



**Universidad del sureste
Campus Comitán
Licenciatura en Medicina Humana**

Tema: Diabetes tipo 2

**Nombre del alumno: Antonia
Berenice Vázquez Santiz**

Grupo: "A"

Grado: 5to semestre

Materia: Medicina del trabajo

**Nombre del Docente: Jesus Eduardo
Cruz Domínguez**

Comitán de Domínguez Chiapas a 21 de abril del 2024





DIABETES TIPO 2



¿Que es?

Es una enfermedad crónica, en la que hay un alto nivel de azúcar en la sangre que daña los órganos.

CAUSAS

- Obesidad
- Mala alimentación
- Hipertensión arterial
- Sedentarismo
- Dislipidemias



SINTOMAS

Es una enfermedad que no da síntomas en principio, cuando esta mas avanzada puede dar:

- Sed excesiva
- Aumento de apetito
- Baja de peso
- Ganas de orinar con mas frecuencia
- Heridas que no sanan
- Visión borrosa



AUMENTA EL RIESGO DE:

Infarto, accidentes cerebrovasculares, falla renal, ceguera y amputaciones



COMO PREVENIRLA

Tener una vida saludable es lo mas importante.

- Reducir el consumo de azúcar
- Hacer ejercicio (30 minutos diarios por lo menos 5 veces a la semana)
- Dieta (preferir alimentos integrales, no procesados).
- Mantener un peso saludable .

