



**Mi Universidad**

## **Infografía**

Gabriela Montserrath Pulido Padilla

Diabetes Mellitus Tipo 2

Segundo Parcial

Medicina del trabajo

Dr. Jesús Eduardo Cruz Dominguez

Medicina Humana

5to Semestre

Comitán de Domínguez, Chis. a 21 de Abril del 2024

# Diabetes M.

## Tipo 2

1

### DEFINICION

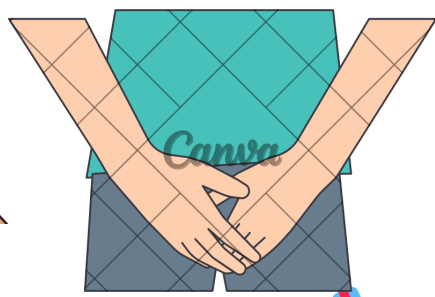
Enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre



3

### SINTOMAS

- polidipsia
- poliuria
- polifagia
- acantosis nigricans



5

### DIAGNOSTICO

	HbA1c	glucemias
riesgo crítico	13%	330 mg/dl
	12%	298 mg/dl
riesgo aumentado	11%	269 mg/dl
	10%	240 mg/dl
riesgo alto	9%	212 mg/dl
	8%	183 mg/dl
riesgo moderado	7%	154 mg/dl
	6%	126 mg/dl
riesgo bajo	5%	90 mg/dl

Prueba de Hg glucosilada A1c



2

### FACTORES DE RIESGO

- Edad
- Sexo

Genéticos



- Sedentarismo



- Dieta
- Obesidad

4

### PREVENCION

30 min. de actividad física diaria puede reducir en un 40% el riesgo de desarrollar diabetes tipo 2



Disminuir la ingesta de azúcares refinados, grasas saturadas

Aumento en el consumo de fibra



6

### TRATAMIENTO

#### Tratamiento de la diabetes tipo 2

- Paso 1:** Edúcese acerca de la diabetes, controle la glucosa en sangre, realice cambios a su estilo de vida
- Paso 2:** Agregue un medicamento: metformina o remedios que normalicen la glucosa en sangre
- Paso 3:** Agregue un segundo medicamento: insulina u otro medicamento no insulínico
- Paso 4:** Agregue un tercer medicamento: insulina (terapia basal o intensificada) u otro medicamento no insulínico
- Paso 5:** Insulina (terapia intensificada) con o sin otros medicamentos seleccionados

