



UDS

Mi Universidad

Infografía

Orlando Gamaliel Mendez Velazco

Trastorno Bipolar

Tercer parcial

Psiquiatría

Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Medicina Humana

Quinto Semestre

INTRODUCCIÓN

Los trastornos del estado de ánimo constituyen un área compleja y diversa de la psiquiatría, que afecta a millones de personas en todo el mundo. Entre estos trastornos, los trastornos bipolares son de particular importancia y relevancia clínica, cualquier persona sin importar características sociales o económicas, entre otras, puede llegar a presentarse en combinación con episodios depresivos combinado de esta exaltación de emociones característica del trastorno bipolar. Estas condiciones no solo afectan el estado de ánimo de un individuo, sino que también pueden interferir significativamente con su capacidad para funcionar en la vida diaria. En el tema se exploran los aspectos fundamentales de los trastornos bipolares, incluyendo sus características clínicas, factores de riesgo y posibles enfoques de tratamiento. Al comprender mejor estos trastornos, podemos avanzar hacia las estrategias de diagnóstico y manejo clínico, mejorando así la calidad de vida de quienes los padecen y ofrecerle todas las alternativas disponibles para su mejoría.

TRANSTORNO BIPOLAR



DEFINICION

Es una enfermedad mental que genera una serie de cambios extremados en el estado animico que abarcan altos y bajos emocionales.

TIPOS

- Trastorno bipolar 1:** Abarca episodios maniacos que duran aproximadamente 5 día o síntomas maniacos agravantes.
- Trastorno bipolar 2:** Se determina por sucesos depresivos, en lugar de episodios maniacos se presentan los hipermaniacos.
- Trastorno ciclotímico:** Presentan síntomas de ambos.



SINTOMAS

- Fase maniaco:** Optimismo, nerviosismo, irritabilidad, insomnio.
- Fase depresivo:** Tristeza, aislamiento, falta de energía, aumento o perdida del apetito.
- Fase mixto:** Incluye síntomas maniacos y depresivos.

DIAGNOSTICO

- Examen físico
- Historia Clínica (antecedentes).
- Evaluación de salud mental.
- Historia familiar.



TRATAMIENTO

- Primera eleccion es el litio y olanzapina para fase maníaca.
- La TEC muy eficas para episodios del trastorno bipolar
- Anticonvulsivos.



TRATAMIENTO

- clonazepam (1mg/4-6hrs)
- Lorazepam (1mg/4-6hrs)

- Haloperidol (20-10mg/dia)
- Olanzapina (2.5-20mg/dia)
- risperidona (0.5-6mg/dia)



CONCLUSIÓN

En conclusión, los trastornos bipolares representan una carga significativa para individuos y sociedades en todo el mundo. Aun es complicado la detección temprana de estos trastornos, el acceso a tratamientos efectivos debido a sus ajustes de dosis en su pilar de tratamiento como lo es el litio y las restricciones de los sedantes por su dependencia a largo plazo son entre estos, muchos de más desafíos que presenta el tratar estos pacientes. Es fundamental abordar estos trastornos de manera integral, considerando no solo los aspectos biológicos y psicológicos, sino también los factores sociales que influyen en su desarrollo y curso para la mejora de los pacientes. Al aumentar la conciencia pública, promover la educación sobre la salud mental y mejorar el acceso a servicios de atención adecuados, podemos mejorar la visualización de estos trastornos bipolares. La identificación de las características de cada clasificación de estos trastornos del estado de ánimo nos permite brindar la atención clínica más puntual para nuestros pacientes y ser un pilar para el avance de la mejora de la salud mental que sigue siendo un tabú en nuestro medio.

Bibliografía:

- Kaplan & Sadock. (2018). Manual de Bolsillo de Psiquiatría Medica (6.a).
Wolters Kluwer