



Mi Universidad

Controles de lectura

Michelle Roblero Álvarez

Segundo parcial

Interculturalidad y Salud II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 26 de abril de 2024

Dr. Sergio Jimenez Ruiz

Tema: 1

HEDICINA TRADICIONAL CHINA Y JAPONESA	Michelle Pardo A.	10	04	24	1
---------------------------------------	------------------------------	----	----	----	---

La medicina tradicional china (MTC), originada hace más de 2000 años, se basa en la filosofía de que la enfermedad es consecuencia del flujo inadecuado de la fuerza vital. Se restablece la circulación de qi mediante el equilibrio de las fuerzas opuestas del yin y el yang, que se manifiestan en el cuerpo como frío y calor, interno y externo, y deficiencia y exceso. Se utilizan diversas prácticas para preservar y restaurar el qi y por lo tanto la salud. Los más comúnmente utilizados son 8 hierbas medicinales, acupuntura. La MTC utiliza el método categorías de diagnóstico que no se corresponden con los conocimientos científicos actuales de la biología y de la enfermedad (p.ej., deficiencia general, exceso de yin o yang). La obtención de pruebas de alta calidad es difícil, sobre todo porque los gradientes activos de las hierbas de MTC no se purificaban, menudo no se identifican y pueden ser numerosas. Por lo tanto, la determinación de la dosis puede variar de una fuente herbácea a otra. La información sobre biodisponibilidad, farmacocinética y farmacodinámica no suele estar disponible. Además, los ingredientes activos pueden interactuar entre sí de manera compleja y variable. Tradicionalmente, la medicina china con hierbas utiliza fórmulas que contienen mezclas de hierbas para tratar diversos trastornos. Las fórmulas tradicionales se pueden estudiar cada hierba, usada por sí sola, no pueden ser tan eficaz y puede tener efectos adversos. Sin embargo, la investigación convencional actual favorece el estudio de hierbas indi-

JEAN BOCK

Dr. Sergio
Jimenez Ruiz

Tema 2

NATORISMO Y HOMEOPATIA

Michelle Roblero
04 24

El naturismo es una doctrina que considera eficaces los remedios elaborados a base de extractos de productos naturales solo por el hecho de ser naturales. Suele promoverse bajo términos tales como 'medicina naturópata', 'natural', 'tradicional', 'alternativa' o 'verde'. No se considera aquí la aceptación muy extendida en Europa del naturismo como sinónimo de movimientos nudista. Los partidarios del naturismo asumen su validez como medicamento a pesar de que su eficacia nunca haya sido comprobada a la luz de los criterios contemporáneos. De ahí que por regla general los naturalistas soslayan los estudios clínicos y preclínicos a que se somete hoy en día cualquier producto con posibilidades terapéuticas. Tales estudios permiten determinar su acción médica y bioquímica en el organismo, su eficacia, la ausencia de componentes nocivos o el cociente dano/beneficio si los hubiera, la fórmula de los compuestos químicos responsables, las dosis adecuadas, contraindicaciones, reacciones adversas e interacciones con otros medicamentos. A veces se invoca el naturismo como argumento a favor de supuestos 'sistemas curativos' ajenos a la ciencia, tales como la terapia floral, la medicina bioenergética o la homeopatía. La terapia floral es una doctrina curativa del siglo XX, de indiscutible carácter religioso cristiano o inspiración divina, según reconoció su propio autor. La medicina bioenergética

JEAN BOOK

Dr. Sergio Jimenez Ruiz.

Tema: 3

IMANES TERAPEUTICOS

Michelle Roblero A.
24 04 24

Todos y cada uno de los seres que habitamos el planeta estamos cotidiana y permanentemente influenciados por magnetismo, por el solo hecho de vivir sobre la tierra, que es, en si misma, un gigantesco iman. Ya desde tiempos remotos, el hombre ha sabido que unas rocas de la región Magnesia, en el Asia Menor, poseian cualidades magnéticas. Es precisamente, por el nombre de esa región que los fenómenos provocados por esos materiales se llaman magnetismo y todos los elementos con esas propiedades se conocen con el nombre de magnetos. Los magnetos o imanes, llamados también imanes permanentes para diferenciarlos del electromán que mantiene sus propiedades magnéticas solo cuando está conectado a la corriente, han demostrado ser altamente beneficiosos para ciertas dolencias, y ya desde tiempos inmemoriales han sido utilizados para aliviar la rigidez de los músculos y articulaciones, o mitigar los dolores corporales en forma inmediata. En la clinica de Medicina Natural y Tradicional del Instituto Superior de Ciencias Médicas de Camagüey, utilizamos indistintamente la magnetoterapia y la electromagnetoterapia, en las afecciones del aparato locomotor; en las enfermedades más generales la magnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia con imanes permanentes de alta potencia y para las lesiones más localizadas la electromagnetoterapia, como informamos en un artículo publicado en

JEAN BOOK

REFERENCIAS BIBLIOGRAFICAS

1. Medicina tradicional China- “Temas especiales”. Manual MSD versión para profesionales.
2. Medicina japonesa tradicional: principios y tratamiento.
3. Gonzáles Arias A. & Horta Rangel F. (2015). El naturismo a la luz de la ciencia contemporánea.
4. Secretaría de salud (2024). Homeopatía en México. Gobierno de México.
5. Sosa Salinas V. & Ramos Gonzales C. (2000). Terapéutica con imanes en afecciones del aparato locomotor. Rev. Cuabana Ortop Traumatol.