



Mi Universidad

Control de lectura

Cristian Josué Valdez Gómez

Parcial III

Interculturalidad y salud II

Dr. Jiménez Ruiz Sergio

Medicina Humana

Semestre II

Comitán de Domínguez, Chiapas a 24 de Mayo de 2024

Cristian Josue Valdez Gomez

Ozonoterapia en medicina del dolor. La ozonoterapia médica ha emergido como una práctica terapéutica cada vez más reconocida y utilizada en el ámbito médico, especialmente como complemento en el tratamiento de diversas enfermedades asociadas al estrés oxidativo y al dolor crónico. Este enfoque terapéutico ha ganado apoyo en la comunidad médica, con la creación de organizaciones y asociaciones profesionales a través de programas de másteres y cursos de expertos en varias universidades. De manera mundial, se estima que hay más de 26.000 médicos expertos en ozonoterapia, y en Europa se tratan de forma anual alrededor de 10 millones de pacientes usando esta técnica. La reciente inclusión de la ozonoterapia en la cartera de servicios de las unidades de dolor en España subraya la necesidad de que los médicos especializados en el tratamiento del dolor comprendan el fundamento científico de esta práctica y cómo puede influir tanto a nivel local como sistémico en los pacientes. El ozono, siendo una molécula compuesta por tres átomos de oxígeno en lugar de dos como en el oxígeno molecular, es la base de la ozonoterapia médica. Esta terapia implica la aplicación de una mezcla de oxígeno médico y ozono, producida in situ para cada tratamiento, con una concentración de ozono que nunca excede el 5%. Aunque las aplicaciones médicas del ozono se remontan al siglo pasado, es la tecnología actual la que permite una generación precisa de esta mezcla de gases. Desde en

Cristian Jose Veloz Gomez

15/Mayo/24

Plantas Medicinales. La realidad de una tradición ancestral. En México, el uso de plantas medicinales en la medicina tradicional tiene raíces ancestrales, con diversas partes de la planta empleadas según la afección o receta. Las plantas se consumen directamente o se preparan como infusiones. Este enfoque se está extendiendo globalmente. Aunque se desconocen los principios activos en muchas plantas se están realizando investigaciones para identificar compuestos beneficiosos. Sin embargo, la caracterización química completa está lejos de completarse. Se ve a destacar la importancia de la cautela debido a posibles riesgos para la salud, especialmente con plantas que son pocas estudiadas. En México, se utilizan numerosos plantas medicinales de origen precolombino y europeo, como árnica, epatote, hierbabuena, entre otras. La información presentada se basa en estudios científicos, pero se necesita más investigación. La comercialización y uso indiscriminado pueden amenazar la existencia de estas plantas. Se hace hincapié en que el consumidor debe ser responsable al usar estas plantas y siempre se encomienda consultar con médico, especialmente en casos de alto riesgo. Se proporciona información detallada sobre el árnica y el epatote, incluyendo su uso tradicional, composición química y evaluación científica. Se destacan estudios sobre la actividad antiinflamatoria y antiparasitaria de estas plantas, así como sus posibles efectos adversos. Se advierte sobre los peligros del uso excesivo de plantas medicinales y se recomienda buscar orientación médica adecuada. Hierbabuena: El género

Cristian Joaquin Valdez Gomez

Reiki. No puede ser aprendido mediante libros, folletos, ni cintas de video o audio; para convertirse en practicante, es necesario recibir personalmente la iniciación o sintonización por parte de un maestro capacitado. Sin la debida iniciación, no se está utilizando la energía Reiki, lo cual puede ser perjudicial para la salud. Es una palabra japonesa que significa energía vital universal, se refiere actualmente al Sistema Usui de Curación Natural, desarrollado por Mikao Usui. Reiki es un proceso de encuentro entre la energía universal (Rei) y la energía vital individual (Ki). La técnica reiki, tras la sintonización, permite equilibrar los siete chakras del cuerpo, y es una práctica segura y eficiente sin efectos secundarios ni contraindicaciones. Es compatible con cualquier tipo de terapia o tratamiento, y busca recuperar y mantener la salud física, mental, emocional y espiritual, promoviendo un estado de armonía en el ser. Este es accesible para todos, sin importar edad o condición previa. La técnica es segura y sin efectos secundarios. No es un problema religioso ni filosófico y no requiere de talismanes ni ritos. Una vez sintonizado, se puede practicar Reiki durante toda la vida sin necesidad de una nueva activación. La energía Reiki no está polarizada y puede aplicarse tanto localmente como a distancia, reprogramando eventos pasados y coordinando eventos futuros. No es manipulativa, pues fluye según lo necesita el receptor. Además, el Reiki energiza al practicante en lugar de desgastarlo y puede ser utilizado para tratar a personas

Bibliografía

1. Hidalgo-Tallón, FJ y Torres, LM. (2013). Ozonoterapia en medicina del dolor: revisión. Revista de la Sociedad Española del Dolor , 20 (6), 291-300.

<https://dx.doi.org/10.4321/S1134-80462013000600003>

2. INIFAP. (s.f.). Plantas medicinales: la realidad de una tradición ancestral. Recuperado de

https://vun.inifap.gob.mx/VUN_MEDIA/BibliotecaWeb/_media/_folletoinformativo/1044_472_9_Plantas_medicinales_la_realidad_de_una_tradici3n_ancestral.pdf

3. De Carli, J. (s.f.). Maestro Johnny De Carli: Reiki Universal Usui, Tibetano, Kahuna y Osho: incluye todos los símbolos [Versión electrónica]. Recuperado de

<https://docplayer.es/14364394-Maestro-johnny-de-carli-r-e-i-k-i-universal-usui-tibetano-kahuna-y-osho-incluye-todos-los-simbolos-bolsillo-edaf.html>