



**Hellen Gissele Camposeco Pinto.**

**Dr. Cristian Jonathan Aguilar  
Ocampo.**

**Infografía  
Psiquiatría**

**5“A”**

Comitán de Domínguez Chiapas a 14 de marzo de 2024.

## **Introducción**

La ansiedad es un trastorno que se caracteriza por un miedo intenso, traducida en una preocupación constante que al durar largos periodos de tiempo afecta significativamente el accionar del individuo su entorno familiar, escolar, social y laboral, causándole graves problemas que si no son diagnosticados y tratados pueden causar hasta la muerte.

Se hablará sobre los trastornos de ansiedad en adolescentes, las causas y consecuencias de la ansiedad, los tipos existentes, explicando las características de cada uno, los síntomas, el diagnóstico y el tratamiento adecuado para cada uno.

-Su frecuencia en las mujeres duplica a la de los hombres.

-Los trastornos de ansiedad resultan de la interacción existente entre los factores psicológicos, biológicos y sociales.

# TRASTORNOS DE ANSIEDAD

¿Qué es?

es una respuesta anticipatoria a una amenaza futura.

## 9 Trastornos específicos

### Agorafobia

se sienten temerosos o ansiosos ante dos o más de las siguientes situaciones

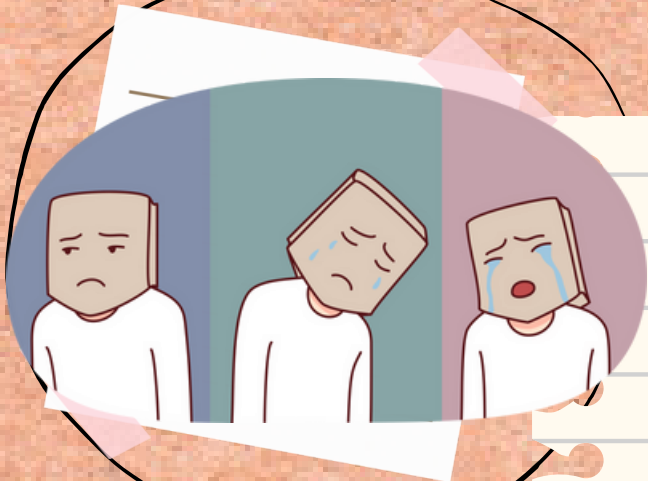
- Uso de transporte público
- Estar en espacios abiertos
- Lugares cerrados
- Estar en multitud
- Solos fuera de casa



### Trastorno de pánico

Se caracteriza por sentimientos de miedo o terror intenso

- |                       |                |
|-----------------------|----------------|
| Palpitaciones         | Dolor torácico |
| Disnea o ahogo        | Mareos         |
| Temblor o agitaciones | Desmayo        |
| Sudoración            | Náuseas        |



**Fobia específica:** Miedo excesivo, se produce por la exposición al estímulo temido.

### Trastorno o fobia de ansiedad social

Miedo a ser avergonzado o humillado

### Trastorno de ansiedad generalizado

Preocupación excesiva y crónica, difícil de controlar.



- Insomnio
- Irritabilidad
- Tensión muscular

### TRASTORNO DE ANSIEDAD DEBIDO A OTRA AFECCIÓN MÉDICA

Se diagnostica cuando existen pruebas de que la elevada ansiedad es consecuencia directa de una enfermedad médica

### Trastorno de ansiedad por sustancias/medicamentos

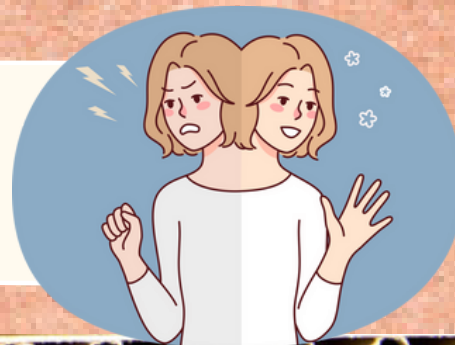
razón de la ansiedad es una sustancia o medicamento.

### Consejos clínicos

- Terapia cognitiva
- Terapia de grupo

### Trastorno de ansiedad por separación

Se presenta en niños relacionada con la separación del hogar o de las figuras de mayor apego.



## **Conclusión.**

Los trastornos de ansiedad son el grupo más frecuente de trastornos psiquiátricos. Una de cada cuatro personas presenta los criterios diagnósticos.

-El miedo da accesos para la defensa o la fuga (pensamientos de peligro y conductas de huida)

-La ansiedad está asociada con tensión muscular, vigilancia con relación a un peligro futuro.

-La ansiedad resulta problemática cuando se vuelve excesiva y debemos aprender a manejarla de la forma más efectiva.

En particular, los trastornos de pánico y la agorafobia van asociados con un mayor riesgo de intento de suicidio.

-En los niños/as y adolescentes la ansiedad produce una reacción psico-biológica, generando inestabilidad emocional y física tanto a ellos como a sus cuidadores.

El trastorno de ansiedad representa un riesgo para la salud mental y física de quien lo padezca, por lo que un diagnóstico y tratamiento temprano significaría una diferencia para la persona con el trastorno.

## **Cita Bibliográfica**

Kaplan & Sadock. (2018). Manual de Bolsillo de Psiquiatría Medica (6.a). Wolters Kluwer.