

# DEFINICION

El Trastorno Obsesivo Compulsivo es una enfermedad compleja, crónica y multifactorial, que afecta a niños, adolescentes y adultos. Se caracteriza por la presencia de obsesiones y/o compulsiones que provocan pérdidas de tiempo significativas, deterioro de la actividad general o un malestar clínicamente significativo. En la población infanto-juvenil los síntomas asociados son ocultados o pobremente articulados, por lo que usualmente es subdiagnosticado y por ende subtratado. Hasta un 60 a 80% de los niños que sufren de éste trastorno asocian uno o más desórdenes psiquiátricos, complicando su valoración y tratamiento.

Trastorno por ansiedad en el que la persona tiene ideas intrusivas y pensamientos o imágenes que se presentan repetidamente; por ese motivo, la persona se siente impulsada a tener ciertos comportamientos que se repiten una y otra vez. Por ejemplo, una persona puede estar preocupada todo el tiempo por los gérmenes y, como consecuencia, se lavará las manos excesivamente. Padecer de un trastorno obsesivo compulsivo puede hacer que una persona tenga problemas para realizar actividades de la vida diaria.

# Trastorno obsesivo compulsivo



¿que es toc?

PRESENCIA RECURRENTE DE OBSESIONES y/o COMPULSIONES QUE INTERFIEREN EN LA DINÁMICA DE LA PERSONA CUYA CARACTERÍSTICA PRINCIPAL ES QUE SON INTENSIVAS, REPETITIVAS E INTERACCIONES, Y PROVOCAN UNA GRAN MALESTAR.



## OBSESIONES

- Pensamientos, impulsos o ideas recurrentes.
- Temor a contaminarse
- Pensamientos prohibidos
- Temor a dañar a otros
- Temor a que pase algo malo a seres queridos
- Necesidad de buscar simetría
- Temor a dejar la puerta abierta

## COMPULSIONES

- Conductas motoras o pensamientos dirigidos a reducir o prevenir el malestar generado por las obsesiones.
- Repetir actividades mentalmente
- Acciones o rituales repetitivos
- Ordenar de forma sistémica
- Repetir algo hasta hacerlo bien
- Lavarse repetitivamente



**Datos relevantes**

Las personas con TOC pueden ayudarse a si mismos evitando situaciones que provoquen sus obsesiones o usen alcohol o drogas para calmarse

La evolución de la enfermedad varia bastante. Los síntomas pueden aparecer y desaparecer, disminuir con el tiempo, o empeorar.

**Existen tx** →

La terapia psicológica cognitivo-conductual ha demostrado su eficacia.

Afecta el 2% de la población comienza en la adolescencia o al principio de la edad adulta. Uno de cada 3 casos de TOC comienza en la infancia.

# CONCLUSION

El Trastorno Obsesivo Compulsivo es una enfermedad compleja influenciada por factores genéticos y ambientales que interactúan entre sí y que pueden interferir en el riesgo de desarrollar dicha patología en una persona previamente vulnerable. Se considera como uno de los trastornos ansiosos más incapacitantes en cualquier grupo de edad, por lo tanto, es indispensable una adecuada evaluación para poder realizar un diagnóstico certero y de ésta manera tratar integralmente dicha patología y sus comorbilidades de encontrarse asociadas. Sin embargo, a pesar de que la literatura mundial evidencia la alta prevalencia de éste trastorno, en la población infanto-juvenil continúa siendo una entidad posiblemente subdiagnosticada y por lo tanto, no tratada.

## Referencia bibliográfica

reedman, A. M., Kaplan, H. I., & Sadock, B. J. (1982). Tratado de psiquiatría (2a. ed.