



Historia clínica

Hugo de Jesus Monjaras Hidalgo

Historia clínica

5 "A"

Medicina del trabajo

Dr. Jesus Eduardo Cruz Domínguez

Comitán de Domínguez Chiapas.

29/06/2024

29 de junio de 2024

Ficha de identificación

Nombre: Martha Guadalupe Lopez Garcia Edad: 34 años sexo: F
Nacionalidad: Mexicana. Religión: católica Escolaridad: Bachillerato
Estado civil: Casada. Ocupación: ama de casa
Domicilio: Quinta calle sur poniente barrio Sabinos. Lugar de origen: Comitán de Domínguez

AHF

Madre diabetica con 15 años de evolución. Padre finado se desconoce la causa
Hermanos aparentemente con buena salud
Abuela materna diabética
Abuelos paternos ambos hipertensos

APNP

Refiere contar con vivienda de materiales duraderos, piso firme y contar con los servicios básicos de urbanización (luz, agua, drenaje), cuenta con buena ventilación y niega hacinamiento. Niega zoonosis,
Paciente sedentaria. Refiere contar con una buena higiene personal. Hábitos dietéticos altos en carbohidratos

AGO

Menarca: 13 años. Inicio de vida sexual activa: 19 años.
Métodos anticonceptivos: Método de barrera
Número de parejas sexuales: 1
FUM: 17 junio de 2024
Gestas: 3
Cesáreas: 2
Abortos: preguntado y negado

Refiere alcoholismo ocasional (1 vez a la semana) y niega otras toxicomanías

APP

Refiere presentar hipertensión arterial con 2 años de evolución. No refiere antecedentes traumáticos previos. Niega alergias a fármacos u otros agentes externos

PA

Paciente refiere poliuria en los últimos dos meses. Presenta fatiga, polifagia y parestesia en miembros superiores e inferiores en los últimos 3 meses.

INTERROGATORIO POR APARATOS Y SISTEMAS

Cabeza: cabello con buena implantación, normocéfalo
Ojos sin alteraciones patológicas, labios presentan deshidratación, piezas dentales incompletas y aparentemente en buen estado

Cuello: presenta coloración marrón en parte posterior referente a acantosis nigricans

Tórax: sin alteraciones relevantes

Abdomen: presente abdomen globoso a expensas de sedentarismo

Genitales: sin alteraciones

Miembros superiores e inferiores: presenta resequedad moderada tanto en extremidades superiores e inferiores

PRUEBAS DE LABORATORIO

Hemoglobina glicosilada

DIAGNÓSTICO

Diabetes mellitus tipo 2

TRATAMIENTO

Actividad física de preferencia aeróbico, cambios en la alimentación definitivos mediante dieta hipocalórica y evitar consumo de alcohol

Fármacos