



**Mi Universidad**

## **Cuadros sinópticos**

*Ramón de Jesús Aniceto Mondragón*

*Parcial III*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024*

# OZONOTERAPIA

## ¿Qué es?

- Tratamiento médico de algunas enfermedades que se fundamenta en el empleo del ozono.
- Acto médico practicado por un profesional

## Composición

Ozono (O<sub>3</sub>), un gas inestable, compuesto por 3 átomos de oxígeno

Ozono

Compuesto de un 5% O<sub>3</sub> y un 95% O<sub>2</sub>

## Antecedentes

- Usado por primera vez en la Primera Guerra Mundial, para la limpieza y desinfección de heridas.
- Usual en el tratamiento del dolor.
- Descubierta en 1785 por Marhinus Van Marum
- 1857 Wemer Von Siemens construye el primer tubo de inducción superior.
- En 1873 Fox y la capacidad de ser usado como antiséptico.
- 1885, Florida Medical Association, aplicaciones médicas de ozono por Dr. Kenwhort
- 1893, primera instalación de potabilización de agua en Holanda a partir de ozono
- 1857 Nicola Tesla patentó el primer generador de Ozono.
- 1913 se funda la primera asociación de ozonoterapia
- 1915 Dr. Wall y la desinfección de heridas
- 1932 y su aplicación en la odontología
- 1935 y el efecto cicatrizante
- En los 70's y el manejo en pacientes quemados
- 1986 ozonización del sistema circulatorio
- 2005 usado en cosmetología y dermatología
- Rusia el primer país en implementarlo
- Cuba y su relación de Ozono- desinfección de aguas

## Usos

Enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo

Vías de aplicación

1. Tópica
2. Infiltrativa
3. Sistémica

## Mecanismo de acción

Induce a una microoxidación controlada e inocua, cuya respuesta orgánica será una activación favorable del sistema antioxidante celular.

# PLANTAS MEDICINALES

## Uso Ancestral en México

- Uso tradicional de plantas medicinales desde tiempos precolombinos.
- Partes utilizadas: hojas, flores, tallo, raíz.
- Formas de consumo: directo, infusiones, homeopático

## Terapias Complementaria

- Expansión mundial del uso de remedios con plantas.
- Variación en presentaciones y dosis (desde altas hasta extremadamente bajas). Razón de ser herbolaria pura.

## Investigación Científica

- Desconocimiento general de los principios activos químicos. Con excepción en algunas plantas.
- Esfuerzos recientes para identificar compuestos biológicamente activos.
- Desafío en la caracterización químicas todas las especies.

## Riesgos y Regulaciones

- EFSA advierte sobre posibles riesgos de algunas especies sobre la salud humana.
- Recomendación de cautela en el consumo de plantas poco estudiadas. Opción alterna, la fitoterapia

## Plantas Medicinales en México

- Combinación de herbolaria precolombina y europea.
- Ocho plantas seleccionadas por su conocimiento y uso generalizado.

## Plantas Medicinales

Árnica

- Uso tradicional en el tratamiento de contusiones y dolores musculares.
- Precauciones debido a su toxicidad en altas dosis.

Epazote

- Uso como condimento y en medicina tradicional (antihelmíntico, emenagogo).
- A partir de infusiones de hojas secas.
- Actividad antiparasitaria y abortivo, demostrada en estudios científicos.

**PLANTAS  
MEDICINAL**

**Plantas  
Medicinales**

Hierbabuena

- Uso en problemas digestivos y como relajante.
- Compuestos: mentol, mentona. Infusiones vía oral.
- Actividades: antimicrobiana, antioxidante.

Insulina

- Uso en el control de la diabetes.
- Efectos hipoglucemiantes confirmados en investigaciones.

Manzanilla

- Uso en problemas gastrointestinales y como antiinflamatorio.
- Compuestos: flavonoides, cumarinas.
- Actividad antimicrobiana y sedante.

Stevia

- Uso como edulcorante natural y en el control de la diabetes.
- Efectos hipoglucemiantes y no calóricos.

Sábila

- Uso en el tratamiento de quemaduras, heridas, y problemas digestivos.
- Compuestos de polisacáridos, vitaminas, minerales.
- Usos antifúngica, antiséptica, antiinflamatoria, antioxidante, muy importante en el proceso de cicatrización.

# REIKI

## Definición de Reiki

- Técnica de sanación por imposición de manos.
- Canalización de energía universal

## Concepto / enfoque

- Considera al ser humano como un todo integrado: cuerpo, mente y espíritu.
- Importancia del equilibrio y armonía en todas las áreas de la vida.

## Ventajas/beneficios

### Físicos

- Alivio del dolor.
- Mejora de la circulación.
- Aceleración del proceso de cicatrización

### Emocional Mentales

- Reducción del estrés y la ansiedad.
- Promoción de la relajación profunda.
- Equilibrio emocional

### Espirituales

- Aumento de la conciencia espiritual.
- Mejora de la conexión con uno mismo y el universo.

## Importancia del chakra

- **Primer Chakra (Básico):** Estabilidad y seguridad.
- **Segundo Chakra (Ombligo):** Creatividad y sexualidad.
- **Tercer Chakra (Plexo Solar):** Poder personal y confianza.
- **Cuarto Chakra (Cardíaco):** Amor y compasión.
- **Quinto Chakra (Laringe):** Comunicación y expresión.
- **Sexto Chakra (Frontal):** Intuición y percepción.
- **Séptimo Chakra (Coronal):** Conexión espiritual e

## Técnica de curación

### Directo

- Imposición de manos directamente sobre el cuerpo del receptor.
- Limpieza y desbloqueo de chakras.
- Armonización de la energía vital

**A  
distancia**

- Envío de energía sanadora a personas que no están presentes físicamente.
- Uso de símbolos específicos para la canalización de

**Aplicación  
en campo**

- Complemento en tratamientos médicos convencionales.
- Uso en hospitales y clínicas para mejorar la recuperación de pacientes
- Estudios que respaldan la eficacia del Reiki en la reducción del dolor y la ansiedad.
- Testimonios de pacientes y profesionales de la salud.

Referencias bibliográficas:

1. Hidalgo. T. F. J. y Torres. M. L. (s.f). Ozonoterapia en Medicina del dolor. Revista de la Sociedad de la Sociedad Española del Dolor, vol 20, no (pp, 291-300). 6.Institución de Neurociencias. Universidad de Granda, servicios de anestesia, reanimación y tratamiento del dolor. Hospital Puerta del Mar.
2. Maldonado. G. H. S., Huacuz. R. D. S. y González. C. (Novembre 2017). "Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. SAGARPA. INIFAD"
3. De' Carli, J. (1999). *Reiki Universal: Usui, Tibetano, Kahuna y Osho* (3ª ed.). Traducido por M. Lamberti. Madrid, España: Editorial EDAF, S.A.