



Mi Universidad

Control de Lectura

Daniel de Jesús Berrios Jiménez

Parcial II

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Licenciatura en Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 25 de abril de 2024

Daniel de Jesús
 Berrios Jiménez

Dr. Sergio
 Jiménez Ruiz

Medicina Tradicional China y Japonesa | 04/04/2021

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2.000 años, se basa en la filosofía que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital (qi). Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del ying y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restablecer el qi y por lo tanto la salud. Los demás comúnmente utilizados son: hierbas medicinales, Acupuntura. Otras prácticas incluyen dieta, masaje y ejercicio de meditación llamada qi gong. Otras prácticas incluyen, dieta, masaje y ejercicio de meditación. La MTC utiliza a menudo categorías del diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (p.ej., deficiencia general, exceso de yin o yang). La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los ingredientes activos de las hierbas MTC no se purifican, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis es difícil o imposible y la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra.

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

NATURALISMO Y HOMEOPATIA.

17/04/2024

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como 'medicina naturópata', 'natural', 'tradicional', 'alternativa'. Los partidarios del naturismo asumen que el uso tradicional de los preparados naturales es garantía suficiente como para asumir su validez como medicamento, a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturistas sostienen los estudios clínicos y preclínicos a que se someten hoy en día cualquier producto "terapéutico". Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente daño/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. La comunidad científica internacional no reconoce al naturismo como ciencia; es solo una doctrina, tal como pueden serlo las ideologías políticas o cualquier religión. Una ciencia debe cumplir una serie de características esenciales,

Unidad de Jesús
 Borrillos Jiménez

Dr. Sergio
 Jiménez Ruiz

Terapia de Imanos

23/04/2024

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidianamente y permanentemente influenciados por el magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en si misma, un gigantesco imán. Ya desde hace tiempos remotos, el nombre ha sabido que unas rocas de la región magnesia, en el Asia Menor, poseían cualidades magnéticas. Es, precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos e imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electroimán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizadas para aliviar de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clínica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electro magnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades

Referencias Bibliográficas

1. Millstine, D. (2021, 5 noviembre). *Medicina tradicional china*. Manual MSD Versión Para Profesionales. <https://www.msmanuals.com/es/professional/temas-especiales/medicina-integradora-alternativa-y-complementaria/medicina-tradicional-china>
2. Supersmart, R. (2024, 4 marzo). Medicina japonesa tradicional: principios y tratamientos. *SuperSmart*. <https://www.supersmart.com/es/blog/fortalecimiento-organismo/medicina-japonesatradicional-principios-tratamientos-s543>
3. Arias, A. G. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea. *ResearchGate*. https://www.researchgate.net/publication/282164460_El_naturismo_a_la_luz_de_la_ciencia_contemporanea
4. Secretaría de Salud. (2023). *Homeopatía en México*. <https://www.gob.mx/salud/acciones-y-programas/homeopatia-en-mexico>
5. Sosa Salinas U, Ramos González CV. (2000) Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. *Rev Cubana Ortop Traumatol*. https://www.sld.cu/galerias/pdf/sitios/rehabilitacion-fis/terapia_con_imanes_1.pdf