



Universidad del sureste  
Campus Comitán  
Medicina Humana



Tema:

Diabetes mellitus tipo 2

Nombre del alumno:

Daniela Elizabeth Carbajal De León

Materia:

Medicina del trabajo

Grado: 5

Grupo: "A"

Docente:

Dr. Jesús Eduardo Cruz Domínguez

Comitán de Domínguez, Chiapas a 21 de abril del 2024

## **INTRODUCCIÓN**

La diabetes es definida por la OMS como una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre), que con el tiempo conduce a daños graves en el corazón, los vasos sanguíneos, los ojos, los riñones y los nervios. La más común es la diabetes tipo 2, generalmente en adultos, que ocurre cuando el cuerpo se vuelve resistente a la insulina o no produce suficiente insulina.

La diabetes es una de las principales causas de ceguera, insuficiencia renal, ataques cardíacos, derrames cerebrales y amputación de miembros inferiores. La diabetes mal controlada aumenta las posibilidades de estas complicaciones y la mortalidad prematura.

# DIABETES MELLITUS TIPO 2

Daniela Elizabeth Carbajal De Leon



## ¿QUE ES LA DM2?

- Es un grupo heterogeneo de trastornos que se caracterizan por concentraciones elevadas de glucosa en sangre

## FISIOPATOLOGIA

- El Páncreas no puede producir insulina o el cuerpo no hace buen uso de ella.
  - Resistencia a la insulina + Deficit de secrecion



## SINTOMAS

- Enfermedad silenciosa (sin sintomas hasta que se presenta complicaciones)
- Vision borrosa, hormigueo en manos o pies, fatiga, poliuria, polidipsia, polifagia y la pérdida de peso

## PREVENCION

- Una dieta saludable
- Actividad física regular
- Mantener un peso corporal normal
- Evitar el consumo de tabaco



## FACTORES DE RIESGO

- Sobrepeso u obesidad
- Sedentarismo
- Factores geneticos
- Mala alimentacion
- Edad
- Raza
- HTA
- SOP
- Tabaquismo
- Alcoholismo

## DIAGNOSTICO

- La diabetes se diagnostica con una A1c mayor o igual al 6,5 %.
- FPG superior o igual a 126 mg/dl
- OGTT superior o igual a 200 mg/dl a las 2 horas



## TRATAMIENTO

- 1er escalon: Estilo de vida + metformina
- 2do escalon: Estilo de vida + metformina + antidiabético no insulinico (sulfonilurea, glitazona) o metformina + insulina basal
- 3er escalon: triple terapia con o sin insulina

## BIBLIOGRAFÍA

*Diabetes*. (n.d.). OPS/OMS | Organización Panamericana De La Salud.

<https://www.paho.org/es/temas/diabetes>

ElSayed, N. A., Aleppo, G., Bannuru, R. R., Bruemmer, D., Collins, B., Ekhlaspour, L.,

Gaglia, J., Hilliard, M. E., Johnson, E. L., Khunti, K., Lingvay, I., Matfin, G.,

McCoy, R. G., Perry, M. L., Pilla, S. J., Polsky, S., Prahalad, P., Pratley, R. E.,

Segal, A. R., . . . Gabbay, R. A. (2023). 2. Diagnosis and Classification of diabetes:

Standards of Care in Diabetes—2024. *Diabetes Care*, *47*(Supplement\_1), S20–S42.

<https://doi.org/10.2337/dc24-s002>