



**Mi Universidad**

**Control de lectura**

*Moises Santiz Alvarez*

*Parcial III*

*Interculturalidad y salud*

*Dr. Sergio Jimenez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 23 de mayo de 2024*

08/05/2024

Ozonoterapia en medicina del dolor cada vez se emplea mas el ozono médico en el tratamiento del dolor. La ozonoterapia en medicina es una realidad y cada vez hay mas profesionales haciendo uso del ozono médico como complemento terapeutico para diferentes enfermedades relacionadas con el estres oxidativo, incluido el dolor crónico. El ozono es una molécula formada por tres átomos de oxígeno, en lugar de los dos de los que se compone la molécula de oxígeno. La ozonoterapia en medicina consiste en la aplicación de una mezcla de oxígeno médico ozono la ha de ser producida in situ para cada aplicación y en ella nunca habra mas de un 5% de ozono. Dr. Noble Eberhart, jefe del departamento de Terapeutica Fisiologica de la Universidad de Loyola, donde se habla de huso del ozono médico en el tratamiento de enfermedades como la tuberculosis, anemia, asma, bronquitis, fiebre del heno, diabetes, etc. La ozonoterapia presenta multiples aplicaciones médicas - quirúrgicas, todas ellas relacionadas con la capacidad germicida del ozono, con los procesos isquémicos y con

15/05/2024

plantas medicinales, el uso de plantas medicinales a través de la medicina tradicional es ancestral, en México existe un sinnúmero de plantas medicinales de uso tradicional, producto de la combinación de la herbolaria precolombina y la europea las especies seleccionadas por ser ampliamente conocidas por el público y ser de uso general. Arnica han sido recomendadas para tratar cuadros inflamatorios o como antimicrobianas (*Staphylococcus aureus*, *Escherichia coli*) y antioxidantes así como para el tratamiento de contusiones, esguinces y problemas reumáticos, heridas, dolor. Los estudios científicos que apoyan el uso del árnica son variados, la planta fue utilizada en formulaciones homeopáticas para tratar dolencias inflamatorias. Epazote la palabra epazote proviene del nahuatl epatl, los tes de las hojas, raíces e inflorescencias del epazote han sido utilizado por los siglos, de manera tradicional por diferentes poblaciones de América latina, el empleo del epazote crudo, en té o en agua, es un remedio de uso ancestral para eliminar los paracitos, se debe tener cuidado, pues ingerido en exceso puede causar

22/05/2024

Reiki es una palabra japonesa que significa energía vital universal en la actualidad, esa palabra se está utilizando para identificar el sistema usui de curación natural, Rei significa universal y se refiere a la parte espiritual, a la energía cósmica, el Ki es la energía vital individual que rodea nuestro cuerpos, manteniendolos vivos y esta presente, fluyendo, en todos los organismos vivos, cuando la energía Ki sale de un cuerpo, ese cuerpo deja de tener vida, el Reiki es semejante a ondas de radio y puede ser aplicada con eficacia, tanto local como a distancia, cuando hacemos uso de la energía Reiki estamos aplicando energía-luz tratando de recuperar y mantener la salud física, mental, emocional y lo espiritual, el Reiki se encuentra al alcance de todos, inclusive de los niños, ancianos y enfermos, los científicos modernos han analizado el mundo con un grado increíble de sofisticación, el mundo material está dividido en partículas cada vez más pequeñas, en una persona sana, la energía atraviesa libremente por nuestro cuerpo físico, fluyendo por

# Bibliografía

1. F.J. Hidalgo-Tallon y L.M. Torres. (2013) Ozonoterapia en Medicina del dolor. Revisión vol. 20. Editorial suelo.
2. S. Horacio Guzmán Maldonado. Roció S. Díaz Hualuz. Mario M. Gonzales Chavira. (2017) Platas medicinales, la realidad de una traducción ancestral. Folleto informativo. Num 1. SAGARPA, inifap.
3. Maestro Johnny de Corlireiki. (2016). Universal Usui, Tibetano, Kanuna y osno. Reiki universal, editorial bolsillo-Edof.