



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Rodolfo Alejandro Santiago Gómez*

*Parcial I*

*Antropología médica II*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Segundo semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2023*

El origen de la Antropología se encuentra en la curiosidad por comprender y explicar la diversidad cultural y biológica de la humanidad. La Antropología ha surgido como una disciplina interdisciplinaria que combina elementos de las ciencias sociales y naturales. A lo largo de la historia, la Antropología ha evolucionado para estudiar no solo las sociedades contemporáneas, sino también las culturas pasadas y la evolución biológica de la especie humana.

La antropología, la utilizamos día con día ya que esto nos permite comprender a las personas y respetar sus creencias, ya que para el medico es de suma importancia por que no solo vera a la persona como un objeto de estudio sino como alguien que necesita de su apoyo y brindarlo.

Dentro de la Antropología, la rama de Antropología médica se ocupa de analizar las creencias, prácticas y sistemas de salud de las diferentes culturas. También la antropología médica es un campo multidisciplinario que investiga cómo las creencias culturales, las prácticas médicas y las condiciones socioeconómicas influyen en la salud y la enfermedad de las personas. Durante este surgimiento de la antropología medica se da en el siglo XIX, con personajes muy importantes como Rodolf Virchow, quien fue el que abordo por un enfoque holístico la enfermedad. Esta disciplina se centra en examinar cómo las sociedades perciben la enfermedad, qué métodos utilizan para prevenirla y curarla, y cómo se relacionan con el cuerpo y la salud en general. La importancia de la Antropología médica en la carrera de medicina radica en su capacidad para sensibilizar a los profesionales de la salud o bien médicos sobre la diversidad cultural y su impacto en la salud de los pacientes. Al integrar una perspectiva antropológica en la formación del médico, los futuros médicos pueden desarrollar un enfoque más comprensivo y culturalmente competente hacia sus pacientes, mejorando así la calidad de la atención que brindan, y no solo ver a las personas como un objeto de estudio si no ver más allá de la enfermedad. Es crucial para comprender las diversas concepciones de la salud y la enfermedad en contextos culturales específicos, así como para promover intervenciones de salud más efectivas y culturalmente apropiadas.

En el contexto de la América Prehispánica, la medicina tenía una fuerte base mágico-religiosa. Las civilizaciones mesoamericanas y andinas concebían la enfermedad como el resultado de desequilibrios no solo físicos, sino también espirituales. Los chamanes y sacerdotes desempeñaban roles fundamentales en la sanación, utilizando conocimientos ancestrales, hierbas medicinales y rituales para restablecer la armonía del individuo con el cosmos. Esta visión holística de la salud y la enfermedad reflejaba la profunda conexión entre lo material y lo espiritual en la cosmovisión indígena de la salud. La concepción mágico-religioso, es aquellas creencias que tenían nuestros antepasados, como los

dioses. Ellos relacionaban a los dioses, como lo era la tierra y el sol.

Como también las prácticas curativas se basaban en creencias religiosas y rituales ceremoniales, donde chamanes y sacerdotes tenían un rol fundamental en la sanación de los enfermos. Esta visión integradora de la salud, ligada estrechamente a la espiritualidad y la cosmología, sigue siendo un aspecto relevante en algunas comunidades indígenas contemporáneas, resaltando la importancia de comprender y respetar las tradiciones culturales en el ámbito de la salud.

Ya que una manera importante de respetar las tradiciones culturales en el ámbito de la salud es con un enfoque denominado sensibilidad a las culturas. Este enfoque implica la aplicación basando la antropología que toma en cuenta los valores y las prácticas de la cultura de los pacientes. Ya que esto permite crear una relación de confianza con el médico, y le ayude al médico hacer su trabajo más fácil. La importancia de la Antropología en la carrera de Medicina radica en su capacidad para sensibilizar a los profesionales de la salud sobre la diversidad cultural y las diferentes cosmovisiones en relación con la salud. La formación en Antropología proporciona a los médicos las herramientas necesarias para comprender las creencias y prácticas de salud de sus pacientes, fomentando así una atención médica más empática, respetuosa y efectiva. La colaboración entre antropólogos y profesionales de la salud enriquece la práctica médica al promover un enfoque interdisciplinario que considera no solo los aspectos biológicos, sino también los sociales, culturales y espirituales de la salud y la enfermedad. La relación entre la Antropología, la Medicina y la cultura esencial para lograr una atención sanitaria más inclusiva y centrada en el paciente. La diversidad cultural enriquece nuestra comprensión de la salud y la enfermedad, promoviendo intervenciones más eficaces y respetuosas con las diferentes formas de concebir y abordar la salud en las distintas comunidades humanas. La intersección entre la Antropología y la Medicina nos invita a reflexionar sobre la complejidad de la experiencia humana en relación con la salud y a trabajar hacia un modelo de atención más integral, sensible y culturalmente competente.

Después de haber analizado estos temas con más profundidad, nos damos cuenta de la trayectoria de la antropología a través del tiempo como su origen, y en la que el médico le ayuda a empatizar a las personas. Como el darnos cuenta de sus orígenes y como esta evoluciona.

También la Antropología Médica emerge como un campo vital en la práctica médica contemporánea, abogando por un enfoque integrador que reconoce la interconexión entre cultura, salud y enfermedad. Al explorar y respetar las diversas expresiones culturales de la salud, la Antropología Médica enriquece la atención médica, promoviendo una práctica más humana, efectiva y equitativa para todas las personas.

## Referencias:

1. Espinosa-Larrañaga, F. (2009). *Historia, antropología y medicina*. Medigraphic.com.  
<https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093a.pdf>
2. (S/f-b). Recuperado el 15 de marzo de 2024, de  
[http://file:///C:/Users/rsant/Downloads/Nace%20la%20Antropologi%CC%81a%20\(4\).pdf](http://file:///C:/Users/rsant/Downloads/Nace%20la%20Antropologi%CC%81a%20(4).pdf)
3. (S/f-c). Org.pe. Recuperado el 15 de marzo de 2024, de  
<http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v29n2/a13v29n2.pdf>
4. Querts Méndez, O., Orozco Hechavarría, O., Montoya Rivera, J., Beltrán Moret, M., & Caballero Herrera, M. Y. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. *Medisan*, 17(10), 7021–7030.  
[http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014)