



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Alexander Gómez Moreno*

*Parcial I*

*Antropología Médica I*

*Dr. Sergio Jiménez Ruiz*

*Medicina Humana*

*Primer Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024*

Para empezar debemos abordar el origen de la antropología médica, a lo largo del tiempo se ha investigado la historia de la medicina, para conceptualizar la enfermedad y prácticas médicas, pero también las prácticas tradicionales que aún siguen estando en la actualidad para poder curar ciertas enfermedades y poder estudiar estas prácticas para comprender los diferentes grupos sociales, por eso es importante la investigación histórica donde ha buscado tratar de explicar la presencia de algunas enfermedades en la época prehispánica para poder conceptualizarlas y relacionarlas con un poder sobrenatural y después hacia la práctica médica, ya que en esos tiempos las creencias de las personas se basaba en deidades que ellos tenían, un claro ejemplo es el del Dios del agua Tláloc que lo relacionaban con la ascitis ya que producía manifestaciones clínicas por la retención de líquidos; otro ejemplo muy conocido y que aun en la actualidad se sigue creyendo por algunas personas es el empacho que es un malestar en el estómago por comer demasiado o exceso de alimentos, básicamente indigestión, y las personas, mayormente las de mayor edad en la familia o de procedencia indígena dicen que se va curar con plantas medicinales, masajes en el estómago con aceites o incluso algunos rituales religiosos, entonces lo que hace la investigación es tratar de dar una explicación de lo cultural a la práctica médica, en pocas palabras un estudio de manera global sobre las enfermedades viéndolas desde un aspecto cultural a un aspecto biológico. A raíz de hacer estas investigaciones con el paso del tiempo algunos los médicos fueron adoptando interés por un enfoque más cultural así respetando un poco más a las creencias de las personas; por consecuencia hubieron autores que empezaron a estudiar la medicina con un enfoque cultural, por lo que ahí nació la Antropología Médica que sería la ciencia que va a estudiar aquellas prácticas, creencias y los sistemas de salud de las diferentes culturas, al igual que aplicar conceptos y prácticas para la interpretación de los cambios de ideas y valores que se relacionan con la medicina; gracias a autores como Manuel Gamio, Eduardo Tylor, Francisco Boas y Marcelo Mauss que de diferentes partes del mundo hicieron sus investigaciones y se convirtieron en los fundadores de este tipo de antropología. Algo también muy importante dentro de la antropología será la etnología que nos ayudara a comprender más a las culturas, ya que por medio se compararan las diferentes culturas que ha habido a lo largo del tiempo y así podrán ser mejor estudiadas.

Por otra parte dentro de la Medicina en la América Prehispánica se aborda lo que es una concepción mágico-religiosa donde este tipo de enfoque fue característico de la medicina precolombina, donde las personas creían que habían dioses buenos y malos, donde los

buenos daban riqueza, salud y amor básicamente daban bienestar a la persona, pero también los dioses malos eran los que atraían a la enfermedad y por ende las personas creían que estos dioses las enfermaban y dañaban, hasta llegaban a creer que eran capaces de poseer y sacar el alma de la persona; cada cultura tenía sus diferentes creencias por ejemplo la cultura Andina estaba integrada con la naturaleza, con los 4 elementos; la cultura Azteca creían en su mundo celeste, el cielo, el mundo terrenal y el inframundo, y en la cultura Maya su organización del cosmos era representada por cinco árboles sagrados y sus respectivas divinidades que conectaban el cielo y la tierra, y a la vez fue una cultura politeísta y panteísta; luego en la cultura Inca tenían una concepción geocéntrica donde la tierra era el centro del universo y el dios del sol era la máxima divinidad, y un último ejemplo que son las culturas mesoamericanas que situaron su origen divino en el maíz y la serpiente. Además de todo esto había un pensamiento donde la posesión de algunos seres celestes se manifestaba como una enfermedad caliente y la posesión de seres del inframundo como una enfermedad fría; también creían que a veces en los sueños tenían un significado, y a partir de eso ellos lograban obtener algún tipo de poder sobrenatural, pero pues todo esto era creencia de sus culturas de esos tiempos; como bien podemos darnos cuenta hay una gran diversidad de creencias, entonces se podría decir que en las diferentes culturas han existido personas, que pueden interpretar sueños, crear profecías y otros poder tener una relación amplia con la naturaleza y poder saber que plantas eran medicinales; otro concepto que se aborda es la magia, que se refiere a un sistema de creencias y prácticas rituales que actúan a distancia y que influyen sobre los fenómenos naturales, por ejemplo la brujería que es la parte donde se usan poderes sobrenaturales para dañar a alguien o deseárselo el mal a la persona que se le hará esta práctica, muchas personas tienen el pensamiento que cuando su familiar está enfermo o le pasa algo que afecta su salud, creen que es porque alguna persona les ha hecho brujería y es muy común ver este tipo de pensamiento en las comunidades en la actualidad.

Por otro lado, implementando la antropología, nosotros como médicos debemos de emplear el enfoque antropológico, para comprender al ser humano como una unidad compleja y multidimensional, pero a la vez también tener una visión holística; debemos tener un enfoque interdisciplinario, para poder comprender el proceso salud-enfermedad, no solo como algo biológico sino que también abarcar todos los aspectos en los que se relaciona el ser humano, es decir, poder comprender su cultura, su parte social, su parte psicológica y claro su parte biológica; entonces al tener una visión antropológica en nuestra formación

tendremos la capacidad de ser más humanistas, también comprender y respetar las diferentes culturas de cada persona, lo que nos permitirá diagnosticar a las personas en todos sus aspectos, y poder dar una atención médica integral, preventiva, sistemática y personalizada con un enfoque biopsicosociocultural.

En conclusión, ya sabemos el origen y como la antropología se relacionó con la medicina por lo cual la antropología medica será fundamental para que nosotros podamos entender que la salud y enfermedad estará influenciada por muchos factores y no solo serán los biológicos, ya que veremos también factores como la cultura, lo social y todos los aspectos de las personas, entonces esto nos ayudara para que nosotros como médicos podamos dar una mejor atención medica más sensible a las necesidades culturales y sociales de los pacientes.

## REFERENCIAS

1. Espinosa-Larrañaga, F. (2009). Historia, antropología y medicina. Medigraphic.com. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/imss/im-2009/im093a.pdf>
2. Nace la antropología (1978). Obtenido de PDF (Nace la antropología), Disponible en Plataforma UDS
3. Velarde F. (2012) Concepción mágico – religiosa de la Medicina en la América Prehispánica. Act. Med. Per. Disponible en : <http://www.scielo.org.pe/pdf/amp/v29n2/a13v29n2.pdf>
4. Querts Méndez, O., Orozco Hechavarría, O., Montoya Rivera, J., Beltrán Moret, M., & Caballero Herrera, M. Y. (2013). Consideraciones antropológicas en el proceso de formación profesional del médico general. Medisan. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1029-30192013001000014](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1029-30192013001000014)