



Mi Universidad

Control de lectura

Alexander Gómez Moreno

Parcial IV

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 28 de junio de 2024

Alexander Gómez Moreno

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Panaceas, medicinas alternativas y similares

Este artículo nos habla sobre las panaceas y medicinas alternativas; para empezar las panaceas serían aquellos remedios o soluciones que se consideran como una cura milagrosa o universal, para cualquier tipo de problema de salud, ya sea físico, o emocional. Y pues estas soluciones milagrosas van desde hongos hasta otros productos como el agua de Tlacote; factores de transferencia, agua alcalina, jalea real, calcio de coral, entre otros; abuscando una de estas soluciones más específicamente el agua de Tlacote que se promociona como agua curativa debido a la supuesta curación de un perro atropellado que cayó al pozo y que fue rescatado sano; otro ejemplo es la jalea real que se hace llamar el milagroso jugo que la naturaleza ofrece, esta jalea es producida por las abejas, y pues esta es energética y estimulante. Por otro lado también se mencionan las medicinas alternativas, prácticas como la acupuntura, la homeopatía, la aromaterapia, entre otras; estas siguen siendo muy utilizadas por muchas personas, pero pues a veces hay problemas ya que estas personas se confían mucho de estos métodos y por ende se niegan a buscar ayuda de la medicina convencional; a pesar de que la medicina científica comprende mejor a las enfermedades el paciente opta por estas medicinas alternativas, donde se incluyen prácticas como el vegetarianismo, el uso de las Flores de Bach, o la homeopatía y son muy populares para curas ciertos

Alexander Gómez Moreno

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Reflexología

Este artículo nos habla sobre la reflexoterapia podal, que es una técnica terapéutica que consiste en aplicar presión en puntos específicos de las pies, los cuales se les conoce como puntos reflejos; se menciona que esos puntos deben tener alguna relación con los órganos del cuerpo, por ende, la reflexología tiene una gran influencia sobre todos los sistemas y órganos del cuerpo humano y tiene tres puntos de vista distintos, donde uno es el físico, mediante la estimulación y mejoramiento de la circulación; otro punto es el mental donde el contacto físico tiene un efecto terapéutico en el cuerpo, y por último el emocional donde se disminuye el dolor y se produce una relajación corporal. Por otro lado debemos saber que la finalidad de esta práctica es terapéutica y profiláctica, ya que se pueden aliviar o curar muchas dolencias y a la vez ayudarnos a evitar la aparición de otras enfermedades que se manifiesten en las pies; y pues para ponerla en práctica, se menciona que deben ser de dos a tres sesiones por semana con una duración de 20 a 35 minutos por sesión. Otro punto importante que se menciona es que debe haber un previo calentamiento de las pies para que tomen la temperatura de la sala y durante el proceso de la sesión habrán tres manipulaciones básicas; donde la primera será la manipulación destinada a la exploración de puntos o zonas anormales, y se realiza con los pulgares, apoyando la yema sobre la superficie del pie; la segunda manipulación están dirigidas al tratamiento, donde se basa en un masaje

Alexander Gómez Moreno

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Vudú

En este artículo nos habla sobre el vudú que es una práctica espiritual originaria de África, que se desarrolló en Haití a través de la fusión de diversas tradiciones africanas y elementos del cristianismo; pero esta suele ser una religión humanista, más partes de otras culturas que sirven como base para unir al pueblo haitiano en tiempos de crisis, salvándolos de la desesperanza. Por lo tanto el vudú busca la invulnerabilidad del creyente a través de su relación con la divinidad superior, permitiéndole identificarse con la deidad o con objetos divinizados para volverse invulnerable como la divinidad misma; esta práctica religiosa es abierta a la aparición de nuevos "luses" que son las divinidades. También se menciona que el vudú integra una visión holística donde la naturaleza y la divinidad están interconectadas, reflejando una cosmovisión donde el hombre es uno con su entorno; pero a la vez esta práctica no se limita a rituales ancestrales, sino que evoluciona incorporando nuevas divinidades y adaptaciones culturales que refuerzan la identidad haitiana. Cabe también mencionar que esta práctica a menudo se asocia con prácticas de magia negra y muñecas vudú. Por otra parte, la filosofía del vudú se centra en varios principios clave como lo son el respeto y veneración al GrandMèt o Bondye, el árbitro supremo del destino; el honor y servicio fiel a los Lwa, las deidades protectoras del individuo, del grupo y de la comunidad; el respeto a los muertos y a los ancianos, quienes son vistos como guardianes.

REFERENCIAS

1. Murrillo Godinez, G. (2019). Panaceas, medicinas alternativas y similares: El auge y triunfo de la pseudociencia médica. Scielo. Disponible en: https://www.scielo.org.mx/scielo.php?scrip=sci_arttex&pid=S0186-48662019000100113
2. Saz, P. y Ortiz, M. (2005). Reflexoterapia Podal, fundamentos, indicaciones y contradicciones. Vol. 19, Num. 8. Editorial Farmacia espacio y salud. <https://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo?codigo=4583508>
3. Zuñiga Carrasco, I. (2015). Vudú: Una vision integral de la espiritualidad haitiana. Disponible en: http://www.scielo.org.com/scielo.php?scrip=sci_arttex&pid=S1794-88862015000200005