



**Universidad del Sureste
Campus Comitán**

Trabajo Asignado:
Infografía de “Trastorno De Ataque De Pánico”

Nombre del alumno:
Rosario Lara Vega

Materia
Psiquiatría

Grado: 5 Grupo: A

Nombre del docente:
Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Comitán de Domínguez, Chiapas del 24 de Junio del 2024

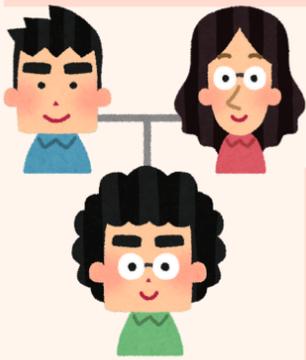
Trastorno De Ataque De Pánico

Es un episodio repentino de miedo intenso que provoca reacciones físicas graves cuando no existe ningún peligro real o causa aparente.



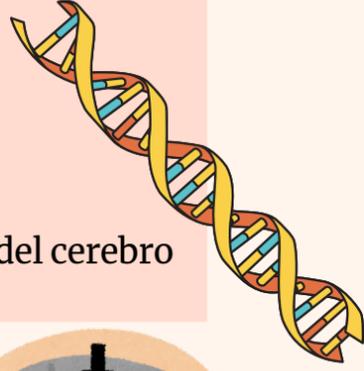
Epidemiología

El trastorno de pánico es más común en mujeres que en hombres y generalmente se presenta antes de los 25 años pero puede ocurrir después



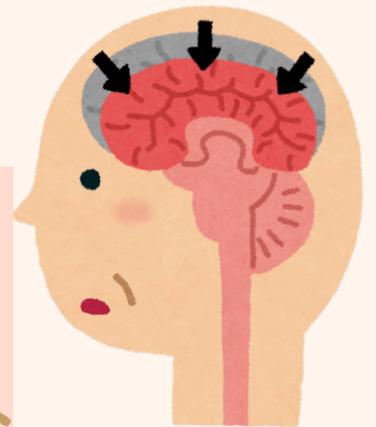
Etiología

- Genética
- Factores estresantes -> Traumáticos
- Enfermedad concomitante
- Consumo de sustancias tóxicas
- Desequilibrio de las sustancias químicas del cerebro



Clasificación

- **Inesperados** -> ocurren sin una causa obvia.
- **Esperados** -> son iniciados por factores estresantes externos, tales como fobias.



Cuadro clínico

- Palpitaciones
- Dolor torácico
- Disnea
- Mareos
- Temblor o agitación
- Desmayo
- Sudoración
- Náuseas



Diagnostico

- Historia clínica
- Examen físico
- Pruebas de laboratorio -> para detectar problemas de tiroides y otras posibles afecciones.



Tratamiento

- Antidepresivos, benzodiazepinas o ambos
- Psicoterapia -> **terapia cognitivo-conductual**
- ISRS
- IRSN

