



Universidad del Sureste
Campus Comitán
Medicina Humana



Nombre del tema:

Infografía

Diabetes Mellitus tipo 2

Nombre del alumno:

Elena Guadalupe Maldonado Fernández

Materia:

Medicina del Trabajo

Grado: 5

Grupo: A

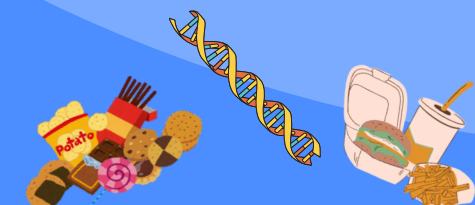
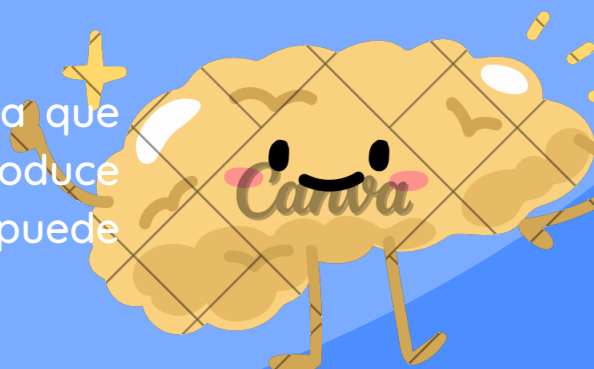
Nombre del profesor:

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Comitán de Domínguez a 25 de abril del 2024

Diabetes mellitus T2

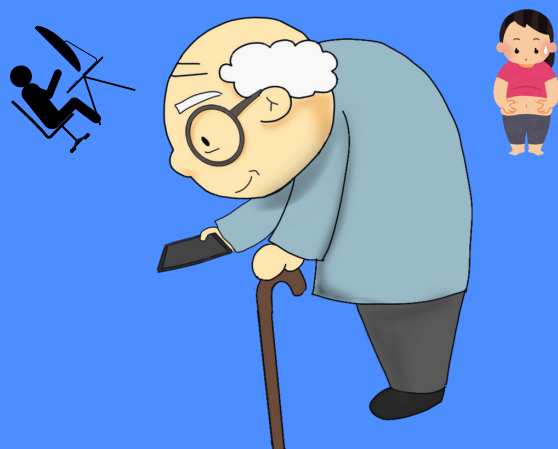
La diabetes es una grave enfermedad crónica que se desencadena cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el organismo no puede utilizar con eficacia la insulina que produce.



Enfermedad más frecuente en adultos mayores.

Factores de riesgo:

- Sedentarismo
- Obesidad
- Dieta inadecuada
- Factores ambientales y genéticos



Tamizaje

Cuestionario findrisc:

- Herramienta útil para detectar pacientes con alto riesgo de desarrollar diabetes.
- Aquellos con un puntaje >9 y una glucosa en ayuno >100 mg/dL.



Diagnóstico

- Glucosa plasmática en ayuno ≥ 126 mg/dL (7.0 mmol/L) (Ayuno definido como no haber tenido ingesta calórica en las últimas 8h).
- Glucosa plasmática a las 2 horas de ≥ 200 mg/dL (11.1 mmol/L) durante una prueba oral de tolerancia a la glucosa.
- Hemoglobina glucosilada (A1C) $\geq 6.5\%$.
- Paciente con síntomas clásicos de hiperglicemia o crisis hiperglucémica con una glucosa al azar ≥ 200 mg/dL.



TRATAMIENTO

FARMACOLÓGICO

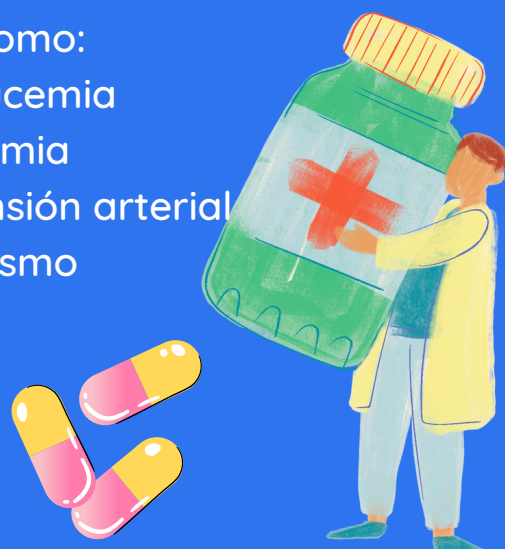
- Iniciar tratamiento con metformina 425mg diarios
- Metformina y otro antidiabético en pacientes con HbA1c $>8\%$

MEDICAMENTOS

- Acarbosa 50-100 mg c/8h
- Glibenclamida 2.5-5 mg c/24h
- Glargina 1 vez al día por la noche
- Metformina 850 mg c/12h
- Pioglitazona 15-30 mg c/24h
- Rosiglitazona 4 mg c/24h

NO FARMACOLÓGICO

- Adecuado control de factores de riesgo como:
- Hiperglicemia
- Dislipidemia
- Hipertensión arterial
- Tabaquismo



Referencias:

Diagnóstico y Tratamiento Farmacológico de la Diabetes Mellitus Tipo 2 en el Primer Nivel de Atención. Guía de Evidencias y Recomendaciones: Guía de Práctica Clínica. México, Instituto Mexicano del Seguro Social; 2018.