



Mi Universidad

Ensayo del Microbioma

. Rodolfo Alejandro Santiago Gómez

. Parcial I

. Microbiología y parasitología

. QFB. Hugo Nájera Mijangos

. Segundo semestre

Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 de marzo de 2024

El microbioma, es un fascinante ecosistema de microorganismos que habitan en nuestro organismo, ha despertado cada vez más interés en la comunidad científica en los últimos años. A medida que avanza el estudio del entendimiento de estos microorganismos o bacterias, virus y hongos, nos damos cuenta de la importancia que tienen en nuestra salud y bienestar. A lo largo de los años, se ha descubierto que el microbioma tiene una influencia significativa en diversos aspectos de nuestra vida. Desde el sistema inmunológico hasta la digestión y el estado de ánimo y en nuestro peso. El microbioma interactúa de manera compleja con nuestro organismo y juega un papel clave en la salud y la función del cuerpo, y se ha asociado con diversas enfermedades, como la diabetes, el cáncer, la enfermedad inflamatoria intestinal y las enfermedades autoinmunes.

El microbioma está compuesto por billones de microorganismos, ya que cada sistema del cuerpo, tiene sus diferentes tipos de microbiomas, como el tracto gastrointestinal, la piel, los ojos, y muchas partes más. Estos diminutos seres desempeñan un papel crucial en la digestión, la absorción de nutrientes y la protección contra patógenos dañinos.

Tipos de flora normal:

Ojos:

Flora normal

- . estafilococos coagulasa-negativos
- . Haemophilus spp
- . Neisseria spp
- . Streptotoccus viridans

Flora patógena

- . S. pneumoniae
- . S. aureus,
- . H. influenzae
- . N. gonorrhoeae

Oídos:

Flora normal

- . Staphylococcus coagulasa-negativo

Flora patógena

- . S. pneumoniae
- . Pseudomonas aeruginosa

Vagina:

Flora normal

- . Lactobacilos

Flora patógena

- . Acinetobacter
- . N. gonorrhoeae

Si bien la diversidad de este microorganismo es de suma importancia para el funcionamiento óptimo del

cuerpo. Ya que cuando mayor sea la variedad de microorganismos presentes, mayor será la capacidad para realizar sus funciones vitales. Sin embargo, hay factores como el uso indiscriminado de antibióticos, una dieta pobre en fibras y alto niveles de estrés pueden alterar consecuencias negativas para nuestra salud.

Afortunadamente, existen medidas que podemos tomar para promover la salud de nuestro microbioma. Como consumir una dieta rica en fibra, compuesta principalmente por frutas, verduras y granos enteros, es esencial para alimentar los microorganismos beneficiosos.

Además, evitar el uso innecesario de antibióticos y reducir el estrés también puede ayudar a mantener un equilibrio adecuado en el microbioma.

También se ha observado que la alteración del microbioma está asociada con una variedad de enfermedades, como la enfermedad inflamatoria intestinal, la diabetes, la depresión y la obesidad. En algunos casos, la alteración del microbioma puede incluso desempeñar un papel en la aparición de cáncer.

Como bien existen microorganismos malos y buenos en el organismo, que pueden causar daño al huésped, y esto se puede definir tanto como la patogenicidad, virulencia, colonización, enfermedad e infección.

- . patogenicidad: se refiere al mecanismo que utiliza un microorganismo para causar daño al huésped.
- . patogenicidad: es la capacidad del microorganismo para causar daño.
- . Virulencia: Se le conoce como virulencia al grado de patogenicidad que puede causar un microorganismo.
- . Colonización: Se refiere a la llegada o establecimiento y multiplicación de microorganismos en los tejidos del huésped.
- . Infección: Es la presencia de un microorganismo dentro de otro, llamado huésped.

Como ya hemos visto el microbioma es un componente esencial de nuestro cuerpo, como también tiende a hacer malo o bueno ya que como que desempeña un papel crucial en nuestra salud y bienestar. La comprensión de su importancia nos ayuda a prevenir y tratar enfermedades relacionadas con esta misma, como el síndrome del intestino irritable y muchas enfermedades más causantes por el microbioma. Y la adaptación de medidas para promover su salud pueden tener un impacto positivo en nuestra calidad de vida. Como también ayudarnos a desarrollar nuevas terapias que pueden beneficiar nuestra salud. El entendimiento del microbioma es un campo en constante evolución, pero con los

constantes avances científicos pueden mejorar nuestra salud y bienestar.

Así como también esta población de microorganismos experimentan cambios continuos durante toda la vida de una persona.

Con este texto no hemos dado cuenta de la importancia que es para los seres vivos el microbioma. Y que cada parte del cuerpo cuenta con un microbioma distinto.

Referencia:

1. (S/f-b). Recuperado el 9 de marzo de 2024, de <http://file:///C:/Users/rsant/Downloads/Microbiologia%20Medica%20Murray%20-%206ed.pdf>