

UDS

Cardiología

Mauricio Aguilar Figueroa

Dr. Romeo Suarez Martinez

Cardiopatía isquémica

5° "A"

19/04/24

Cardiopatía Isquémica

Causada por la arterosclerosis, esta enfermedad impide que el corazón reciba la sangre necesaria, suele ser asintomática y puede prevenirse. La arterosclerosis coronaria es un proceso lento de formación de colágeno y acumulación de lípidos (grasas) y células inflamatorias (infocitos) estos tres procesos provocan el estrechamiento (estenosis) de las arterias coronarias. Este proceso empieza en las primeras décadas de la vida, pero no presenta síntomas hasta que la estenosis de la arteria coronaria se hace tan grave que causa un desequilibrio entre el aporte de oxígeno al miocardio y sus necesidades. En este caso se produce una isquemia miocárdica (angina de pecho estable) o una oclusión súbita por trombosis de la arteria, lo que provoca una falta de oxigenación del miocardio que da lugar al síndrome coronario agudo (angina inestable e infarto agudo a miocardio).

Causas

Es una enfermedad que se puede prevenir de forma significativa si conocen y controlan sus factores de riesgo cardiovascular. Sus principales factores son:

- Edad avanzada
- Mas frecuente en hombres
- Antecedentes de cardiopatía isquémica
- Aumento en las cifras de colesterol ~~total~~
- Disminución en los valores de colesterol HDL
- Tabaquismo
- Hipertensión arterial
- Obesidad

Tipos de cardiopatía isquémica

- Infarto agudo a miocardio
- Angina de pecho estable
- Angina de pecho inestable

Tratamiento

- Dejar el tabaco
- Vigilar la hipertensión y la diabetes y su tratamiento
- Dieta baja en colesterol
- Peso corporal ideal
- Reducir el colesterol hasta que este menor de 70 mg/dl

12/04/24

MAURICIO

Enfermedades Hipertensivas del Embarazo

Las enfermedades hipertensivas del embarazo, incluyen varias condiciones: Hipertensión Gestacional, hipertensión crónica, Preeclampsia, eclampsia y síndrome HELLP.

A nivel mundial, de 3 al 5% de las Gestantes desarrollan Preeclampsia. El diagnóstico de hipertensión en el embarazo se realiza cuando en dos o más tomas separadas por 6 h, la paciente presenta una presión arterial (PA) sistólica > 140 mmHg una PA diastólica > 90 mmHg.

Para la toma correcta de la PA las condiciones son las siguientes (grado de recomendación A): Tomar la PA con la Gestante sentada, con los pies apoyados y el brazo a la altura del corazón, tras 10 min. de reposo. En la primera visita se tomara la PA en los dos brazos, posteriormente, si la PA son parecidas, se tomara siempre en el derecho. Si la diferencia de PA entre los dos brazos es significativa, se deberá iniciar un estudio de la posible causa. Usar de forma preferencial esfigmomanómetro de mercurio, con manguito de tamaño adecuado, la parte inferior del manguito debe actuar sobre el 80% de la circunferencia del brazo.

HIPERTENSION

La mejor manera de saber si tiene la tensión alta es tomársela, si esta no la tratamos la hipertensión puede causar enfermedades como insuficiencia renal, enf. del corazón.

El riesgo de hipertensión puede aumentar en estos casos

- Edad avanzada
- Sobrepeso
- Cantidades grandes de sal
- Causas genéticas
- Falta actividad
- Beber demasiado alcohol

Las personas que tienen la tensión arterial muy alta (180/120) o más pueden presentar estos síntomas:

(Dolor intenso de cabeza, dolor en el pecho, mareos, dificultad respiratoria, visión borrosa, confusión)

La hipertensión está presente en todas las poblaciones. La prevalencia de hipertensión es de 33.5% en personas de raza negra, 28.9% en personas caucásicas y 20.7% en estadounidenses.

Los factores ambientales y genéticos pueden contribuir a las variaciones en la prevalencia de la hipertensión

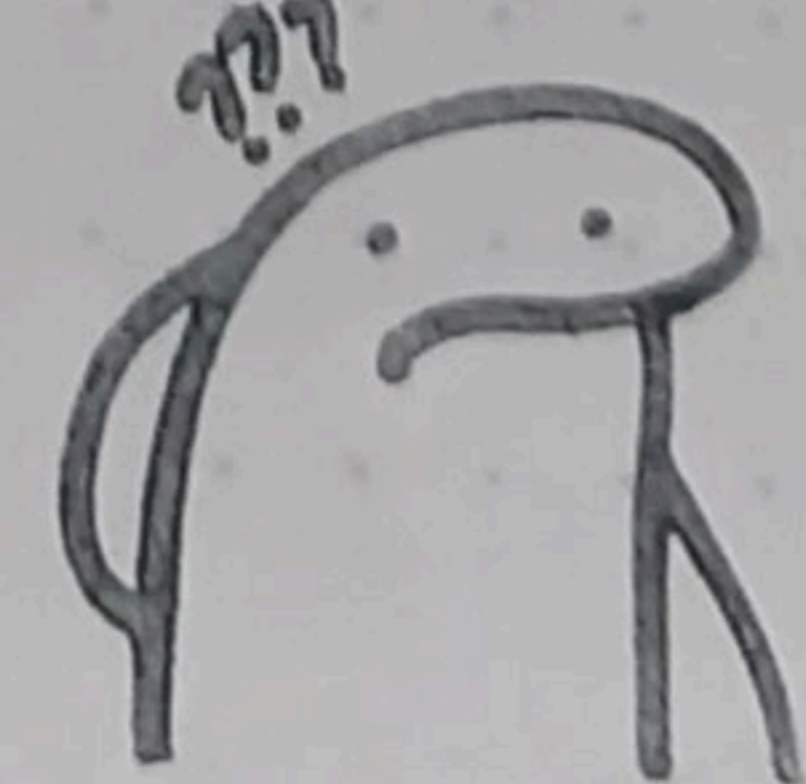
Farmacos: Ayudan a relajar los vasos sanguíneos bloquean la formación de una sustancia química natural que estrecha los vasos sanguíneos que son: Lisinopril (Prinivil, Zestril)

Benazepril (Lotensin) captopril



corregir

trabajo



incumplir

Mauricio