



**Universidad del sureste  
Medicina humana**



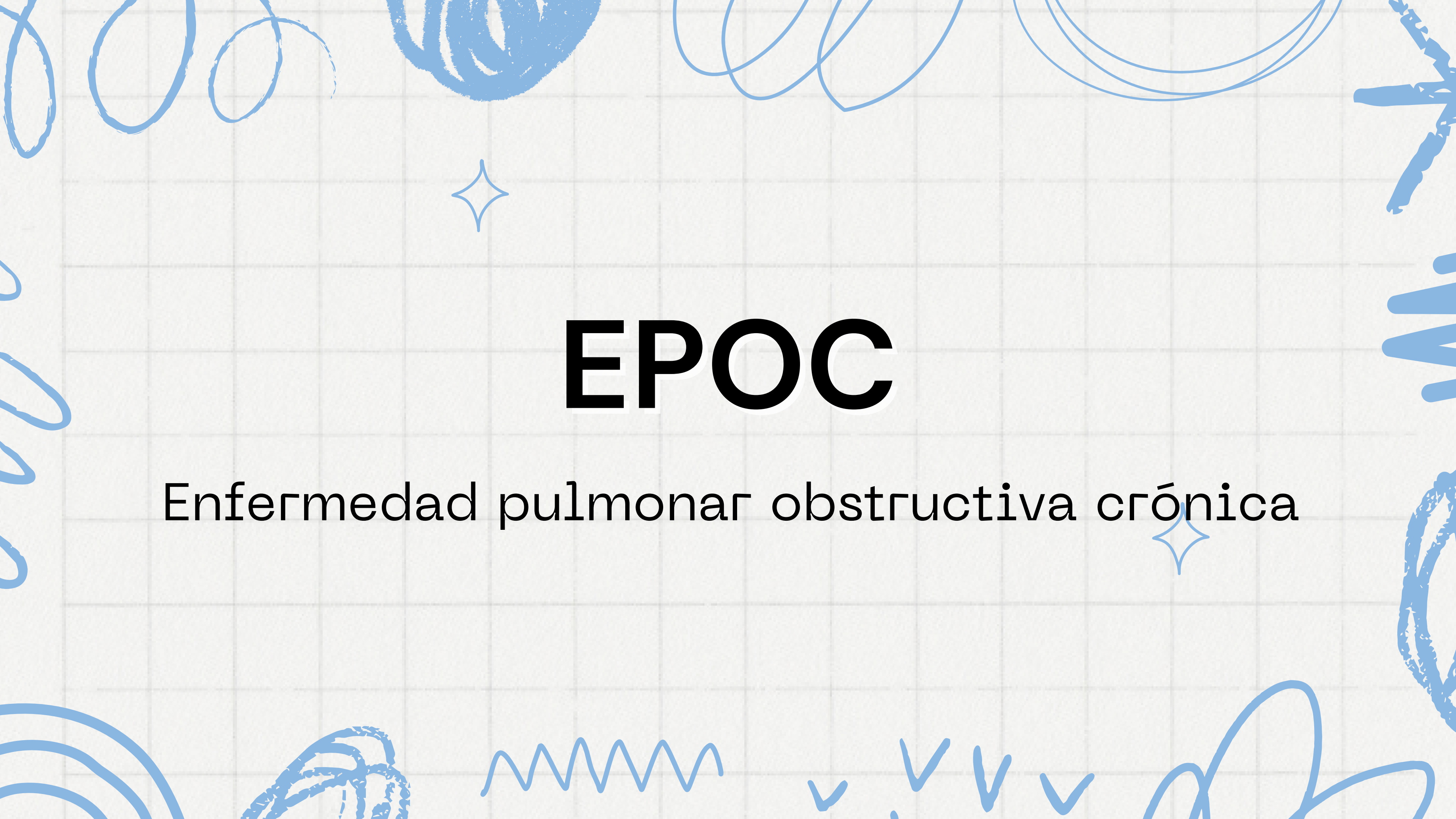
**Trabajo:  
Flash card**

**Nombre del alumno:  
Hugo de Jesús Monjaras Hidalgo**

**Grado y Grupo  
5 "A"**

**Materia  
Medicina del trabajo**

**Docente:  
Dr. Jesus Eduardo Cruz Domínguez**



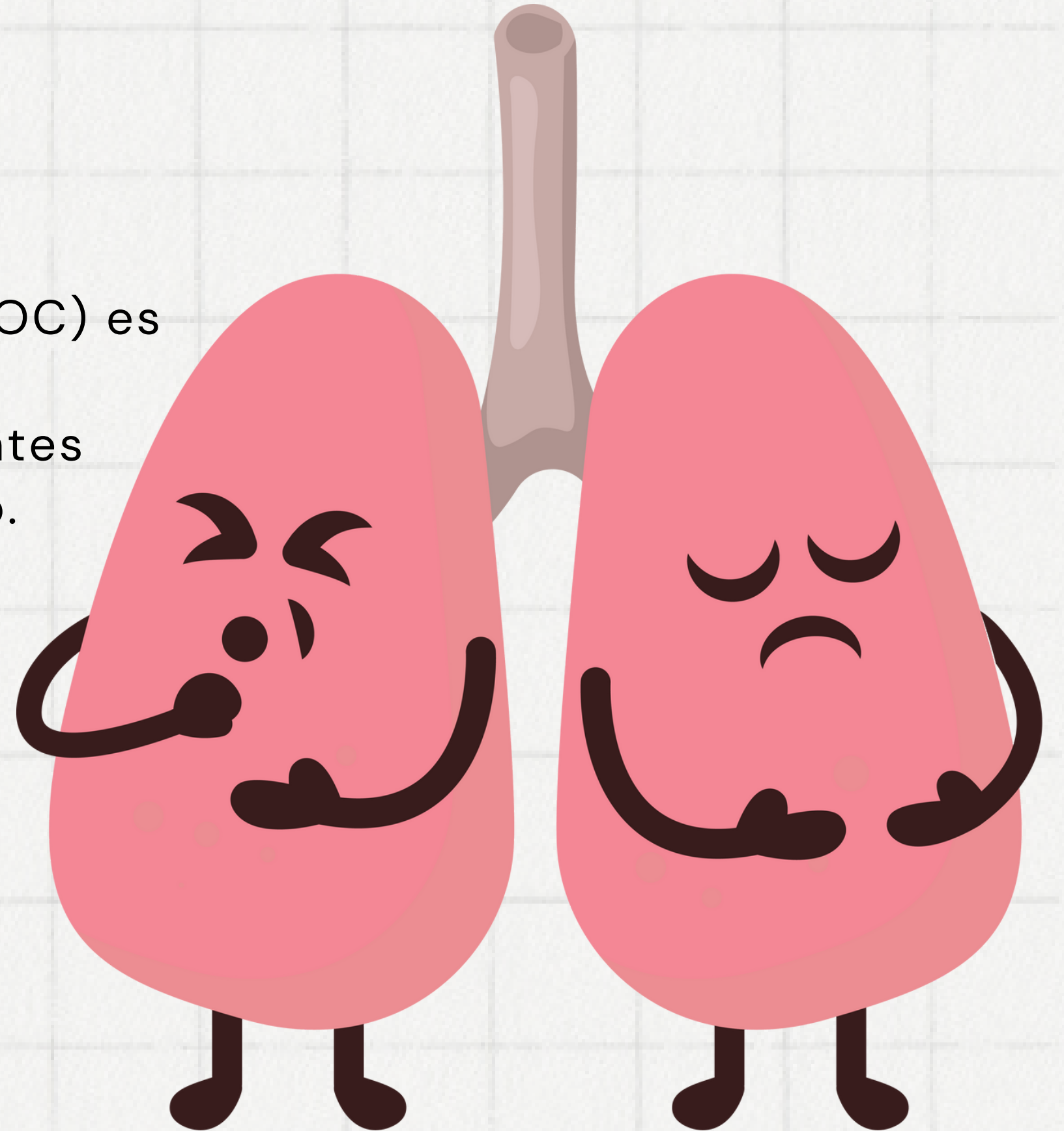
# EPOC

Enfermedad pulmonar obstructiva crónica

# ¿Qué es?

La enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) es una enfermedad crónica degenerativa frecuente, prevenible y tratable, caracterizada por persistentes síntomas respiratorios y limitación del flujo aéreo.

Actualmente ocupa el cuarto lugar entre las principales causas de morbilidad y mortalidad en el mundo. Su prevalencia depende del país, la edad y el sexo, pero se aproxima a 10% en personas mayores de 40 años.





# Fx de riesgo

Los factores de riesgo tienen que ver con la interacción entre la predisposición genética y la exposición a factores ambientales y laborales.

El daño producido en el pulmón está mediado por el alquitrán





# Diagnóstico

Para el diagnóstico de la EPOC es importante conocer los antecedentes de exposición a factores de riesgo, y la presencia de los principales síntomas (disnea, tos, producción de esputo, opresión torácica, sibilancias y congestión del pecho)

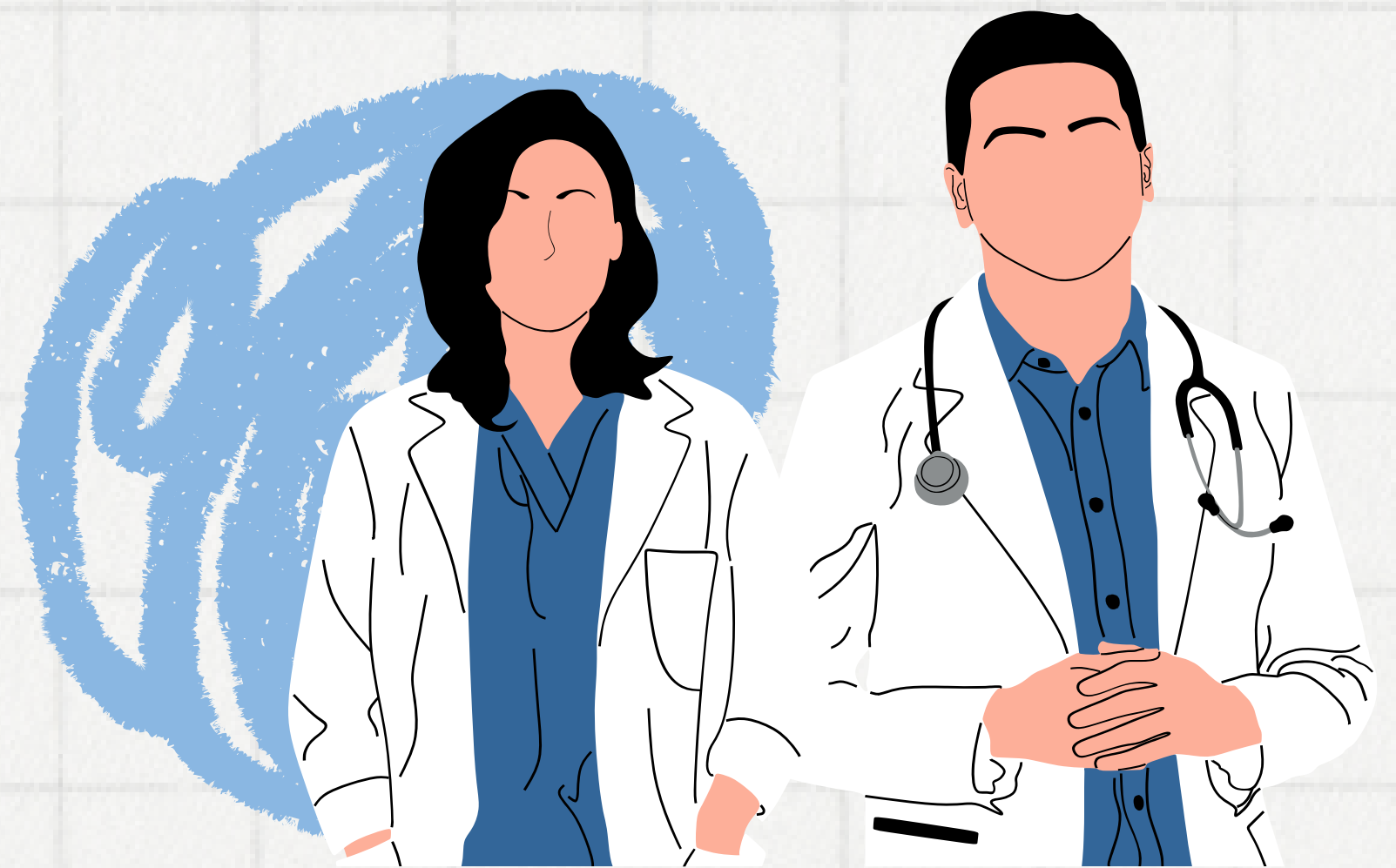


# Espirometría

La espirometría es la principal prueba de función pulmonar, y resulta imprescindible para la evaluación y el seguimiento de las enfermedades respiratorias; es una prueba accesible y no invasiva, y es la medición más reproducible y objetiva de la limitación del flujo aéreo.



# Tratamiento



El tratamiento con broncodilatadores inhalados en enfermos con EPOC reduce los síntomas y mejora la tolerancia al ejercicio

El tratamiento de elección inicial en todas las etapas de la EPOC son los broncodilatadores de acción corta

