



Mi Universidad

Ensayo

Amanda Eugenia Torres Zamorano

Parcial I

Antropología Médica II

Dr. Sergio Jiménez Ruiz

Medicina Humana

Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 15 de marzo de 2024

Ensayo

El origen de la antropología médica se encuentra en la intersección entre la antropología y la medicina, dos disciplinas que, si bien tienen objetivos y metodologías distintas, comparten un interés común en comprender la naturaleza humana y sus diversas manifestaciones culturales. La antropología médica surge como una respuesta a la necesidad de explorar y comprender las complejas interrelaciones entre la salud, la enfermedad, la cultura y la sociedad. El desarrollo de la antropología médica como campo académico y práctico se puede rastrear hasta la segunda mitad del siglo XX, aunque sus raíces se remontan a estudios previos que exploraron la relación entre la cultura y la salud en diferentes contextos culturales. Uno de los hitos importantes en este desarrollo fue el trabajo pionero de antropólogos como Margaret Mead, quien llevó a cabo investigaciones transculturales sobre temas de salud y enfermedad, destacando la diversidad de prácticas y creencias relacionadas con la medicina y la atención médica en diferentes culturas. La antropología médica aborda una amplia gama de temas, incluidos los sistemas de creencias y cosmologías relacionadas con la salud y la enfermedad, las prácticas curativas tradicionales y modernas, las estructuras sociales y económicas que influyen en el acceso a la atención médica, y las dimensiones culturales de la enfermedad y el sufrimiento. Este enfoque holístico permite a los antropólogos médicos comprender mejor las complejidades de la salud humana en contextos culturales específicos y proporcionar perspectivas críticas sobre las políticas de salud y los sistemas de atención médica. Un aspecto fundamental en el origen y desarrollo de la antropología médica es la crítica a la medicalización de la vida cotidiana y la hegemonía biomedica. Los antropólogos médicos cuestionan la idea de que la biomedicina occidental es la única forma válida de entender y abordar la salud y la enfermedad, reconociendo la importancia de los sistemas médicos locales y las perspectivas culturales en la atención médica. Este enfoque reflexivo y crítico ha llevado a un mayor reconocimiento de la diversidad cultural en la conceptualización y práctica de la salud y la medicina, así como a un mayor énfasis en la colaboración interdisciplinaria en la investigación y la práctica médica. La Antropología Médica emerge como un campo interdisciplinario a mediados del siglo XX, como respuesta a la necesidad de comprender la relación entre la cultura y la salud en diferentes contextos socioculturales. Su nacimiento se encuentra en la convergencia de la antropología cultural y la medicina, con el objetivo de estudiar cómo las creencias, prácticas y estructuras sociales influyen en la experiencia de la enfermedad y en la búsqueda de atención médica. Este campo se desarrolla gracias a figuras pioneras como Margaret Mead y otros antropólogos que realizaron investigaciones transculturales sobre salud y enfermedad,

destacando la diversidad de sistemas de salud y medicina en todo el mundo. Estos estudios iniciales sentaron las bases para la Antropología Médica, al mostrar que las percepciones y prácticas relacionadas con la salud están profundamente arraigadas en contextos culturales específicos. A lo largo de las décadas, la Antropología Médica ha evolucionado y se ha diversificado, incorporando perspectivas teóricas y metodológicas de campos como la sociología, la epidemiología y la psicología médica. Se ha expandido para abordar una amplia gama de temas, incluidos los determinantes sociales de la salud, las desigualdades en el acceso a la atención médica, y la interacción entre los sistemas de salud tradicionales y modernos. El nacimiento de la Antropología Médica refleja un cambio en la forma en que la salud y la enfermedad son conceptualizadas y estudiadas, reconociendo la importancia de la cultura y el contexto social en la experiencia humana de la salud. Este campo continúa creciendo y adaptándose a medida que se enfrenta a nuevos desafíos y cambiantes realidades socioculturales, y sigue siendo fundamental para comprender y abordar los problemas de salud en todo el mundo. La concepción mágico-religiosa de la medicina en la América prehispánica era fundamental para entender y abordar la salud y la enfermedad en las diversas culturas indígenas que habitaban el continente antes de la llegada de los europeos. En estas sociedades, la medicina estaba estrechamente ligada a la cosmovisión y las creencias religiosas, y los médicos (chamanes, curanderos, o sacerdotes) desempeñaban un papel crucial en el cuidado de la salud de la comunidad. La medicina prehispánica se basaba en una comprensión holística del ser humano, que incluía no solo el cuerpo físico, sino también el espíritu y la relación con el entorno natural y espiritual. Se creía que las enfermedades eran causadas por desequilibrios en estas relaciones, ya sea con los dioses, los espíritus de la naturaleza, o con otros seres humanos. Los médicos prehispánicos utilizaban una variedad de métodos para diagnosticar y tratar las enfermedades, que incluían la observación de los astros, el uso de hierbas medicinales, la realización de rituales y ceremonias, y la comunicación con el mundo espiritual a través de la meditación y el trance. La curación no se limitaba únicamente al cuerpo físico, sino que también buscaba restaurar el equilibrio espiritual y social de la persona enferma y de la comunidad en su conjunto. La medicina prehispánica estaba estrechamente ligada a las prácticas religiosas y a los rituales ceremoniales, que se llevaban a cabo en templos y lugares sagrados dedicados a dioses específicos. Los médicos no solo actuaban como curanderos, sino también como intermediarios entre los seres humanos y el mundo espiritual, canalizando el poder de los dioses y los espíritus para sanar a los enfermos y proteger a la comunidad de las enfermedades y desastres. La Antropología juega un papel crucial en la formación de los futuros médicos, ya que proporciona una comprensión profunda de la diversidad cultural,

social y biológica que influye en la salud y la enfermedad. A continuación, se destacan algunas de las formas en que la Antropología es importante en la carrera de Medicina:

Sensibilidad cultural: La Antropología enseña a los estudiantes de Medicina a comprender y respetar las diferencias culturales en las creencias, prácticas y valores relacionados con la salud y la enfermedad. Esto es fundamental para establecer una comunicación efectiva y una relación de confianza con los pacientes de diferentes orígenes culturales.

Contextualización de la enfermedad: La Antropología ayuda a contextualizar la enfermedad dentro de su entorno social, económico y cultural. Los médicos que comprenden la influencia de estos factores en la salud de sus pacientes están mejor equipados para proporcionar una atención integral y centrada en el paciente.

Abordaje de las desigualdades en salud: La Antropología permite a los médicos identificar y abordar las desigualdades en salud relacionadas con factores socioculturales como el género, la etnia, la clase social y la geografía. Esto es fundamental para promover la equidad en el acceso a la atención médica y mejorar los resultados de salud de las poblaciones marginadas.

Interpretación de síntomas y diagnósticos: La Antropología proporciona herramientas para interpretar los síntomas y diagnósticos en el contexto de la experiencia y la comprensión cultural de la enfermedad. Esto es especialmente importante en el caso de enfermedades crónicas o complejas, donde la comprensión del paciente y su entorno puede influir en el curso y el tratamiento de la enfermedad.

Colaboración interdisciplinaria: La Antropología fomenta la colaboración interdisciplinaria entre médicos, antropólogos, sociólogos, epidemiólogos y otros profesionales de la salud, lo que enriquece la comprensión y el abordaje de los problemas de salud desde múltiples perspectivas.

La Antropología Médica es fundamental en la formación médica, ya que proporciona una comprensión profunda de la diversidad cultural y social que influye en la salud y la enfermedad. La sensibilidad cultural es esencial para establecer una comunicación efectiva y una relación de confianza con los pacientes de diferentes orígenes culturales. Comprender las creencias y prácticas culturales relacionadas con la salud y la enfermedad permite a los médicos adaptar sus enfoques de diagnóstico y tratamiento de manera más efectiva. Además, la Antropología Médica proporciona herramientas para abordar las desigualdades en salud relacionadas con factores socioculturales, lo que es fundamental para promover la equidad en el acceso a la atención médica y mejorar los resultados de salud de las poblaciones marginadas.

Bibliografía:

1. Mancilla Lory J, contreras -López FA . Micelomo en México prehispanico Estudio en la colección esqueletica de la cutura de Tlatilco. Rev Med Inst Mex seguro Soc 2009; 47 (3): 237-242.
2. Angel. P. (1978). Nace la Antropologia Medica.
3. Guerra Francisco. La medicina en la era precolo-ombiana. Historia Universal de la medicino. Era pretécnica. Sabat, Barcelona 1972.
4. Odalis, Q.M., Oilada, O. H., Jorge. M.R., Maidilis, B,M, & Y, C.H.M.(2013). Consideraciones antropologicas en el proceso de formacion profesional del medico general.
<https://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sa.arttext&pid=510293019201300100014>.