



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Mireya Pérez Sebastian*

*Parcial I*

*Interculturalidad y Salud II*

*Dr. Sergio Jimenez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas. 15 de marzo de 2024.*

\*Tradiciones arraigadas en comunidad Indígenas: en las comunidades, se siguen practicando formas propias de autogobierno y se rigen por sistemas normativos, que han evolucionado desde los tiempos pre-coloniales las cuales se conoce como “usos y costumbres”. La resistencia es la clave de sistemas norvativos en las comunidades indígenas, la cual es actuar dentro de la identidad y organización indígena en nuestro país se ve a través de la historia como un hilo continuo de resistencia a forma ajena. Donde existe una decisión consciente por parte de un número importante de miembros de los pueblos indígenas de conservar sus propias normas y de crear y defender su identidad. El funcionamiento de autogobierno indígena en México nos pueden llevar a un mejor entendimiento del reto, como construir un Estado pluriétnico que garantice la plena y diferenciada ciudadanía a un sector negado por la justicia durante siglos. La conquista y su efecto es la ruptura de la vida mesoamericana que nos puede subestimarse, ya que hay factores cambian a las comunidades indígenas como las epidemias, la colonización y la imposición de formas políticas y sociales. El sistemas de cargos, conformado por responsabilidades comunitarias, reconocidos, respetados por miembros de la comunidad. Se integra la sociedad indígena en la homogeneidad social, participación, institución, equilibrado, y la riqueza que de otra manera se acumularían. \*Medicina locales en los Altos de Chiapas: la interculturalidad, ofrece una imagen exótica de las culturas locales e informar acerca de las fuentes de tratamientos “natural” en la religión de los Altos de Chiapas. El desencantamiento a lo largo de la modernidad son la racionalidad instrumental que es el desastres ecológico, y la ciencia y la tecnología son las tragedias de cheenobyl y bhopal, las camaras de gas de la Alemania nazi, los misiles inteligentes y las armas nucleares. En la interculturalidad como consecuencia de la modernidad hemos perdido como sociedad la armonía, la relación armónicas con la naturaleza, cada ves que se requiera en médicos una orientación holística y naturista. La hibridación y mimesis, la globalización cultural, nuestras formas convencionales, convergencia y divergencia de fenómenos homogeneizantes y heterogeneizantes ya que convergen o coinciden y al mismo tiempo diferentes. Modernidades alternativas en chiapas, como la dimensión cultural que ha acompañado a la consolidación en formas económicas capitalistas. La modernidad es un proceso ineludible y distingue entre modernidad social ya que la modernidad social se pueden distinguir en aspectos cognitivos y transformaciones sociales. La modernidad de la medicina locales, comenzó a definirse mediante la dimensión estética, comenzó a privilegiar la multiculturalidad de las naciones-estados contemporáneas, modernidad alternativa en condición cultural.

\*Fangoterapia: el regreso de las medicinas alternativas, volvemos a confiar en las medicinas naturales actualmente definidas como medicina alternativa. En la ciencia exactas, todos los remedios que la naturaleza nos ofrecía de forma espontánea. La naturaleza nos ha creado, y ha puesto a nuestra disposición los remedios para todos nuestros males. La arcilla es un remedio maravilloso que nos conviene conocer bien, posee múltiples poderes y puede curar un gran número de afecciones, enfermedades y malestares de diversa índole. En los años 300, Egipto fue la cuna de la utilización de la arcilla con fines terapéuticos. Los faraones trabajaban con el ocre amarillo, que es una tierra arcillosa mezclada con óxido de hierro, la utilizaban principalmente para heridas de la piel, inflamaciones y enfermedades internas. El testimonio de los exploradores, la cual la arcilla ya se conocía en Roma antigua. La arcilla se extraía de las colinas cercanas a Nápoles y se dejaba secar al sol. Los poderes de la arcilla, el origen de la arcilla es mineral, deriva de la descomposición de feldspatos, los silicatos de aluminio, de potasio, de calcio y de sodio que forman a altísimas temperaturas bajo la corteza terrestre. Las revelaciones del microscopio, la arcilla ha permanecido envuelta en una aureola de misterio. El centro nacional para los estudios científicos de Italia la composición de la arcilla son sílice, alúmina, hierro y titanio. La arcilla blanca. Es antibacteriana y antiinflamatoria, favorece la cicatrización de la herida de la piel, es empleada inclusive como enjuague bucal la arcilla blanca. \*Hidroterapia: es la utilización terapéutica del agua por sus propiedades físicas; la definimos como la rama de la hidrología que estudia la aplicación externa del agua sobre el cuerpo humano, con fines terapéuticos y principalmente como vector mecánico y térmico. El principio físico del agua, es la sustancia más abundante en la superficie terrestre, en forma aislada en cualquiera de sus estados; líquido, sólido o gaseoso. Las moléculas del agua está compuesta de dos átomos de hidrógeno y uno de oxígeno. Los átomos de hidrógeno se unen al de oxígeno formando una molécula donde los átomos de hidrógeno están separados por un ángulo de 110 grados. Tipos de agua, aguas profundas, aguas superficiales. Técnicas hidroterápias, las cuales encontramos distintas técnicas como hidroterapia general encontramos balneoterapia en efecto baños salados, baños de oxígeno,, baños parciales en efecto es sedantes ,balneocinesiterapia hidroccinesiterapia en efecto tanque de hubbard o como piscina terapéuticas, y ducha como ducha a temperatura o como ducha de vichy, y como la hidroterapia local encontramos compresas como húmedas secas y baños como efecto de turbina con chorros de contrastes la cual el baño de contrastes se utiliza alternativamente agua caliente y fría. Y los baños de chorros se asocia al tratamiento del baño un chorro unos 6 grados de temperatura del agua.

# Referencias

1. El artículo es un producto de investigación de proyecto “la derecha en México 1939-2000” financiado por PAPIII.
2. (1999), “Medicina Locales en Chiapas: globalización y luchas por el reconocimiento”, Temas Antropológicos. Vol. 21, núm. 2, pp. 196-226.
3. Bagnato G. Clinical Improvement and serum amino acid levels after mud-bath therapy. Int J clin Pharmacol Res 2004; 24: 39-47.
4. Instituto Superior de Estudio (21 de julio de 2017) Tipos y beneficios de la Hidroterapia Salud y Bienestar.