



# Mi Universidad

*Dannia Gissela Díaz Díaz*

*2do parcial*

*Salud Pública II*

*Programas Nacionales de Salud (atención del niño menor de 5 años y programa de las y los adolescentes )*

*Doctor: Cecilio Culebro Castellanos*

*Medicina Humana*

*2do Semestre, Grupo "A"*



Universidad del Sur este  
Campos Comitán  
Licenciatura en Medicina Humana



"Programas Nacionales de Salud"  
- Atención del Niño menor de 5 años  
- Programa de las y los adolescentes

Dannia Gissela Díaz Díaz

Salud Pública II

2do Semestre, grupo "A"

Dr. Cecilio Colebro Castellanos

Comitán de Domínguez, Chiapas a 22 de abril del 2024

# PROGRAMA DE SALUD

## Educación para el cuidado de la salud

Los adolescentes deben conocer los riesgos a los que se enfrentan para poder protegerse, adoptando una forma de vida saludable, anticipando situaciones que puedan dañarla.

## Higiene Personal.

Deberán mantener una correcta higiene corporal, es necesario estar siempre limpio y aseado, con el fin de prevenir enfermedades, y mejorar la salud.

## Actividad Física

Ayuda a mantener la salud, a tener un mejor desarrollo físico, a prevenir enfermedades y a retrasar efectos del envejecimiento. Aumenta también la seguridad y autoestima.

## Salud Bucal

Es importante para evitar

- Caries
- Sarro
- Enfermedad en encías

Causa mal aliento, pérdida de dientes, problemas de digestión, etc.

## Salud Sexual y reproductiva

Es necesario que haya información acerca de los cambios que irán experimentando.

### Cambios físicos en la mujer

- Máxima estatura.
- Crecimiento de glándulas mamarias.
- Distribución de grasa corporal
- Vello en axilas y pubis
- Voz aguda y suave
- Piel más grasosa
- Menstruación

### Cambios físicos en el hombre

- Máxima estatura.
- Desarrollo de músculos.
- Aparición de vello en axilas y pubis
- Desarrollo de glándulas sudoríparas
- Crecimiento de bigote y barba.
- Voz más grave.
- Piel más grasosa.
- Crecimiento de testículos.
- Eyaculaciones.

### Cambios psicológicos

- Búsqueda de identidad
- Cambios frecuentes de ánimo
- Cambios en la expresión de la sexualidad

## Sexualidad

### Embarazo en adolescentes

La maternidad y paternidad a temprana edad, puede ocasionar conflictos emocionales, que afectan el desarrollo personal, y en la integridad física.

### Enfermedades de transmisión sexual

De igual manera se corren riesgos de contraer ETS, por tanto es necesario conocer, cómo es que se transmiten y claro, como es posible evitarlas.

## Salud mental

- Es necesario conocer la salud mental, ya que es un estado de completo bienestar con interacción y equilibrio entre todos los aspectos de la vida social, física, espiritual y emocional.

- Forma parte de nuestra salud en general  
Contribuye a la calidad de vida.

# LOS ADOLFOS CENT

Contribuye a la calidad de vida

## Prevención de adicciones

- Es importante prevenir las adicciones en adolescentes para disfrutar plenamente la vida, ya que pueden llegar a causar problemas graves en la salud física y mental, además causa problemas con las personas de nuestro alrededor

## Prevención de violencia

Expresión de un comportamiento intencionado por parte de una o varias personas

se divide en:

- Autoinfligida
- Interpersonal
- Colectiva

### ACTOS VIOLENTOS

- Sexual
- Exclusión social
- Verbal
- Psicológico
- Físico
- Abordono

### Bullying

- Físico
- Verbal
- Actitudinal
- Cyber-bullying
- Emocional
- Sexual

## Prevención de Accidentes

### En la escuela

- Evitar correr
- Cobrar tacto en su lugar
- Seguir indicaciones.
- Utilizar adecuadamente útiles es...

### En el hogar

- Usar con cuidado ciertos sustancias
- No usar contactos eléctricos en mal estado
- Utilizar herramientas de manera adecuada

### En el baño

- Tener precaución con pisos mojados.
- Evitar contacto con la electricidad al bañarse

### En la Calle

- Caminar en banquetas
- Cruzar las calles con precaución
- Usar puentes peatonales.
- Usar cinturón de seguridad

## Cáncer

Identificar la aparición de síntomas como

- Aparición de fiebre sin causa.
- Dolor constante de huesos.
- Dificultad para moverse.
- Perdida de peso

# ALIMENTACIÓN DEL NIÑO

Alimentación correcta	La alimentación del niño debe estar basada en el plato del buen comer.	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Desayuno</li> <li>- Refrigerio matutino</li> <li>- Comida</li> <li>- Refrigerio vespertino</li> <li>- Cena</li> </ul>
Control de Esfínteres	Es la fase en la que el niño deja de usar pañales, para evacuar en el retrete.	<p>¿Cómo saber si está preparado?</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Si tiene más de 15 meses</li> <li>- Muestra interés</li> <li>- Observar los primeros 3 días</li> <li>- Controlar el tiempo de orina</li> </ul>
Consejos de Crianza	Propósitos de la educación	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Independencia y confianza</li> <li>- Cuidado de la integridad de su cuerpo y mente</li> <li>- Convivencia y apoyo a su familia</li> </ul>
Prevención de Accidentes	A esta edad los niños son muy curiosos por tanto es necesario tomar medidas de prevención.	<p>Recomendaciones para padres</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Evitar que jueguen con bolsas de plástico</li> <li>- Retirar juguetes pequeños</li> <li>- Evitar que jueguen en la calle</li> <li>- Procurar no tener instalaciones de luz eléctrica en mal estado</li> </ul>
Nutrición	En este periodo se pueden llegar a presentar problemas nutricionales, como desnutrición, sobrepeso y obesidad.	
Administración de vitamina A	La vitamina "A" es necesaria para el crecimiento y desarrollo, previniendo también, ciertas infecciones y problemas de salud.	
Desparasitación intestinal	Ya que los parásitos pueden llegar a ocasionar anemia, desnutrición, enfermedad del estómago e intestino.	
Prevención de Enfermedades	<ul style="list-style-type: none"> <li>- Vacuna antineumocócica conjugada</li> <li>- Vacuna triple viral</li> <li>- Vacuna antiinfluenza</li> <li>- Vacuna pentavalente acelular</li> <li>- Vacuna DPT</li> <li>- Vacuna antipoliomielítica</li> </ul>	
Salud Bucal	Es necesario e importante evitar la caries, ya que es la principal causa de la pérdida de los dientes, incluso podría causar serias infecciones.	
Detección de Enfermedades	Detección de defectos de la agudeza visual Vigilancia de los síntomas del niño Detección de cáncer	
Enfermedades diarreicas agudas.	Identificar y analizar información epidemiológica referente a enfermedades diarreicas agudas para establecer las intervenciones necesarias con enfoque de riesgo epidemiológico.	
Infecciones respiratorias agudas	Identificar y analizar información epidemiológica referente a infecciones respiratorias agudas en menores de cinco años para establecer las intervenciones necesarias con cierto riesgo.	
Vigilancia del desarrollo en la tía infancia	Evaluar el desarrollo de los menores de 5 años con la prueba de tamizaje EDI, dentro de la consulta del niño sano.	
Mortalidad Infantil	Definir los factores asociados que incidieron en el proceso de atención, enfermedad y muerte en los y las menores de cinco años.	