



**Universidad del Sureste**

**Campus Comitán**

**Medicina Humana**



**Nombre del tema:**

Infografía

**Nombre del alumno:**

Elena Guadalupe Maldonado Fernández

**Materia:**

Psiquiatría

**Grado: 5**

**Grupo: A**

**Nombre del profesor:**

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Comitán de Domínguez a 14 de marzo del 2024

## **Introducción**

La ansiedad de modo ocasional es una parte común en la vida cotidiana, sin embargo el trastorno de ansiedad, es una condición mental en la cual con frecuencia tienen preocupaciones y miedos intensos, excesivos y persistentes sobre situaciones diarias, con frecuencia en los trastornos de ansiedad se dan episodios repetidos de sentimiento repentinos de ansiedad intensa y miedo o terror que alcanzan un máximo en una cuestión de minutos (ataques de pánico), esta condición afecta a millones de personas en todo el mundo, se ha convertido en una preocupación creciente en la sociedad contemporánea, esta patología puede afectar significativamente la calidad de vida de quienes la experimentan.

En este contexto, es fundamental comprender los diversos aspectos de este trastorno, desde su breve exploración, en la complejidad del trastorno de ansiedad, abordando sus signos físicos y síntomas psicológicos así como la clasificación del trastorno de ansiedad que puede presentar las personas en la vida cotidiana.

# TRASTORNO DE Ansiedad

## 1) Ansiedad

Se considera como una familia de alteraciones mentales relacionadas, estos trastornos influyen en la cognición y tienden a producir distorsiones de la percepción.

La ansiedad produce un efecto de pavor acompañado de quejas somáticas (palpitaciones y sudoración), que indica un sistema nervioso autónomo hiperactivo.

Existen 11 tipos de dx de tx de ansiedad

## 2) Signos físicos

- Temblor, fasciculación, agitación
- Dolor de espalda, dolor de cabeza
- Tensión muscular
- Disnea, hiperventilación
- Fatigabilidad
- Respuesta de sobresalto
- Hiperactividad vegetativa
- Rubefacción y palidez
- Taquicardia, palpitaciones
- Sudoración
- Manos frías
- Diarrea
- Sequedad de boca (xerostomía)
- Micción frecuente
- Parestesias
- Disfagia

## Clasificación

### 1. Trastorno de ansiedad por separación:

Se define como miedo a la separación de los seres queridos

### 2. Mutismo selectivo:

Incapacidad para hablar en ciertas situaciones sociales

- Fobia específica

### 3. Trastorno de ansiedad social (Fobia social):

Miedo irracional a las situaciones públicas

### 4. Trastorno de angustia o pánico:

Se caracteriza por crisis de pánico espontáneas

- Frecuentemente agorafobia

### 5. Agorafobia:

Ansiedad por estar en lugares o situaciones como en una multitud o espacios abiertos fuera del hogar, debido al temor a la imposibilidad de salir

### 6. Trastorno de ansiedad generalizada:

Preocupación excesiva acerca de circunstancias o conflictos de la vida cotidiana

### 7. Trastorno de ansiedad inducido por sustancias o medicamentos

Se diagnostica cuando los ataques de ansiedad o de angustia se desarrollan durante o poco después de la intoxicación o del retiro de la sustancia conocido por producir tales síntomas

### 8. Trastorno de ansiedad debido a otra afección médica:

El DSM-5 sugiere que los médicos especifiquen si el trastorno se caracteriza por síntomas de ataques de ansiedad generalizada o de angustia

### 9. Otro trastorno de ansiedad especificado

Trastorno de ansiedad que no satisface los criterios completos (duración corta, síntomas culturales específicos)

### 10. Trastorno de ansiedad no especificado

Esta afección no cumple con los criterios para ninguno de los trastornos de ansiedad anteriores, a pesar que ocasiona una disfunción social y ocupacional significativa

11. Trastorno mixto ansioso-depresivo: Se describe a px con ansiedad y síntomas depresivos que no cumplen con criterios diagnósticos para tx de ansiedad

## Signos psicológicos

- Sensación de terror
- Dificultades para concentrarse
- Hipervigilancia
- Insomnio
- Disminución de la libido
- "Nudo en la garganta"
- Malestar en el estómago



## Bibliografía

- Kaplan & Sadock. (2018). Manual de Bolsillo de Psiquiatría Médica (6.a). Wolters Kluwer.



## **Conclusión**

En conclusión, el trastorno de ansiedad se erige como un desafío mental que requiere una atención especializada y comprensión empática, a medida que avanzamos en la comprensión de esta condición, es imperativo desterrar el estigma asociado y fomentar entornos donde las personas se sientan seguras al buscar ayuda.

La integración de enfoques terapéuticos, como la psicoterapia y, en algunos casos, la farmacoterapia, puede ofrecer alivio a quienes enfrentan este desafío diario, no obstante, la concienciación pública y el apoyo social desempeñan un papel crucial en el proceso de superación y gestión del trastorno de ansiedad.

Al abordar este tema desde una perspectiva compasiva, podemos contribuir a la creación de una sociedad más inclusiva y solidaria, donde el bienestar mental sea una prioridad compartida.

**Bibliografía:**

1. Kaplan & Sadock. (2018). Manual de Bolsillo de Psiquiatría Médica (6.a). Wolters Kluwer.