



Historia clínica

Nombre del Alumno:

Xóchitl Monserrath Jiménez del Agua y Culebro

Nombre del tema:

Historia clínica (hipertensión)

Grado y Grupo: 5° "A"

Nombre de la Materia:

Medicina del trabajo

Nombre del docente:

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Comitán de Domínguez Chiapas a 29 de junio del 2024

HISTORIA CLÍNICA

Nombre del Paciente: Adrian Toledo Olarte

Fecha: 29/06/2024 Genero: Femenino

SIGNOS VITALES Y SOMATOMETRIA	PRESCRIPCIÓN
<p>PA: 170/90 mmHg FC: 100 FR: 25 So2: 96 Tem: 37° Peso: 93kg Talla: 1.64m</p>	<p>Nombre: Adrián Toledo Olarte Edad: 43 años Religión: Católico Estado Civil: Soltero Escolaridad: Bachillerato Domicilio: Belisario Domínguez. Comitán Chiapas Ocupación: Comerciante Motivo de consulta: Cefalea, tinitus, taquicardia ocasional.</p> <p>AHF: Abuelo materno: Finado a los 70 años (causa desconocida) Abuela materna: 78 años de edad; hipertensa diagnosticada desde hace 30 años (desconoce tratamiento). Abuelo paterno: Finado (desconese las causas) Abuela paterna: Finada (desconoce las causa). Madre: 60 años de edad; hipertensa diagnosticada desde hace 10 años, tratada con antihipertensivos (Losartán con Hidroclorotiazida de 50 mg/12,5 mg al día) Padre: finado a los 58 años con insuficiencia renal crónica Hermanos: Preguntados y aparentemente sanos.</p> <p>APNP: Habita en casa propia construida a base de materiales perdurables, 2 cuartos 1 sala, 1 comedor, 5 ventanas, techo de concreto; cuenta con los servicios básicos de urbanización, agua, luz, drenaje, sin presencia de zoonosis. Acude a gym durante cinco días a la semana, sueño suficiente en cantidad y calidad, comida en puestos fuera de casa, restos preguntados y negados</p>

HISTORIA CLÍNICA

Nombre del Paciente: Adrian Toledo Olarte

Fecha: 29/06/2024 Genero: Femenino

SIGNOS VITALES Y SOMATOMETRIA	PRESCRIPCIÓN
<p>PA: 170/90 mmHg FC: 100 FR: 25 So2: 96 Tem: 37° Peso: 93kg Talla: 1.64m</p>	<p>APP: Niega crónicos degenerativos, cirugías negadas, transfusiones negadas, hospitalizaciones previas: refiere una hospitalización previa hace 7 años no recuerda diagnóstico, toxicomanías negadas, alergia al polen.</p> <p>PA: Refiere iniciar con el padecimiento actual hace dos semanas con cefalea repentina durante la primer semana y media y progresiva durante la tercera semana generando tinnitus y cansancio extremo por lo que decide acudir al centro de salud. Refiere automedicar con paracetamol 500 mg tableta en la segunda semana posterior a la cefalea persistente</p> <p>EXPLORACIÓN FÍSICA POR APARATOS Y SISTEMAS</p> <p>CABEZA: Cráneo normocéfalo con adecuada implantación de cabello, con los ojos simétricos, pupilas isocóricas y normorreflécticas a los estímulos luminosos, campos visuales conservados, orejas bien implantadas y simétricas, narinas permeables, presencia de mucosa oral hidratada</p> <p>CUELLO: Cuello cilíndricos sin presencia de denomegalias palpaciones con los pulsos carotídeos presentes y filiformes sin más por agregar</p> <p>TORAX: Se encuentra tórax simétrico con los movimientos de ampliación y ampliación conservados precordio rítmico de buen tono e intensidad aumentada</p> <p>ABDOMEN: Abdomen globoso a expensas de peniculo adiposo, no distensión, no irritación peritoneal.</p>

HISTORIA CLÍNICA

Nombre del Paciente: Adrian Toledo Olarte

Fecha: 29/06/2024 Genero: Femenino

SIGNOS VITALES Y SOMATOMETRIA	PRESCRIPCIÓN
PA: 170/90 mmHg FC: 100 FR: 25 So2: 96 Tem: 37° Peso: 93kg Talla: 1.64m	<p>GENITALES: Diferidos a la exploración por falta de relevancia a la patología actual</p> <p>EXTREMIDADES: Íntegras, funcionales y simétricas con presencia de pulsos distales conservados, llenado capilar de inmediato de 2 segundos, con fuerza muscular conservada.</p> <p>IDX: Probable hipertensión arterial</p> <p>TRATAMIENTO: Losartan 50mg durante la consulta</p> <p>INDICACIONES: Explicar MAPA al paciente y familiar para realizarlo durante una semana y regresar a consulta con los datos de la PA ya antes monitorizados</p> <p>Dra. Xóchitl Monserrath Jiménez del Agua y Culebro</p>