



**Mi Universidad**

## **Controles de lectura**

*Ramón de Jesús Aniceto Mondragón*

*Parcial III*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de mayo de 2024*

# Tema 1: Ozonoterapia en medicina del dolor

Ramón de Jesús Aniceto Mondragón Interculturalidad

La ozonoterapia en medicina es una realidad, y cada vez hay más profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapéutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estrés oxidativo, incluido el dolor crónico. Ya existe una organización médica en torno a la ozonoterapia y hay asociaciones profesionales que garantizan la buena praxis y se enseña la ozonoterapia en másteres y cursos de especialidad de diversas universidades. Se calcula en el mundo hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia y en Europa son tratados anualmente en torno a los 10 millones de pacientes. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno ( $O_3$ ) en lugar de los dos que se componen la molécula de oxígeno. La ozonoterapia consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico con ozono; la mezcla ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habrá más de un 5% de ozono. Las aplicaciones de ozono médico se remontan a principios del siglo pasado. Numerosos autores han trabajado a nivel preclínico sobre los efectos de la ozonoterapia sobre los organismos vivos pudiéndose demostrar efectos beneficiosos sobre la capacidad antioxidante celular y la adaptación ante los procesos de isquemia/reperfusión. Desde un punto de vista clínico, la ozonoterapia presenta múltiples aplicaciones médicas quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con las descompensaciones del balance

Ant. Tema 2: Plantas medicinales la realidad de una tradición Jesús Mondragón

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

En México, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral. Se utilizan las diferentes partes de la planta según sea la afección o la afección en cuestión. Lo más común es usar las hojas y las flores y, esporádicamente, el tallo o la raíz. Las plantas medicinales se consumen directamente o pueden prepararse como infusiones o en presentación homeopática. El uso de terapias complementarias que incluyen los remedios con plantas, es una práctica común y continua extendiéndose a nivel mundial. Los remedios con plantas se usan tradicionalmente en una variedad de presentaciones y una gran variación de dosis que llegan hasta las más extremadamente bajas (Lannitt, y col., 2016). En la mayoría de los casos se desconoce el o los principios activos químicos relacionados con los efectos benéficos que se les atribuyen. En años recientes, diversos grupos de investigación realizan esfuerzos para identificar compuestos con actividad biológica en un intento de aportar mayor conocimiento a este campo. Sin embargo, la caracterización química exhaustiva de miles de especies utilizadas en la medicina tradicional es aún muy lejos de complementarse. La Autoridad Europea de Seguridad Alimentaria (EFSA por sus siglas en inglés) publicó un compendio de especies vegetales que con-

### Tema 3: Reiki

Dr. Sergio

Interculturalidad y salud II Jesús Mondragón Jimenez Ruiz

La palabra Reiki puede escribirse con ideogramas japoneses que, lo mismo que ocurre con los guarismos romanos, no expresan letra ni sonido, y si una idea. Según el contexto, esos ideogramas pueden ofrecer varias lecturas, con los siguientes significados: lluvia maravillosa de energía vital, lluvia maravillosa que da vida la idea de algo que procede del cosmos y que en su encuentro con la Tierra, produce el milagro de la vida utilizando la comunión de una energía superior con una de orden terreno aunque se pertenecen de un origen mutuamente. Una energía maravillosa que se encuentra por encima de todas las demás, y que de igual manera también está usted y que usted permanece a ella. El color que es simbólico del Reiki es el verde que es el color de la curación, así como el del amor; guarda correlación con el chakra cardíaco, responsable por nuestro amor incondicional y por el sistema inmunológico. Sus ideogramas son hechos en dorado, pues ese es el color cósmico. Reiki es luz que nos lleva de nuevo a la gran luz. El Reiki tomó de la naturaleza, como símbolo, el bambú que en su simplicidad, resistencia al viento, vacío, verticalidad y perfección, puede representar, metafóricamente, el funcionamiento de toda la energía vital.

Referencias bibliograficas:

1. Hidalgo. T. F. J. y Torres. M. L. (s.f). Ozonoterapia en Medicina del dolor. Revista de la Sociedad de la Sociedad Española del Dolor, vol 20, no (pp, 291-300). Institución de Neurociencias. Universidad de Granada, servicios de anestesia, reanimación y tratamiento del dolor. Hospital Puerta del Mar.
2. Maldonado. G. H. S., Huacuz. R. D. S. y González. C. (Novembre 2017). "Plantas medicinales, la realidad de una tradición ancestral. SAGARPA. INIFAD"
3. De' Carli, J. (1999). Reiki Universal: Usui, Tibetano, Kahuna y Osho (3ª ed.). Traducido por M. Lamberti. Madrid, España: Editorial EDAF, S

