



**Mi Universidad**

**Ensayo**

*Moises Santiz Alvarez*

*Parcial IV*

*Microbiología y Parasitología*

*QFB. Hugo Najera Mijangos*

*Medicina Humana*

*Segundo Semestre*

*Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de Junio de 2024*

## Giardia lamblia

La infección por Giardia es una infección intestinal caracterizada por cólicos estomacales, hinchazón, náuseas y episodios de diarrea acuosa. La infección por Giardia es causada por un parásito microscópico que se encuentra en todo el mundo, en especial, en las zonas con higiene deficiente y con agua contaminada. Es una de las causas más frecuentes de las enfermedades transmitidas por el agua en Estados Unidos. Los parásitos se encuentran en lagos y arroyos en las zonas rurales, pero también en suministros públicos de agua, piscinas, jacuzzis y pozos. La infección por Giardia puede transmitirse a través de los alimentos y mediante el contacto de persona a persona. Por lo general, desaparecen en unas pocas semanas. Pero es posible que tengas problemas intestinales durante mucho tiempo después de que los parásitos hayan desaparecido. Varios medicamentos, por lo general, son efectivos contra los parásitos de Giardia, pero no todas las personas responden a ellos. La prevención es tu mejor defensa.

**Síntomas:** Algunas personas que padecen infección por Giardia nunca tienen signos ni síntomas, aunque efectivamente tienen el parásito y pueden contagiarlo a otras personas a través de las heces. En las personas que contraen la enfermedad, los signos y síntomas suelen aparecer de una a tres semanas después de la exposición, y pueden incluir los siguientes: Diarrea líquida y, a veces, con olor desagradable que puede alternar con heces blandas y grasosas, fatiga, cólicos estomacales e hinchazón, gases, náuseas, pérdida de peso. Los signos y síntomas de la infección por Giardia pueden durar entre dos y seis semanas, pero, en algunas personas, están presentes por más tiempo o pueden volver.

**Causas:** Los parásitos Giardia lamblia viven en el intestino de las personas y de los animales. Antes de que los parásitos microscópicos pasen a las heces, se recubren con costras duras llamadas "quistes" que les permiten sobrevivir fuera del intestino durante meses. Una vez que están dentro de un huésped, los quistes se disuelven y los parásitos se liberan. La infección se produce cuando ingieres por accidente los quistes del parásito. Esto puede ocurrir por beber agua no segura, por comer alimentos infectados o a través del contacto de persona a persona.

**Beber agua contaminada:** La forma más común de infectarse por Giardia es bebiendo agua que no sea segura (contaminada). Los parásitos Giardia lamblia se encuentran en lagos, lagunas, ríos y arroyos de todo el mundo, así como en suministros de agua pública, pozos, cisternas, piscinas, parques acuáticos y spas. Las aguas subterráneas y superficiales se pueden infectar con Giardia por escorrentía agrícola, vertidos de aguas residuales o heces de animales. Los niños con pañales y las personas con diarrea pueden contaminar accidentalmente las piscinas.

**Consumo de alimentos contaminados:** Los parásitos de Giardia lamblia se pueden transmitir a través de los alimentos, ya sea porque quienes los manipulan tienen una infección por Giardia y no se lavan bien las manos o porque la producción cruda se irriga o lava con agua no segura (contaminada). Debido a que la cocción de los alimentos mata a los parásitos Giardia lamblia, los alimentos son una fuente menos frecuente de infecciones que el agua, sobre todo en los países industrializados.

## Prevención

Ningún medicamento ni vacuna puede prevenir la infección por Giardia. Pero las precauciones de sentido común pueden contribuir en gran medida a reducir las posibilidades de que te infectes o transmitas la infección a otras personas.

- Lávate las manos. Esta es la mejor y más sencilla forma de prevenir la mayoría de los tipos de infección. Lávate las manos con agua y jabón durante al menos 20 segundos después de ir al baño o de cambiar los pañales, y antes de comer o de preparar la comida. Cuando no se dispone de agua y jabón, puedes usar desinfectantes a base de alcohol. Sin embargo, los desinfectantes a base de alcohol no son eficaces para destruir el quiste de Giardia que sobrevive en el ambiente.
- Purifica el agua de las áreas silvestres. Evita tomar agua sin tratar de pozos, lagos, ríos, manantiales, estanques y arroyos poco profundos, a menos que primero la filtres o la hiervas durante 10 minutos a 158 grados Fahrenheit (70 grados Celsius).
- Lavar los productos. Lava todas las frutas y verduras crudas con agua segura y no contaminada. Pela la fruta antes de comerla. Evita comer frutas o verduras crudas si viajas a países donde puedan haber tenido contacto con agua no potable.
- Mantén la boca cerrada. Trata de no tragar agua cuando nades en piscinas, lagos o arroyos.
- Consume agua embotellada. Cuando viajes a partes del mundo donde el suministro de agua tal vez no sea seguro, usa agua embotellada que tú mismo hayas abierto para beber y para lavarte los dientes. No uses hielo.
- Mantén relaciones sexuales de manera más segura. Si practicas sexo anal, use preservativo cada vez. Evita el sexo oral y anal, a menos que estés completamente protegido.

Los niños y los adultos que tienen una infección por Giardia sin presentar síntomas, por lo general, no necesitan tratamiento, a menos que sean propensos a propagar los parásitos. A menudo, muchas personas que sí tienen problemas mejoran por sí mismos en unas pocas semanas.

Cuando los signos y síntomas son graves o la infección persiste, los médicos suelen tratar la infección por Giardia con medicamentos como:

- Metronidazol
- Tinidazol
- Nitazoxanida

# Trichomonas vaginalis

La tricomoniasis es una infección de transmisión sexual común provocada por un parásito. En las mujeres, la tricomoniasis puede provocar secreción vaginal con mal olor, picazón genital y micción dolorosa. Los hombres que tienen tricomoniasis, por lo general, no tienen síntomas. Las mujeres embarazadas que tienen tricomoniasis pueden correr un mayor riesgo de tener a sus bebés prematuramente. El tratamiento de la tricomoniasis consiste en tomar un antibiótico: metronidazol, tinidazol o secnidazol. Para evitar infectarse nuevamente, todas las parejas sexuales deben recibir tratamiento al mismo tiempo. Puedes reducir el riesgo de infección si utilizas preservativos correctamente cada vez que tengas relaciones sexuales.

## Síntomas

La mayoría de las personas con tricomoniasis no presenta signos ni síntomas. No obstante, los síntomas pueden aparecer con el tiempo. Cuando aparecen signos y síntomas, son diferentes en los hombres y las mujeres.

En las mujeres, los signos y síntomas de tricomoniasis incluyen lo siguiente:

- Una cantidad abundante de una secreción vaginal delgada y, a menudo, con olor desagradable, que puede ser de color transparente, blanco, gris, amarillo o verde
- Enrojecimiento, ardor y picazón en los genitales
- Dolor al orinar o al tener relaciones sexuales
- Molestia en la parte inferior del estómago

En los hombres, la tricomoniasis pocas veces ocasiona síntomas. Sin embargo, cuando estos aparecen, suelen ser los siguientes:

- Picazón o irritación dentro del pene
- Sensación de ardor al orinar o luego de eyacular
- Secreción proveniente del pene

## Causas

Un protozoario de una célula, un tipo de parásito diminuto denominado *Trichomonas vaginalis*, causa la tricomoniasis. El parásito se transmite entre las personas durante el contacto genital, incluido el sexo vaginal, oral o anal. La infección puede transmitirse entre hombres y mujeres, entre mujeres y, a veces, entre hombres.

El parásito infecta el tracto genital inferior. En las mujeres, esto incluye la parte exterior de los genitales (vulva), la vagina, la abertura del útero (cuello del útero) y la abertura urinaria (uretra). En los hombres, el parásito infecta el interior del pene (uretra). Se desconoce cuál es el tiempo que transcurre entre la exposición al parásito y la infección (periodo de incubación), pero se cree que oscila entre 4 y 28 días. Incluso sin síntomas, tú o tu pareja pueden contagiar la infección.

#### Prevención

Al igual que con otras infecciones de transmisión sexual, la única manera de prevenir la tricomoniasis es la abstinencia sexual. Para disminuir el riesgo, utiliza un preservativo interior o exterior cada vez que tengas relaciones sexuales.

#### Trichomonas hominis

*Trichomonas hominis* es un protozooario considerado comensal del intestino grueso que no invade la mucosa; el trofozoito mide entre 8-14  $\mu\text{m}$ , con tres a cinco flagelos, y uno que se extiende a lo largo de la membrana ondulante y emerge en el extremo posterior. Posee un núcleo ovoide con cariosoma central, no se conoce el estadio de quiste. *Blastocystis hominis* es un protozooario que puede tener entre 2 a más de 100  $\mu\text{m}$  de tamaño.

Es frecuente encontrar coinfección de parásitos intestinales; sin embargo, si bien se ha descrito interacción de parásitos en el tracto vaginal, en la literatura mundial no se ha encontrado referencias de la capacidad predatoria de trofozoitos de *Trichomonas hominis*, en casos de coinfección con *Blastocystis hominis* en tracto digestivo.

# **Bibliografía**

Microbiología y parasitología Humana de Romeo Cabello

