



MAURICIO AGUILAR FIGUEROA

CRISTIAN JONATHAN AGUILAR O

PSIQUIATRIA

TRANSTORNOS MENTALES

5 semestre

"A"

Comitán de Domínguez Chiapas a 23 de abril 2024

INTRODUCCION

¿Qué son los trastornos mentales?

Los trastornos mentales (o enfermedades mentales) son afecciones que impactan su pensamiento, sentimientos, estado de ánimo y comportamiento. Pueden ocurrir en un corto período de tiempo o aparecer y desaparecer. Algunos pueden ser crónicos (de larga duración). Pueden afectar su capacidad de relacionarse con los demás y funcionar cada día

¿Qué causa los trastornos mentales?

Sus genes y su historia familiar
Su experiencia de vida, como el estrés o si ha sufrido de abuso, en especial durante la infancia

¿Cómo se diagnostican los trastornos mentales?

Su historia clínica
Un examen físico y posiblemente pruebas de laboratorio, si su profesional de salud piensa que otras afecciones médicas podrían estar causando sus síntomas

¿Cuáles son los tratamientos de los trastornos mentales?

El tratamiento depende del trastorno mental que usted tenga y qué tan grave sea. Junto a su profesional de la salud trabajarán en un plan de tratamiento solo para usted. Por lo general, implica algún tipo de terapia

Pronóstico de la enfermedad

Los trastornos mentales pueden afectar muy negativamente al paciente. Pueden hacerle sentir mal y causar problemas en su vida cotidiana: en el trabajo, en el colegio y en las relaciones interpersonales

Síntomas de trastornos mentales

- Sentimientos de desánimo y tristeza
- Incapacidad para concentrarse
- Pensamientos confusos
- Altibajos emocionales
- Cambios repentinos de humor