



**Universidad del Sureste**  
**Campus Comitán**  
**Medicina Humana**



**Nombre del tema:**

Infografía

Diabetes Mellitus tipo 2

**Nombre del alumno:**

Elena Guadalupe Maldonado Fernández

**Materia:**

Medicina del Trabajo

**Grado:** 5

**Grupo:** A

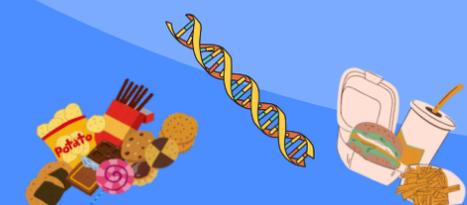
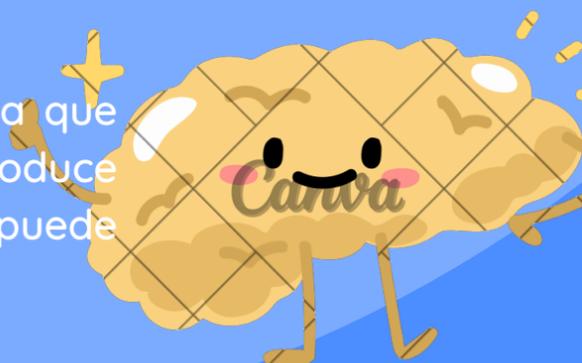
**Nombre del profesor:**

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Comitán de Domínguez a 25 de abril del 2024

# Diabetes mellitus T2

La diabetes es una grave enfermedad crónica que se desencadena cuando el páncreas no produce suficiente insulina o cuando el organismo no puede utilizar con eficacia la insulina que produce.



Enfermedad más frecuente en adultos mayores.

Factores de riesgo:

- Sedentarismo
- Obesidad
- Dieta inadecuada
- Factores ambientales y genéticos



## Tamizaje

Cuestionario findrisc:

- Herramienta útil para detectar pacientes con alto riesgo de desarrollar diabetes.
- Aquellos con un puntaje  $>9$  y una glucosa en ayuno  $>100$  mg/dL.



## Diagnóstico

- Glucosa plasmática en ayuno  $\geq 126$  mg/dL (7.0 mmol/L) (Ayuno definido como no haber tenido ingesta calórica en las últimas 8h).
- Glucosa plasmática a las 2 horas de  $\geq 200$  mg/dL (11.1 mmol/L) durante una prueba oral de tolerancia a la glucosa.
- Hemoglobina glucosilada (A1C)  $\geq 6.5\%$ .
- Paciente con síntomas clásicos de hiperglicemia o crisis hiperglucémica con una glucosa al azar  $\geq 200$  mg/dL.



## TRATAMIENTO

### FARMACOLÓGICO

- Iniciar tratamiento con metformina 425mg diarios
- Metformina y otro antidiabético en pacientes con HbA1c  $>8\%$

### MEDICAMENTOS

- Acarbosa 50-100 mg c/8h
- Glibenclamida 2.5-5 mg c/24h
- Glargina 1 vez al día por la noche
- Metformina 850 mg c/12h
- Pioglitazona 15-30 mg c/24h
- Rosiglitazona 4 mg c/24h

### NO FARMACOLÓGICO

- Adecuado control de factores de riesgo como:
- Hiperglicemia
- Dislipidemia
- Hipertensión arterial
- Tabaquismo



Referencias:

Diagnóstico y Tratamiento Farmacológico de la Diabetes Mellitus Tipo 2 en el Primer Nivel de Atención. Guía de Evidencias y Recomendaciones: Guía de Práctica Clínica. México, Instituto Mexicano del Seguro Social; 2018.