa energía se dirige colocando las manos sobre hacia la zona afectada

Ventajas y beneficios

- Accesible para todos
- No tiene condiciones previas para su uso
- Técnica segura, sin efectos secundarios
- Cura padecimientos

Principios del Reiki por el Dr. Mikao Usui

1. En el día de hoy, no sienta rabia ni se ponga de mal humor.
2. En el día de hoy, abandone sus preocupaciones.
3. En el día de hoy, agradezca sus bendiciones, respete a sus padres, maestros y a los más ancianos.
4. En el día de hoy, haga su trabajo honradamente.
5. En el día de hoy, muestre amor y respeto y sea gentil con todos los seres vivos

## REFERENCIAS

1. Hidalgo F. J., Tallon L.M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor. Revision. Vol. 20. Editorial Scielo. Disponible en: [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
2. Guzman Maldonado H., Diaz R., Gonzales Chavisa M. (2017). Plantas Medicinales; la realidad de una tradicion ancestral. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
3. Carli Reiki J. (2016). Reiki Universal. Usui, Tibetano, Kanuna y Osno. Editorial EDAF. 3ra edicion. Disponible en: <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>