



**Hellen Gissele Camposeco Pinto.**

**Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo**

PASIÓN POR EDUCAR

## **Infografía**

### **Trastorno de ansiedad**

**5“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de mayo de 2024.

# INTRODUCCIÓN

Los trastornos de ansiedad son caracterizados por miedos y preocupaciones excesivas a lo largo de la vida, estas emociones emergen en situaciones que no representar un peligro real para los pacientes.

Influyen en la cognición y tienden a producir distorsiones de la percepción, se diferencian del miedo, una respuesta apropiada a una amenaza desconocida, vaga o conflictiva y se acompaña con síntomas que indican un sistema nervioso autónomo hiperactivo.

Estos trastornos son muy frecuentes, las mujeres son más vulnerables.

DSM-5 La describe como la anticipación de una amenaza futura. Todos nos sentimos ansiosos en un momento u otro, pero no todos desarrollamos un trastorno de ansiedad.

Sentir ansiedad de modo ocasional es una parte normal de la vida. Sin embargo, las personas con trastornos de ansiedad con frecuencia tienen preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias.

Ejemplos de trastornos de ansiedad: trastorno de ansiedad generalizada, trastorno de ansiedad social (fobia social), fobias específicas y trastorno de ansiedad por separación.

La mayoría de estos trastornos se desarrollan en la edad adulta, pero la ansiedad por separación y el mutismo selectivo suelen empezar durante la infancia

Pueden experimentar un miedo o una preocupación excesivos ante una situación específica (como por ejemplo una crisis de angustia o una situación social) o, en el caso del trastorno de ansiedad generalizada, ante una amplia gama de situaciones cotidianas. Por lo general, padecen estos síntomas durante un período prolongado, al menos varios meses, y tienden a evitar las situaciones que les generan ansiedad.

Asimismo, existen tipos de ansiedad como: Agorafobia, trastorno de ansiedad debido a una enfermedad, trastorno de ansiedad generalizada, trastorno de pánico, mutismo selectivo, trastorno de ansiedad por separación, etc.

Cuando las personas experimentan ansiedad, a menudo también presentan síntomas físicos, como dificultad para respirar, mareos, sudoración, taquicardia y/o temblores.

Los trastornos de ansiedad a menudo cambian sustancialmente el comportamiento diario de las personas, llevándolas incluso a evitar ciertas cosas y situaciones, estos trastornos se diagnostican utilizando criterios médicos estándar.

Dependiendo los signos y síntomas que presente el paciente y la duración necesita visitar al médico.

Los medicamentos, la psicoterapia o ambos pueden ayudar sustancialmente a la mayoría de las personas con trastornos de ansiedad.

Muchas personas desarrollaron ansiedad y trastornos relacionados con el trauma y estrés durante la pandemia del COVID-19, y algunas personas continúan teniendo ansiedad asociada con la pandemia o una infección por COVID-19. Los factores que causaron miedo y ansiedad o empeoraron la situación incluyen el riesgo de enfermedad o muerte, síntomas como dificultad respiratoria, tratamiento con corticosteroides, enfermedad o muerte de un ser querido, la necesidad de medidas preventivas (mascarillas, lavado de manos, confinamientos) y muchos otros factores personales o sociales (como cambios importantes en las rutinas diarias, aislamiento social o cambios en la escuela, el trabajo, la familia o la comunidad).

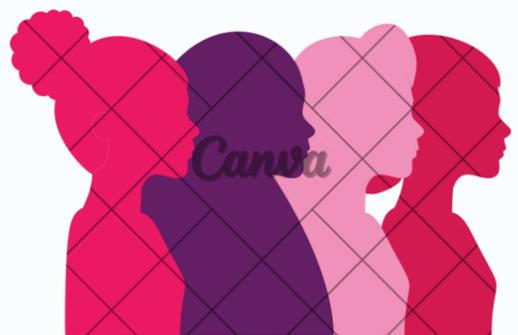


# TRASTONO DE ANSIEDAD



## DEFINICIÓN

Influyen en la cognición y tienden a producir distorsiones de la percepción



## EPIDEMIOLOGÍA

1 de 4 personas presenta los criterios dx

- Mujeres más vulnerables

## TEORÍAS

**1.PSICOSOCIALES:** Según Freud, provienen del miedo a la pérdida real o imaginaria de objeto o miedo a daño físico

**2.APRENDIZAJE:** La ansiedad es producida por la frustración o tensión continuos o intensos



## ETIOLOGÍA

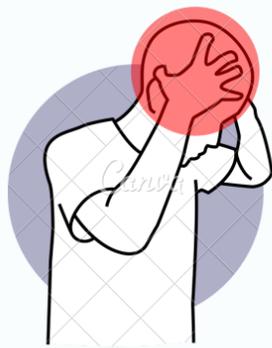
Locus cerúleo, centro cerebral de neuronas noradrenérgicas, se muestra hiperactivo en estados de ansiedad

## PRUEBAS PSICOLÓGICAS

- Prueba de Roschach
- Test de persepción
- Prueba Bender-Gestalt
- Prueba de Goodenough

## SIGNOS Y SÍNTOMAS

- Palidez
- Taquicardia
- Manos frías
- Temblor
- Cefalea
- Nudo en la garganta
- Disminución de la líbido



- Estudios de imagen cerebral
- PET

## DX DIFERENCIAL

- Hipoglucemia
- Hipertiroidismo
- Sx de hiperventilación



## DIAGNÓSTICO

- Evaluación clínica
- Duración de signos y síntomas
- Pruebas analíticas
- Pruebas psicológicas
- Estudios de imagen



## TRATAMIENTO

- Benzodiazepinas
- B-bloqueadores (NO en asma, IC o DM)
- ISRS
- Propanolol o atenolol
- Antidepresios
- Terapia: Conductual, cognitiva, grupal y de apoyo



## **CONCLUSIÓN**

Los trastornos de ansiedad provienen del miedo, cualquier persona lo puede presentar, pero lo pueden evitar para no llegar al punto de tomar tratamientos, esto va a depender del tiempo que tarde los síntomas y así mismo se clasificará el tipo de trastorno de ansiedad.

-La ansiedad supone reacción vegetativa con tono simpático, el Locus cerúleo, centro de neuronas noradrenérgicas, se muestra hiperactiva en los estados de ansiedad.

-Estos sentimientos de ansiedad y pánico interfieren con las actividades diarias, son difíciles de controlar, son desproporcionados en comparación con el peligro real y pueden durar un largo tiempo.

Cualquier tipo de ansiedad que presente el paciente, un tratamiento puede ayudar.

## **CITA BIBLIOGRÁFICA**

- Manual De Bolsillo De Psiquiatría Clínica. Sadock, J. Benjamín/ Kaplan editorial LWW 2010. 7ª Ed.
- Introducción a los trastornos de ansiedad, Manual MSD (John W. Barnhill, MD). (Agosto 2023).