



Alexa Avendaño Trujillo

**Dr. Cristian Jonathan Aguilar
Ocampo**

Psiquiatría

PASIÓN POR EDUCAR

Trastornos psiquiátricos

5 "A"

El trastorno bipolar, también conocido como enfermedad maníaco-depresiva, es una condición mental compleja que afecta significativamente el estado de ánimo y el comportamiento de quienes lo padecen. Se caracteriza por la presencia de dos extremos emocionales opuestos: la manía y la depresión.

Durante los episodios de manía, las personas experimentan un aumento significativo en la energía, la euforia y la autoestima. Pueden tomar decisiones impulsivas, tener dificultades para concentrarse y presentar una disminución en la necesidad de sueño. La bipolaridad se clasifica en varios tipos, siendo el tipo I caracterizado por episodios maníacos completos y depresión, mientras que el tipo II implica episodios de hipomanía (una forma más leve de manía) y depresión. El trastorno afecta a personas de todas las edades y puede tener un impacto significativo en la vida laboral, social y familiar.

trastorno de bipolaridad y RELACIONADOS



Bipolar I

- Episodio actual (maníaco, hipomaníaco, depresivo y mixto) por la intensidad.
- Episodio de remisión (leve, moderado, grave sin psicosis, graves con rasgos psicótico, en remisión parcial) y dependiendo de la evolución.

Bipolar II

El trastorno bipolar II se caracteriza por antecedentes de episodios hipomaníacos y de depresión mayor.

- Episodio hipomaníaco sólo se requiere una duración mínima de 4 días.



Trastorno ciclotímico

Durante dos años como mínimo han existido períodos con síntomas hipomaníacos.

- Los síntomas causa malestar clínicamente significativo o deterioro en lo social o laboral.

Trastorno debido a afecciones médicas

Se diagnostica cuando hay una prueba de alteración importante del estado de ánimo es consecuencia directa de una enfermedad.



Trastorno bipolar por sustancias

Los frecuentes cambio de humor de estos trastornos que sugieren un trastorno ciclotímico, normalmente desaparecen tras el uso de la sustancia.

CONCLUSIÓN

En conclusión, los trastornos de bipolaridad representan una compleja interacción de factores genéticos, neurobiológicos y ambientales que conducen a fluctuaciones extremas en el estado de ánimo. Estos episodios de manía y depresión pueden tener un impacto significativo en la vida cotidiana, afectando las relaciones personales, la carrera profesional y la calidad de vida en general.

El diagnóstico temprano y la implementación de un enfoque integral de tratamiento, que incluya la terapia farmacológica y la psicoterapia, son cruciales para gestionar eficazmente esta condición. Además, el apoyo continuo de familiares, amigos y profesionales de la salud mental desempeña un papel vital en el proceso de recuperación.

Aunque los trastornos de bipolaridad presentan desafíos considerables, con el tratamiento adecuado, las personas afectadas pueden aprender a gestionar sus síntomas y llevar una vida plena y productiva. La conciencia pública y la eliminación del estigma en torno a los trastornos mentales son fundamentales para fomentar un entorno comprensivo y de apoyo, facilitando así la integración y el bienestar de aquellos que viven con bipolaridad.