



**Mi Universidad**

## **Guión de podcast**

*Carla Sofia Alfaro Domínguez*

*4 parcial*

*Interculturalidad y salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre grupo A*

*La Trinitaria, Chiapas, a 28 de junio de 2024*

## Podcast de interculturalidad y salud

**Sofí:** Buenos días, tardes o noches, dependiendo de cuándo nos escuchen. Soy Carla Sofia Alfaro Domínguez y junto a mi compañero Ermin de Jesus Reyes López les traemos un tema de gran interés como lo es la interculturalidad

**Sofí:** La interculturalidad estudia diversas culturas que se encuentran en nuestro día a día. En un mundo que está en constante movimiento, la interacción humana es inevitable lo cual nos lleva a conocer nuevos entornos

**Ermin:** Así es. Y México, uno de los lugares más multiculturales, este cruce cultural es evidente. Encontramos numerosas culturas indígenas que ahora buscan ser tomadas en cuenta en la toma de decisiones o simplemente quieren darse a conocer

**Ermin:** Y se preguntaran ¿por qué este tema? Porque la diversidad cultural puede generar problemas de comunicación, afectando áreas cruciales como la salud porque cada cultura tiene su forma de ver el mundo y la enfermedad.

**Sofí:** Para abordar esto, se desarrolló el diagnóstico poblacional, una herramienta en salud pública que identifica las necesidades de la población, como acceso a servicios básicos y problemas de salud.

**Ermin:** Marc Lalonde menciona los determinantes sociales como estilo de vida, entorno social y aspectos biológicos, fundamentales en un diagnóstico, del cual se encargan las brigadas de salud, enfocadas en el primer nivel de atención, priorizando la educación sanitaria, la prevención y la promoción de la salud.

**Ermin:** Los sistemas de atención, creados considerando las cosmovisiones de las personas, incluyen tanto la medicina tradicional como la convencional.

**Sofí:** La interculturalidad estudia la relación entre culturas antiguas y modernas, esto permite adaptar tratamientos médicos respetando las creencias de cada comunidad.

**Sofí:** Un ejemplo es la medicina tradicional tenemos a la medicina tradicional mexicana, china y japonesa, que utilizan prácticas como la acupuntura y el reiki para equilibrar las energías del cuerpo, también tenemos la homeopatía y el naturismo, que fortalecen el cuerpo mediante remedios naturales.

**Ermin:** Las plantas medicinales, usadas desde tiempos prehispánicos en infusiones y cataplasmas.

**Ermin:** Autores como Marc Lalonde, con su informe sobre los determinantes de la salud, y Héctor Gómez Peralta, investigador de las prácticas indígenas en Chiapas, son fundamentales para entender esta diversidad cultural en la medicina.

**Sofí:** No debemos olvidar que algunas de estas medicinas no siempre serán reales ya que algunas pueden prestarse para la charlatanería como lo puede ser la reflexología podal o el agua de tlacote que no tienen una base científica.

**Sofí:** Con esto podemos entender que la interculturalidad estudiara la interacción entre culturas

Ermin: Esto sería todo nos despedimos esperamos y el tema haya sido de su agrado,  
muchas gracias adiós

## Referencia

1. - Salaverry, O. (s. f.). Interculturalidad en salud: la nueva frontera de la medicina. Obtenido de <http://www.scielo.org.pe/pdf/rins/v27n1/a02v27n1.pdf>
2. Dietz, G. (2013). Comunidad e interculturalidad entre lo propio y lo ajeno: hacia una gramática de la diversidad. Obtenido de <https://www.uv.mx/iie/files/2012/05/cap-Crim.pdf>
3. Vidal, A., & Alarcón, A. (2017). Salud intercultural: elementos para la construcción de sus bases conceptuales. Obtenido de [https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S003498872003000900014](https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S003498872003000900014)
4. Arenas-Monreal, L., Cortez-Lugo, M., Parada-Toro, I., Pacheco-Magaña, L. E., & Magaña-Valladares, L. (2015). Diagnóstico de salud poblacional con enfoque de ecosalud. Obtenido de [https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es\\_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf](https://www.scielo.br/pdf/rsp/v49/es_0034-8910-rsp-S0034-89102015049005842.pdf)
5. Villar Aguirre, M. (2011). Factores determinantes de la salud: Importancia de la prevención. Obtenido de [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1728-59172011000400011](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1728-59172011000400011)
6. Valdés, A. (s. f.). OPS/OMS. Pan American Health Organization / World Health Organization. Obtenido de [https://www.paho.org/hq/index.php?option=com\\_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es](https://www.paho.org/hq/index.php?option=com_content&view=article&id=4180:2007-proteccion-social-salud&Itemid=2080&lang=es)
7. Universidad M. (s. f.). La educación en salud como una importante estrategia de promoción y prevención. Obtenido de <https://www.redalyc.org/journal/2738/273863770021/html/>
8. Elvira, D., Sampietro, L. (s.f.). El sistema sanitario. Obtenido de [https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20información.%20La%20salud%20electrónica\\_Módulo%201\\_El%20sistema%20sanitario.pdf](https://openaccess.uoc.edu/bitstream/10609/79345/1/El%20sistema%20sanitario%20en%20la%20Sociedad%20de%20la%20información.%20La%20salud%20electrónica_Módulo%201_El%20sistema%20sanitario.pdf)
9. López Austin, A., Esteban, J. (s.f.). Los sistemas de atención a la salud: una visión desde la antropología médica y la teoría de sistemas. Obtenido de [http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas\\_de\\_atencion.pdf](http://www.salud.gob.mx/unidades/cdi/documentos/sistemas_de_atencion.pdf)

10. David, L. (s.f.). La integración de la medicina convencional y no convencional. Obtenido de [https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL\\_2.pdf](https://paliativossinfronteras.org/wp-content/uploads/LA-INTEGRACION-DE-LAMEDICINA-CONVENCIONAL-Y-NO-CONVENCIONAL_2.pdf)
11. Marco, C., Miguel, A., José, A., (2011). Medicina Tradicional Indígena: efectividad a prueba. Obtenido de [https://www.udg.mx/sites/default/files/080311\\_revista\\_tukari.pdf](https://www.udg.mx/sites/default/files/080311_revista_tukari.pdf)
12. Patrick, D. (s.f.). La relación entre los niveles de atención constituye una determinante clave para la salud. Obtenido de [http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1688-423X2011000100003](http://scielo.edu.uy/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1688-423X2011000100003)
13. Andrade Eliecer, J. (2012). Niveles de prevención en salud, contribuciones para la salud pública. Obtenido de <https://www.studocu.com/es-mx/document/universidad-unimaat/anestesiologia/niveles-de-prevencion/78870492>
14. Inda Estrada, L. (s.f.). Desarrollo del ciclo vital en el ser humano. Obtenido de [http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud\\_mental/article/view/153/153](http://www.revistasaludmental.mx/index.php/salud_mental/article/view/153/153)
15. Mansilla, M. (s.f.). Etapas del desarrollo humano. Obtenido de [https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion\\_psicologia/v03\\_n2/pdf/a08v3n2.pdf](https://sisbib.unmsm.edu.pe/bvrevistas/investigacion_psicologia/v03_n2/pdf/a08v3n2.pdf)
16. Peralta Gómez, H. (2005). Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como estructura conservadora. Obtenido de <https://www.scielo.org.mx/pdf/ep/n5/0185-1616-ep-05-121.pdf>
17. Ayora Díaz, S. I. (2010). Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas. Nueva antropología. Obtenido de <https://www.redalyc.org/pdf/159/15915677002.pdf>
18. De Pierre, B. (2016). El extraordinario poder de la arcilla. Obtenido de <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=G3JrDQAAQBAJ&oi=fnd&pg=PT3&dq=La+arci...#v=onepage&q=La%20arci...&f=false>
19. Bernal, L. (s.f.). Hidroterapia. Obtenido de <https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-bal/hidroterapia3.pdf>
20. Millstine Denise. (2021). Medicina tradicional china. Obtenido de <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradoraalternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>

21. Gonzales Correa, C. (2020). Acupuntura japonesa: su desarrollo a lo largo de la historia. Obtenido de <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismos/medicina-japonesa-tradicional-principios-tratamientos-s543>
22. González Arias, A., Horta Rangel, F. (2015). El naturalismo a la luz de la ciencia contemporánea. Obtenido de [https://www.researchgate.net/publication/282164460\\_El\\_naturalismo\\_a\\_la\\_luz\\_de\\_la\\_ciencia\\_contemporanea](https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturalismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea)
23. Secretaria de salud. (2023). Homeopatía en México. Obtenido de <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
24. Sosa Salinas, U., Ramos González, C. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Obtenido de [https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfi/terapia\\_con\\_imanes\\_1.pdf](https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacionfi/terapia_con_imanes_1.pdf)
25. Hidalgo-Tallón, F., Torres, L. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de La Sociedad Española Del Dolor, vol. 20, pág. 291–300. Obtenido de [http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1134-80462013000600003](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1134-80462013000600003)
26. Guzmán Maldonado, S., Díaz Huacuz, R., González Chavira, M. (2017). Plantas medicinales: La realidad de una tradición ancestral. pág. 7-23. Obtenido de [https://vun.inifap.gob.mx/VUN\\_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044\\_4729\\_Plantas\\_medicinales\\_la\\_realidad\\_de\\_una\\_tradici%C3%B3n\\_ancestral.pdf](https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/media/folletoinformativo/1044_4729_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici%C3%B3n_ancestral.pdf)
27. Johnny De Carli. (1999). Reiki universal (3ª. Edición). Editorial EDAF, S.A. cap. 1,2, 3, pág. 10-28. Obtenido de <https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-reiki-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>
28. Murillo Godínez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: el auge y triunfo de la pseudociencia médica. Medicina Interna de México. Vol. 35, No.1. Obtenido de [https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S018648662019000100113](https://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S018648662019000100113)
29. Saz, P., Ortiz, M. (2005). Reflexología podal. Farmacia profesional, 19 (8), pp. 69-73. Obtenido de <https://www.elsevier.es/es-revista-farmacia-profesional-3-articulo-reflexologia-podal-13078717>
30. Zúñiga Carrasco, I. (2015). Vudú: una visión integral de la espiritualidad haitiana. Revista Digital de Historia y Arqueología desde el Caribe, Vol., 2. Obtenido de

[http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1794-88862015000200005](http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1794-88862015000200005)