



Mi Universidad

Infografía

Alexa Avendaño Trujillo

Diabetes mellitus tipo 2

5 "A"

Medicina del trabajo

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

DIABETES MELLITUS 2

Trastorno metabolico heterogeno caracterizado por la respuesta de hiperglucemia.

PREDIABETES

- Niveles de glucosa altas pero que no cumplen criterios para diabetes.

EPIDEMIOLOGÍA

- Mayor de 60 años
- Más frecuente en mujeres
- Segunda causa de muerte de primer grado.

FACTORES DE RIESGO

- Mayor de 40 años
- Tener paciente de primer grado
- Ser mexicano
- Estilo de vida
- Sobre peso u obesidad.

CLINICA

Se utiliza las cinco "P" principales:

- Perdida de peso
- Polianuria
- Polidipsia
- Polifagia

Grado 1

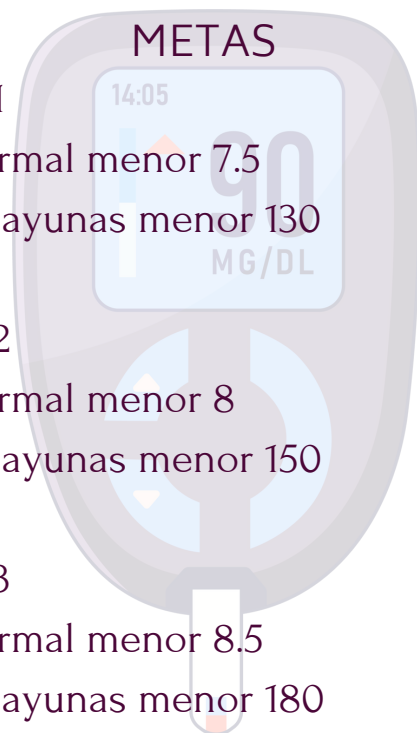
- Normal menor 7.5
- En ayunas menor 130

Grado 2

- Normal menor 8
- En ayunas menor 150

Grado 3

- Normal menor 8.5
- En ayunas menor 180



CLASIFICACIÓN

DIABTES MELLITUS TIPO 1

- Debido a la destrucción autoinmunitaria de las células B, disminución de insulina.

DIABTES MELLITUS TIPO 2

- Perdida progresiva a la secreción de insulina de células B con frecuencia de resistencia de insulina

DIABTES MELLITUS GESTACIONAL



- Diagnostico en el segundo al tercer trimestre del embarazo que no era evidente una diabetes antes de la gestación.

DIAGNOSTICO

- Glucosa en ayuno
- Hemoglobina glucosilada
- Glucosa plasmatica a las 2hr mayor 200 mg/dl despues de la tolerancia oral de la glucosa
- Sintomas de hiperglucemia y glucemia mayor 200 en el día

TRATAMIENTO

NO FARMACOLOGICO:



- Estilo de vida
- Dieta mediterranea
- Valora regularmente la salud

FARMACOLOGICO:

- Melformina
- IDPP-4