



## **Mi Universidad**

### **Infografía**

**Nombre del Alumno:** Gabriela Montserrat Pulido Padilla

**Nombre del tema:** Trastornos bipolares

**Parcial:** 3er parcial

**Nombre de la Materia:** psiquiatría

**Nombre del docente:** Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

**5to semestre**

*Comitán de Domínguez chis, a 23 de mayo del 2024*

## INTRODUCCIÓN

En este apartado en información corta y concisa se detallada los aspectos más importantes de los trastornos bipolares y lo que engloba cada uno de ellos, así como la importancia de tratar a pacientes con este padecimiento y la atención adecuada para mejorar su estado de salud, en la población acudir al médico por esta situación está llena de tabúes y en algunas ocasiones las personas pasan desapercibido esta situación y se detecta cuando progresa y está en su estado más grave e incontrolable, es necesario identificar estos pacientes aunque si en un principio no es en motivo de consulta así como el tratamiento adecuado para cada uno de ellos para una atención oportuna, hay que recordar que estos tipos de pacientes suelen tener temperamentos elevados a la mayoría de la población y en ocasiones será difícil enseñar a los pacientes la gravedad de su enfermedad ya que suele ser un trastorno crónico o episodio lo que significa que ocurre ocasionalmente y a intervalos irregulares, estos pacientes suelen cambiar su estado de ánimo frecuentemente y de mayor intensidad.

# TRASTORNO BIPOLAR

Episodios de cambios en el estado de ánimo

## ¿SISTEMA LIMBICO?

ES EL RESPONSABLE DE REGULAR LAS EMOCIONES DE QUE EL ESTADO DE ANIMO ESTE ESTABLE Y ACORDE A LAS CIRCUNSTANCIAS

### TRASTORNO BIPOLAR I

cuando se ha sufrido, al menos, de un episodio maniaco, hipomaniaco o depresivo mayor

### TRASTORNO BIPOLAR II

se ha sufrido por lo menos, de un episodio depresivo mayor o hipomaniaco, pero nunca un episodio maniaco



### TRASTORNO CICLOTIMICO

durante 2 años muchos periodos con síntomas de hipomanía y depresivos; menos graves que la depresión mayor

### OTROS

se encuentran el trastorno bipolar y trastornos asociados a otros factores (medicamentos, alcohol, esclerosis múltiple)

"CUIDAR TU MENTE ES UNA INVERSIÓN EN TU BIENESTAR."

## ¿QUE HACER?

### DIAGNOSTICO

por medio de los episodios (criterios) que caracteriza cada tipo de los trastornos bipolares (clínica)



### TRATAMIENTO

#### Medicación

incluyen estabilizadores del estado de ánimo y antipsicóticos atípicos que ayudan evitar episodios anímicos o reducir su gravedad

#### Estilo de vida

organizar actividades

#### Psicoterapia

cambiar emociones, pensamientos o comportamientos problemáticos

## SÍNTOMAS



### MANIA O HIPOMANIA

la manía es más grave que la hipomanía y puede causar problemas en el trabajo, la escuela y las actividades sociales, así como dificultades en las relaciones



#### CAUSA

- episodios anormales de optimismo, nerviosismo o tensión
- aumento de energía
- euforia
- menor necesidad de sueño
- distracción
- comportamientos imprudentes y falta de autocontrol



### DEPRESION

puede causar dificultades evidentes en las actividades cotidianas



#### CAUSA

- pérdida de placer en actividades que antes disfrutaba
- pérdida de apetito, consumo exagerado de alimentos o aumento de peso
- baja autoestima
- tristeza o estado de ánimo bajo diariamente
- fatiga o pérdida de la energía
- sentimientos de inutilidad, culpa excesiva o inadecuada
- pensar en el suicidio, planificarlo o intentarlo

## CONCLUSIÓN

En conclusión al poder entender cómo funciona el trastorno y comprender que esto no es causa voluntaria del paciente sino una alteración neurológica, será más sencillo poder percibirlo, tratarlo, y diagnosticarlo a tiempo con la finalidad de que el paciente pueda continuar con sus actividades cotidianas y pueda tener una vida similar a los demás aunque esto signifique el uso de medicamentos para tratar el trastorno pero con la ayuda de profesionales de salud y un asesor psicológico pueda mejorar su situación.

## Bibliografía

Kaplan & sadock, 6ta edición. Trastornos bipolares. Psiquiatría clínica, Manual de bolsillo de Psiquiatría