



## Historia clínica

*Hugo de Jesus Monjaras Hidalgo*

*Historia clínica*

*5 "A"*

*Medicina del trabajo*

*Dr. Jesus Eduardo Cruz Domínguez*

*Comitán de Domínguez Chiapas.*

*29/06/2024*

29 de junio de 2024

#### Ficha de identificación

Nombre: Martha Guadalupe Lopez Garcia                      Edad: 34 años                      sexo: F  
Nacionalidad: Mexicana.                      Religión: católica                      Escolaridad: Bachillerato  
Estado civil: Casada.                      Ocupación: ama de casa  
Domicilio: Quinta calle sur poniente barrio Sabinos.                      Lugar de origen: Comitán de Domínguez

#### AHF

Madre diabetica con 15 años de evolución. Padre finado se desconoce la causa  
Hermanos aparentemente con buena salud  
Abuela materna diabética  
Abuelos paternos ambos hipertensos

#### APNP

Refiere contar con vivienda de materiales duraderos, piso firme y contar con los servicios básicos de urbanización (luz, agua, drenaje), cuenta con buena ventilación y niega hacinamiento. Niega zoonosis,  
Paciente sedentaria. Refiere contar con una buena higiene personal. Hábitos dietéticos altos en carbohidratos

#### AGO

Menarca: 13 años.                      Inicio de vida sexual activa: 19 años.  
Métodos anticonceptivos: Método de barrera  
Número de parejas sexuales: 1  
FUM: 17 junio de 2024  
Gestas: 3  
Cesáreas: 2  
Abortos: preguntado y negado

Refiere alcoholismo ocasional (1 vez a la semana) y niega otras toxicomanías

#### APP

Refiere presentar hipertensión arterial con 2 años de evolución. No refiere antecedentes traumáticos previos. Niega alergias a fármacos u otros agentes externos

#### PA

Paciente refiere poliuria en los últimos dos meses. Presenta fatiga, polifagia y parestesia en miembros superiores e inferiores en los últimos 3 meses.

## INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Cabeza: cabello con buena implantación, normocéfalo  
Ojos sin alteraciones patológicas, labios presentan deshidratación, piezas dentales incompletas y aparentemente en buen estado

Cuello: presenta coloración marrón en parte posterior referente a acantosis nigricans

Tórax: sin alteraciones relevantes

Abdomen: presente abdomen globoso a expensas de sedentarismo

Genitales: sin alteraciones

Miembros superiores e inferiores: presenta resequedad moderada tanto en extremidades superiores e inferiores

## PRUEBAS DE LABORATORIO

Hemoglobina glicosilada

## DIAGNÓSTICO

Diabetes mellitus tipo 2

## TRATAMIENTO

Actividad física de preferencia aeróbico, cambios en la alimentación definitivos mediante dieta hipocalórica y evitar consumo de alcohol

Fármacos