



Universidad del sureste Campus
Comitán Medicina Humana



Tema:

Infografía

Nombre del alumno:

Orlando Gamaliel Méndez Velazco

Materia:

Psiquiatría

Quinto Semestre

Grupo: "A"

Docente:

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Comitán de Domínguez, Chiapas a 9 de marzo de 2024

ANSIEDAD



DEFINICIÓN

Emoción natural desagradable de temor, que se percibe como señal de alerta y advierte un peligro amenazante, pero el motivo es desconocido.



ANSIEDAD SANA

Nos ayuda a enfrentar una amenaza real

ANSIEDAD PATOLÓGICA

- Afecta de manera desmedida en su intensidad o en otras áreas de nuestras vidas

SÍNTOMAS:

FISIOLÓGICOS:

- Nerviosismo intenso
- Palpitaciones
- Tensión muscular
- Incremento de sudoración
- trastornos estomacales o de mayor irritabilidad.
- Hiperventilación

PSICOLÓGICOS:

- Aceleración del pensamiento
- Anticipación de Futuros fracasos
- bloqueo
- problemas para conciliar el sueño



OTROS TRASTORNOS

Ansiedad Generalizada

Es una preocupación persistente y excesiva que aparece todos los días en un lapso de 6 meses.

Agorafobia

Temor intenso al encontrarse en lugares concurridos o espacios abiertos.

Crisis de pánico

Episodios de ansiedad intensa sin motivo aparente, con síntomas somáticos.

Fobia social

Temor a sentirse avergonzados en público, como al hablar, asistir a fiestas o entrevistas.

Fobia específica

Se centra en el motivo que desencadena la ansiedad, desde animales hasta objetos.

Trastorno obsesivo compulsivo

Pensamientos persistentes que ocasionan aprehensión y conductas repetitivas.

Trastorno por estrés

A partir de una experiencia traumática que produce miedo intenso y sentimientos de desamparo.



Biobibliografía:

Kaplan & Sadock. (2018). Manual de Bolsillo de Psiquiatría Medica (6.a). Wolters Kluwer.