



Mi Universidad

Control de lectura

Anamim Cordero Aranda

Tercer parcial

Antropología medica II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo del 2024

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Ozonoterapia

Anamim Cordero
08/Mayo/24.

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por 3 átomos de oxígeno. Entonces, la ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación, y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. El Dr. Kellogg, en su libro sobre difteria ya mencionaba el ozono como desinfectante; En 1911, se hablaba del uso del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, la anemia, el asma, la bronquitis, la fiebre del heno, la diabetes, etc. Al aplicar este tipo de terapia, realmente se está iniciando una "microoxidación" controlada e inocuización respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular. La ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médico-quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos iquímicos y con las descompensaciones del balance redox celular; las formas de aplicación del ozono médico son básicamente tres: tópica, infiltrativa y sistémica. Las aplicaciones tópicas sacan partido del poder germicida del ozono y de su efecto positivo sobre los procesos de cicatrización; se suele aplicar directamente, con el uso de bolsas de cierre hermético, o mediante agua o aceites ozonizados. El ozono infiltrado a concentraciones de entre 4 y 30 mg/ml es útil para tratar infecciones del

LOVE yourself

15/Mayo/24
Anamim Cordero

Plantas medicinales

Dr. Sergio
Simenez Ruiz

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta, según sea la afectación o la receta en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y esporádicamente, el tallo o la raíz. El uso de terapias complementarias, que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continúa extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas. En México, existe un número de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbaria precolombina y europea; además de ser recomendadas para tratar malestares o enfermedades muy comunes como la diabetes, quemaduras y problemas estomacales, entre otros. Las especies seleccionadas son: árnica, epazote, hierbabuena, insulina, lavya, manzanilla, stevia y sábila. A estas especies de plantas medicinales se les puede encontrar a lo largo del país, en lugares tan pequeños como los jardines de las grandes ciudades o en los tropatos de las zonas del campo mexicano. Algunas de estas plantas se ofertan frescas en los puestos de los "tanguis" o cerca por los "curyeros" o las tiendas naturistas. Es importante subrayar que toda la información relacionada con el efecto beneficioso de estas plantas, está basada en estudios científicos realizados por grupos de investigación de reconocido prestigio de todo el mundo; esto, tiene resultados que pretenden dar parte de la información que existe al respecto. Se sugiere que antes de utilizar cualquier planta medicinal para tratar algún padecimiento, sobre todo aquellos que son de alto riesgo, primero consultar con un facultativo ya que no se recomienda sustituir un tratamiento prescrito por un remedio casero.

LOVE yourself

Reiki

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz
22 Mayo 2024

Arumim Cardero

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal; en la actualidad, esta palabra se está utilizando para identificar el Sistema Usui de Curación Natural, nombre dado en homenaje a su descubridor, Mikao Usui. Reí significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la esencia energética cósmica, que interpenetra todas las cosas que circundan todos los lugares. Ki es la energía vital individual que rodea nuestros cuerpos manteniéndolos vivos y está presente, fluyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale del cuerpo ese cuerpo deja de tener vida. El REIKI es un proceso de encuentro de esas dos energías: la energía universal con nuestra porción física y ocurre después de que la persona es sometida a un proceso de sintonización o iniciación en el método, hecho por un maestro capacitado. REIKI, VENTAJAS Y BENEFICIOS. Se encuentra al alcance de todos; El entrenamiento de la técnica no dura mucho y cada nivel puede enseñarse en seminarios de un solo día. La técnica es segura, sin efectos secundarios ni contraindicaciones, siendo compatible con cualquier otro tipo de terapia o tratamiento. No es un sistema religioso o filosófico que proponga restricciones ni tabúes. CÓMO FUNCIONA EL REIKI. La cultura occidental está basada en una concepción newtoniano-cartesiana, que apuesta por el estado de las puertas para llegar al todo. Esta concepción se encuentra cuestionada; la propia física cuántica, a través de investigaciones sobre el átomo y la energía nuclear, demuestra que, en el nivel más ínfimo, la materia es al mismo tiempo energía. Los científicos modernos han analizado el mundo con un grado increíble de sofisticación. El mundo material está dividido en partículas cada vez más pequeñas y, al final, lo que encontramos son ondas de energía. Descubrimos la verdad simple de que la energía..

LOVE yourself

Bibliografía

1. DE'CARLI, J. (2000). REIKI Universal: Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (Incluye todos los símbolos) (3.a ed.) [PDF]. Editorial EDAF.
2. S., González Chavira, M. M., SECRETARÍA DE AGRICULTURA, GANADERÍA, DESARROLLO RURAL, PESCA Y ALIMENTACIÓN [SAGARPA], & Instituto Nacional de Investigaciones Forestales, Agrícolas y Pecuarias. Progreso [INIFAP]. (2015). PLANTAS MEDICINALES LA REALIDAD DE UNA TRADICIÓN ANCESTRAL (1.a ed.).
3. Hidalgo-Tallón, F. J., & Torres, L. M. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. *Revista de la Sociedad Española del Dolor*, 20(6), 291-300.