



Mi Universidad

Anamim Cordero Aranda **Control de lectura**

Primer parcial

Interculturalidad y salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina humana

Segundo semestre

Tradiciones arraigadas en las culturas indígenas y en personas de escasa cultura médica.

Comitán de Domínguez, Chiapas a 14 de marzo del 2024

Anumim Cordao Aranda

Tradiciones arraigadas en comunidades indígenas

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
21-FEB-24

En las comunidades indígenas dispersas a lo largo y ancho del país se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales conocido como "usos y costumbres". La clave de la persistencia de estos sistemas normativos en las comunidades indígenas no radica en su marginación ni en una falta de interés por parte de las élites por integrarlos al proyecto nacional.

Aunque estos elementos existen claramente, no bastan para explicar la sobrevivencia de formas específicas de gobierno indígena en la actualidad, y mucho menos su renovación y resurgimiento. De fondo, existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad distinta. Floriberto Díaz, antropólogo mixe de Tlahuilotepic y dirigente del movimiento indígena en Oaxaca hasta su muerte en 1995, define la comunidad "para nosotros, los propios indios" como:

- Un espacio territorial, demarcado y definido por la posesión.
- Una historia común, que circula de boca en boca y de una generación a otra.
- Una variante de la lengua del pueblo, a partir de la cual identificamos nuestro idioma común.
- Una organización que define lo político, cultural, social, civil, económico y religioso. Díaz, junto con muchos otros antropólogos, insiste en que la comunidad se define más allá de sus aspectos físicos o funciones básicas. Define a la comunidad como un foro para el desarrollo humano, conjunto con el mundo natural, reflejando así un concepto fundamental de la cosmovisión indígena en muchas partes del mundo. Se considera que el ser humano, sin la vida comunitaria, sin seguir el pasado heredado y sin reproducir las acciones del resto de los miembros de la comunidad, no se desarrolla; sólo dentro de ella, o es todo, fuera de ella

LOVE yourself

Anamim Gordon A.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

MEDICINAS LOCALES EN LOS ALTOS DE CHIAPAS.

28 FEB 24

Gracias a la globalización cultural resulta evidente que nuestras formas convencionales de concebir las culturas indígenas se han vuelto gradualmente inadecuadas, parciales y sesgadas. Said (1978) impulsó el cuestionamiento de la geo-grafía política del mundo, al sugerir que el Oriente se construyó discursivamente para satisfacer la necesidad que el Occidente tiene de encontrarse a sí mismo y de conocer y ejercer el poder sobre el Oriente. Los antropólogos sabíamos pero poco escribíamos acerca de ello - que los procesos y eventos sociales de distintas partes del planeta se encuentran en íntima interconexión. Walf (1982) contribuyó de manera importante a esto, poniendo de relieve los efectos de la expansión territorial de distintos imperios a lo largo y ancho de la superficie planetaria (con fines colonizadores de conquista, evangelización, explotación de recursos, comercialización o exterminio). Apesar de la descolonización formal durante el siglo XX los movimientos continuaron; por otra parte, este siglo ha facilitado el viaje y la preservación de comunicaciones entre poblaciones desplazadas y poblaciones enraizadas en un solo lugar, lo que Harvey identificó como el proceso de comprensión espacio-temporal. Ante los procesos de migración masiva y el contexto contemporáneo de relativización cultural, se está promoviendo la desterritorialización y reterritorialización de las formas culturales. La globalización cultural, entendida como la convergencia y divergencia de fenómenos homogeneizantes y heterogeneizantes, no obliga a dudar de la posibilidad de que existan procesos sociales o culturales puramente locales. Las configuraciones culturales contemporáneas tienen un carácter translocal. Esta comunidad se conoce como anclada en el tiempo y espacio, impermeable a los efectos

LOVE yourself

Anamim Cordero Arando.

Dr. Sergio Jimenez Ruiz
21 MARZO/24

Fangoterapia

Toda la poderosa era científica, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicinas alternativas. La naturaleza nos ha creado y, además, a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. Nacida de esta tierra, la arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien porque, como todas las demás sustancias del planeta y aunque no se trata de ninguna panacea, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. La arcilla ya se conocía en la Roma antigua y fue Plinio el Viejo quien nos relató en su Historia natural, con gran habilidad y precisión, cómo se utilizaba. La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol. Luego se reducía al polvo y se mezclaba con trigo. Al digerir dicha mezcla uno se inmunizaba contra numerosas afecciones como las enfermedades del intestino y del estómago. También encontramos en el Evangelio sobre la arcilla, cuando al evocar el milagro de Cristo que curó a un ciego de nacimiento; otros relatos de etnólogos confirman también el uso, podríamos llamarlo universal, de la arcilla, ya que lo encontramos también en Asia, África y las antiguas Américas. El antropólogo Lyall Watton se refiere en su obra El mono omnívoro a las prácticas indonecias y africanas: Algunos arcillas de Sumatra sirven como remedio contra las diarreas graves y en Java se utilizan como purgantes. Existen muchos lugares en los que las mujeres embarazadas comen tierra para satisfacer sus antojos o porque están convencidas de que alivia las náuseas, ayuda en el momento del parto y fortalece al recién nacido.

hidroterapia!

La hidroterapia es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; podemos definirla también como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, siempre que sea con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. Otros conceptos relacionados son:

Hidrología: Parte de las ciencias naturales que se ocupa del estudio de las aguas. **CLIMATOTERAPIA:** Es el uso de los climas como actividad terapéutica. **BALNEOTERAPIA:**

Es el tratamiento de afecciones mediante el uso combinado de la Hidroterapia y la Hidrología. **PSAMOTERAPIA:**

Es el empleo de la arena como vector térmico y su aplicación terapéutica. **INDICACIONES:** Todas aquellas que quedaron indicadas en termoterapia/crioterapia cuando el agente físico utilizado es el agua: artritis, artrosis, hipotonía, paresias, parálisis, columna y reducción de la marcha.

- Afecciones del sistema nervioso: neuralgias, neuritis, poliomielitis, insomnio y cuadros de agitación neuromotriz.

CONTRAINDICACIONES: Artritis intersticial (en piscinas) • Cardiopatías descompensadas, • Bronquitis crónica descompensada, • Dermatología: micosis y dermatitis pruriginosa, • Cirrosis y diarreas, • Hipertensión arterial y varices. El

agua es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, encontrándose de forma aislada en cualquiera de sus estados, líquido, sólido o gaseoso. **EFECTOS FISIOLÓGICOS TERAPÉUTICOS.** Son cuatro los efectos del agua que hacen que sea ideal como medida terapéutica. Estos efectos son: el efecto mecánico, el térmico, el efecto general y el psicológico. **EFEECTO MECÁNICO:** Factores hidrostáticos y factores hidrodinámicos. La presión

Bibliografía

1. Gomez Peralty Hector, (1939-2000), Los usos y costumbres en las comunidades indígenas de los altos de Chiapas como una estructura conservadora, pag. 121-144
2. Steffan Igor Ayura Diaz, (2010), Modernidad alternativa: medicinas locales en los altos de Chiapas, nueva antropología, vol. XXIII, num. 72, pp. 11-31
3. De Pierre Bourgeois, (2016), El extraordinario poder de la arcilla, pp. 14-65
4. Luis Bernal, (s.f.), Hidroterapia, tema 32, pag. 1-7