



Mi Universidad

Ensayo

Erwin Emmanuel Pérez Pérez

Parcial I

Microbiología y parasitología

QFB. Hugo najera mijangos

Medicina Humana

Segundo Semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 de marzo de 2024

Bien, el microbioma oh también conocido como flora normal se refiere a los microorganismos en este caso son, bacterias, virus, parásitos u hongos que están presentes en nuestro propio organismo, estos microorganismos juegan un papel importante en todo lo que es nuestro funcionamiento humano, como también estos pueden llegar a causar ciertos malestares ante todo nuestro cuerpo y más que nada nuestro buen funcionamiento correcto que debemos tener. Ahora, hablando de estos microorganismo debemos saber dónde los podemos encontrar o ubicar ya que se debe de tener en cuenta que estos microorganismo en algunos casos nos pueden llegar a hacer mal ante nosotros si estos se encuentran en algún lugar donde no deberían estar y como consecuencia de esto nos causaran un cierto daño y nos provocará alguna que otra enfermedad o patologías bastante graves, entonces en los lugares que estos suelen estar sería en lo que es prácticamente todo el cuerpo, esto quiere decir que en cierta parte como son sistemas, órganos pueden llegar a estar ciertos de estos microorganismos que están desarrollados oh capacitados para estar en ese lugar oh como también ellos puedan ayudar al funcionamiento de dicha parte de nuestro organismo. Existen varios tipos de estas bacteria que pueden alojarse en cierta parte del organismo que también el microbioma se le conoce como flora normal, un ejempló de ello sería la flora normal de lo que sería el oído por lo que su flora normal de este sería el *Staphylococcus coagulasa negativa*, mientras que la flora patógena de esta región sería la familia de enterobacterias como lo que sería la *pseudomonas* que como su nombre lo dice, patógena es que en ese sitio no deben de existir ya que pueden causar cierto daño oh crear alguna patología al estar alojados en esa región. Ahora hablando de lo que es la flora normal y la flora patógena, ambas se refieren a que en el caso de la flora normal es que las bacterias oh microorganismo que se encuentren en cierta región, estarán capacitados para que hagan su funcionamiento debido y que no causen alteraciones al funcionamiento, ahora en el caso de lo que es la flora patógena, son los microorganismo que por alguna razón llegan a cierta parte y que estando ahí pueden hacer oh crear alteraciones como patologías ya que están causando malestares en lugares que no deben de estar, al hablar de esto esas bacterias parásitos oh virus se habla del cómo es que llegan en cierta parte, pues en eso se deberían por diversos factores de contagio oh alteraciones, ya sea por un ejemplo sería comer tacos en la calle y que el taquero tenga una mala higiene y que se esa manera lleva un cierto patógeno que se le transmitirá al que consume ahí, al entrar el patógeno en el organismo del consumidor sería obvio que va a causar daño en este caso sería en el tracto gastrointestinal, tendrá como

consecuencia diarrea, vomito oh incluso fiebre por la reacción al microorganismo que entro en él, y de esa manera es como estos virus oh bacterias se pueden transmitir oh pasar de un individuo a otro. En el ejemplo dado a nivel de estómago su flora normal sería oh lo constituye lo que es el Lactobacillus y el estreptococos que son bacterias y lo patógeno que podría estar presente sería el Helicobacter Pylori que entraría a causar el malestar o enfermedad, y esto sucede en prácticamente en todo el organismo, en ciertos aparatos como es el genitourinario, gastrointestinal a nivel de los ojos, también como lo que es el esófago ahora un desequilibrio en la relación entre el sistema inmune y el microbioma podría desencadenar un proceso patológico. La producción de metabolitos tóxicos, la respuesta inmune exagerada ante estímulos bacterianos o la inflamación intestinal mantenida serían algunos de los elementos clave en la aparición y desarrollo de enfermedades como el cáncer colorrectal, la obesidad o la diabetes tipo 2. El tipo de alimentación o la exposición temprana a antibióticos actuarían como factores de riesgo que parecen estar implicados en los cambios que sufre el microbioma. Esto implica en todos los aspectos posibles, no solo en lo que sería en el apartado de todo lo que son parte de nuestro cuerpo y todo eso, sino que también aplica en lo que son cosas tan fundamentales oh importantes en este caso como lo que sería la edad ya que como vamos avanzando de edad, nuestro organismo y sistema inmune de ver algo delicado como en el caso de lo que sería el camino oh el paso del envejecimiento, en ese transcurso nuestro cuerpo pasa por varios cambios tan importantes que eso en varios casos nos hace vulnerables ante cualquier riesgo de contraer enfermedades oh crear esas enfermedades en nuestro organismo por lo mismo del microbioma que se va alterando por los ciertos cambios que pasa al momento de ir avanzando de edad, si bien es cierto que en las diferentes edades existirán ciertas bacterias oh virus que vamos a ir adquiriendo a lo largo del tiempo todo cambia, ya que no es lo mismo que cierta enfermedad pueda desarrollar un niño adolescente de 18 años a un adulto mayor de por ejemplo unos 70 años, en este caso la flore normal del adulto se verá más afectada ya que aparte de eso su sistema inmune ya no va a responder ante lo que es en este caso el sistema inmune del adolescente que aún es más fuerte que la del adulto entonces el proceso de envejecimiento va acompañado de cambios en la microbiota que inducen alteraciones fisiológicas capaces de modificar la homeostasis del sistema inmune y el estado inflamatorio contribuyendo a un aumento del riesgo de enfermedad y fragilidad. Entonces podemos entender con esto de que el microbioma oh flora normal se refiere a los microorganismos que se encuentran en nuestro

organismo y que cada uno de ellos pueden ser diferentes como lo son las bacterias, virus parásitos oh hongos, cada uno se va a desarrollar en cierta parte especifica y con las capacidades necesarias para que ellos puedan sobrevivir a dichas condiciones oh funcionamientos que pueden llegar a hacer, con todo lo mencionado sabemos que existen tipos de flora, que es la flora normal y flora patógena que su mismo nombre dice en lo que consiste cada uno, igual sabemos que existen varias familias de esto como son los Bacilos oh los estreptococos que son ambas las más escuchadas en lo que es este tema abordado, entonces con todo esto se entiende lo que es el término del microbioma y que es lo que implica oh más bien todo lo que puede abarcar que en nuestro día a día lo importante de ello es saber identificar lo que son bacterias y otros microorganismos que pueden ser patógenos oh saber que sabemos que son de dicha parte y saber cómo actuar ante eso y pensar en cómo resolver que nuestra flora normal de dicha parte funcione bien y que o cause problemas a nuestro cuerpo oh en este caso sería alteraciones oh el bienestar de nuestro paciente.

Referencias bibliograficas:

1.- (S/f). Institutoroche.es. Recuperado el 10 de marzo de 2024, de

https://www.institutoroche.es/static/archivos/Informe_anticipando_MICROBIOMA_digital.pdf

2.- Ávila Casanueva, A. B. (s/f). *El microbioma humano*. Unam.mx. Recuperado el 10 de marzo de 2024, de http://www.cienciorama.unam.mx/a/pdf/297_cienciorama.pdf