



Dr. Jesús Eduardo Cruz

Arturo Rodriguez Ramos

Diabetes tipo II

Medicina del trabajo

Quinto semestre

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de Abril del 2024

Diabetes tipo II

Que es una condición crónica que afecta la forma en que el cuerpo procesa el azúcar en la sangre.

Resistencia a la insulina: En la diabetes tipo 2, las células del cuerpo no responden adecuadamente a la insulina,

la hormona que regula el azúcar en la sangre. Esto lleva a un aumento de los niveles de azúcar en la sangre.

Factores de riesgo: La obesidad, la falta de actividad física, la dieta poco saludable y la genética.

factores de riesgo importantes para desarrollar diabetes tipo 2.

Síntomas: Los síntomas pueden incluir sed excesiva, aumento de la frecuencia urinaria, fatiga, visión borrosa y cicatrización lenta de heridas

Diagnóstico: Se puede diagnosticar mediante pruebas de azúcar

En la sangre en ayunas, pruebas de tolerancia a la glucosa oral

Análisis de hemoglobina A1C.

Tratamiento: El tratamiento de la diabetes tipo 2 a menudo implica cambios en el estilo de vida, como una dieta saludable, ejercicio regular y pérdida de peso.

Sin embargo, en muchas personas, la diabetes tipo 2 puede no causar síntomas evidentes al principio.

1 Complicaciones a largo plazo: La diabetes tipo 2 puede provocar complicaciones graves a largo plazo, como enfermedades cardíacas, accidentes cerebrovasculares, daño renal, problemas de visión y problemas en los nervios.

En algunos casos, pueden ser necesarios medicamentos para ayudar a controlar los niveles de azúcar en la sangre. En casos más graves, puede requerirse insulina.

1 Control y seguimiento: Es importante controlar regularmente los niveles de azúcar en la sangre y seguir las recomendaciones médicas para prevenir complicaciones y mantener la diabetes bajo control.

2
3
4
5
6 La diabetes tipo 2 es una enfermedad seria que requiere atención médica y cambios en el estilo de vida para controlarla y reducir el riesgo de complicaciones a largo plazo.

1
2
3
4
5

Referencia Bibliográfica

DÍEZ MEJÍA, BERTHA LIGIA. (2006). Consideraciones acerca de la diabetes mellitus tipo 2. *Investigación y Educación en Enfermería*, 24(1), 13-14. Recuperado el 21 de abril de 2024, de http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0120-53072006000100001&lng=en&tlng=es.

Rojas de P, Elizabeth, Molina, Rusty, & Rodríguez, Cruz. (2012). Definición, clasificación y diagnóstico de la diabetes mellitus. *Revista Venezolana de Endocrinología y Metabolismo*, 10(Supl. 1), 7-12. Recuperado en 22 de abril de 2024, de http://ve.scielo.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1690-31102012000400003&lng=es&tlng=es.