



Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo

Arturo Rodriguez Ramos

Trastornos psiquiátricos

Psiquiatría

Quinto semestre

“A”

Comitán de Domínguez Chiapas a 03 de Marzo del 2024

INTRODUCCION...

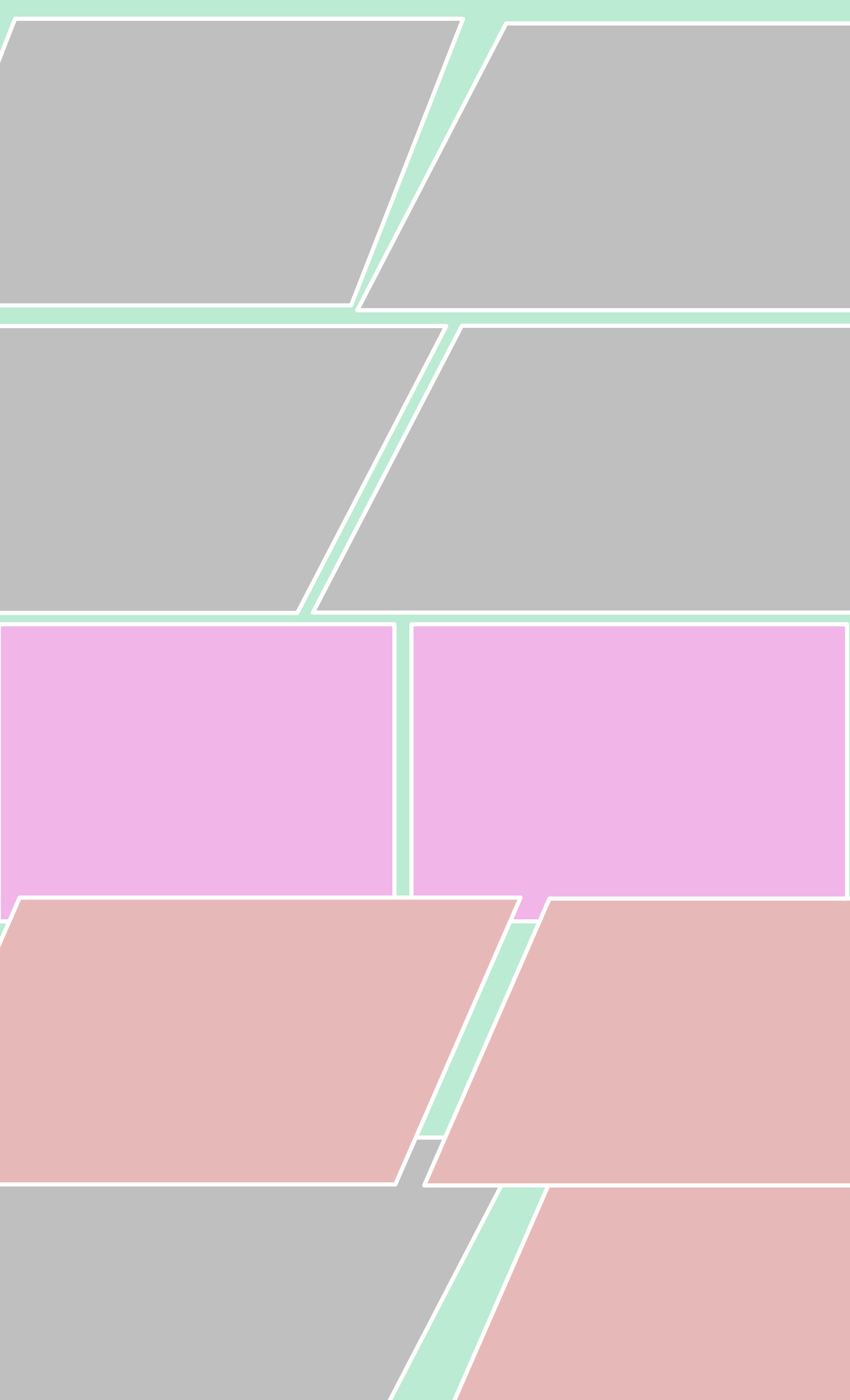
La comprensión de los trastornos psiquiátricos es fundamental para abordar adecuadamente la salud mental en la sociedad contemporánea, estos trastornos afectan la cognición, las emociones, el comportamiento y el bienestar general de las personas que los experimentan, así como de quienes los rodean, desde la depresión y la ansiedad hasta la esquizofrenia y los trastornos bipolares, la gama de trastornos psiquiátricos es amplia y compleja, en esta introducción, exploraremos brevemente la naturaleza de los trastornos psiquiátricos, sus causas, síntomas y cómo afectan a las personas en su vida cotidiana, también examinaremos la importancia de la conciencia pública y la atención médica adecuada en la detección y el tratamiento temprano de estos trastornos, los trastornos psiquiátricos pueden surgir de una variedad de factores, incluidos factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos, la interacción compleja entre estos factores puede desencadenar una gama de síntomas que varían en severidad y duración, es importante comprender que los trastornos psiquiátricos no son simplemente manifestaciones de debilidad personal o falta de voluntad, son enfermedades reales que afectan el funcionamiento del cerebro y, por lo tanto, tienen consecuencias significativas para la vida diaria de quienes las experimentan, el estigma social y la falta de acceso a la atención médica son desafíos importantes que enfrentan las personas que viven con trastornos psiquiátricos, la falta de comprensión y apoyo puede dificultar el proceso de recuperación y agravar el sufrimiento de quienes están afectados, sin embargo, con la educación, la comprensión y el acceso adecuado a la atención médica, muchas personas pueden vivir vidas plenas y productivas a pesar de sus trastornos psiquiátricos, el tratamiento puede incluir terapia psicológica, medicación, cambios en el estilo de vida y apoyo social, en resumen, los trastornos psiquiátricos son problemas de salud mental comunes y graves que afectan a millones de personas en todo el mundo, su comprensión y manejo adecuados son esenciales para promover la salud mental y el bienestar en la sociedad, son enfermedades medicas los trastornos psiquiátricos, como la depresión, la ansiedad, la esquizofrenia y los trastornos bipolares, son condiciones médicas reales que afectan el funcionamiento mental, emocional y comportamental de las personas, no son simplemente problemas de carácter o debilidad personal, las causas multifuncionales lo cual los trastornos psiquiátricos pueden ser el resultado de una combinación de factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos, la interacción compleja de estos factores puede desencadenar la aparición de síntomas, variedad de síntomas, los síntomas de los trastornos psiquiátricos pueden variar ampliamente, pero comúnmente incluyen cambios en el estado de ánimo, ansiedad, dificultades para concentrarse, cambios en el comportamiento y las relaciones interpersonales, entre otros, Impacto en la vida cotidiana los trastornos psiquiátricos pueden tener un impacto significativo en la vida diaria de quienes los experimentan, así como en sus relaciones personales, académicas y laborales. Pueden interferir con el funcionamiento social, laboral y familiar, estigma social, existe un estigma significativo asociado con los trastornos psiquiátricos, lo que puede llevar a la discriminación y la falta de comprensión por parte de la sociedad, esto puede dificultar que las personas busquen ayuda y apoyo adecuados, tratamiento efectivo disponible, a pesar de los desafíos, existen tratamientos efectivos para muchos trastornos psiquiátricos, estos pueden incluir terapia psicológica, medicamentos, cambios en el estilo de vida y apoyo social, el acceso temprano y adecuado al tratamiento es fundamental para la recuperación y el manejo exitoso de estos trastornos.

CONCLUSION...

En conclusión, los trastornos psiquiátricos representan una amplia gama de enfermedades mentales que afectan el funcionamiento cognitivo, emocional y conductual de las personas, estas condiciones, que incluyen la depresión, la ansiedad, la esquizofrenia, los trastornos bipolares y muchos otros, son enfermedades médicas reales que tienen un impacto significativo en la vida cotidiana de quienes las experimentan, es crucial reconocer que los trastornos psiquiátricos no son simplemente manifestaciones de debilidad personal o falta de voluntad, sino que son el resultado de una interacción compleja de factores genéticos, biológicos, ambientales y psicológicos, el estigma social asociado con los trastornos psiquiátricos puede dificultar que las personas busquen ayuda y apoyo, lo que a su vez puede retrasar el diagnóstico y el tratamiento adecuados. Sin embargo, es fundamental comprender que existen tratamientos efectivos disponibles, que pueden incluir terapia psicológica, medicamentos, cambios en el estilo de vida y apoyo social, la conciencia pública, la educación y el acceso adecuado a la atención médica son cruciales para abordar los trastornos psiquiátricos de manera efectiva y promover la salud mental en la sociedad, al trabajar juntos para superar el estigma y proporcionar un entorno de apoyo, podemos ayudar a las personas que viven con trastornos psiquiátricos a vivir vidas plenas y productivas, entender los trastornos psiquiátricos implica un enfoque multidimensional que abarca aspectos biológicos, psicológicos y sociales, aquí hay algunas formas clave de entender estos trastornos, enfoque biológico, los avances en neurociencia han revelado que los trastornos psiquiátricos están asociados con alteraciones en la estructura y función del cerebro, por ejemplo, la depresión puede estar relacionada con desequilibrios en los neurotransmisores como la serotonina, la noradrenalina y la dopamina, el estudio de la genética también ha demostrado que ciertos trastornos psiquiátricos tienen una base genética, aunque la genética sola no explica completamente la aparición de estos trastornos, enfoque psicológico, la psicología juega un papel importante en la comprensión de los trastornos psiquiátricos, los enfoques psicodinámicos, cognitivos, conductuales y humanistas pueden proporcionar información sobre los procesos mentales, emocionales y comportamentales que contribuyen a estos trastornos, por ejemplo, la depresión puede estar influenciada por pensamientos negativos automáticos y esquemas cognitivos disfuncionales, enfoque social y ambiental, los factores sociales y ambientales también desempeñan un papel importante en el desarrollo y la expresión de los trastornos psiquiátricos, el estrés crónico, la exposición a traumas, la falta de apoyo social, la pobreza y la discriminación pueden aumentar el riesgo de desarrollar trastornos psiquiátricos o exacerbar los síntomas existentes, además, el estigma social asociado con la enfermedad mental puede afectar negativamente la autoestima y la búsqueda de tratamiento de las personas afectadas, modelo biopsicosocial, un enfoque integral para entender los trastornos psiquiátricos es el modelo biopsicosocial, que reconoce la interacción compleja entre factores biológicos, psicológicos y sociales en la aparición y el curso de estos trastornos, este enfoque holístico ayuda a comprender mejor la naturaleza multifacética de los trastornos psiquiátricos y a informar estrategias de prevención, diagnóstico y tratamiento más efectivas, en resumen, los trastornos psiquiátricos son condiciones complejas que requieren un enfoque integral que tenga en cuenta aspectos biológicos, psicológicos y sociales, al comprender y abordar estos trastornos desde múltiples perspectivas, podemos mejorar la calidad de vida de las personas afectadas y promover la salud mental en la sociedad.

REFERENCIA BIBLIOGRAFICA...

Benjamín J. Sadock, M.D. Samoon Ahmad, M.D. Virginia A. Sadock, M.D. (2018). Psiquiatría clínica Kaplan y Sandock manual de bolsillo wolters kluwer. 6ta Edición.



Trastornos psiquiátricos

Los sistemas de clasificación de los diagnósticos psiquiátricos tienen varias funciones como el de diferenciar distintos diagnósticos psiquiátricos con el objetivo de que los médicos puedan ofrecer un tratamiento eficaz como el de proporcionar un lenguaje común entre profesionales de salud y explorar las causas aún desconocidas de los numerosos trastornos mentales.



La Clasificación del DSM-5

Menciona 22 categorías principales de trastornos mentales, que comprenden más de 150 enfermedades diferentes, todos los trastornos incluidos en esta clasificación se describen en detalle, tanto epidemiología, etiología, diagnóstico, diagnóstico diferencial, cuadro clínico, y tratamiento de cada trastorno.

Trastorno de neurodesarrollo

Estos trastornos suelen diagnosticarse por primera vez en la lactancia, a niñez o la adolescencia, en la discapacidad intelectual o trastorno del desarrollo intelectual, la discapacidad intelectual se caracteriza por un promedio de inteligencia significativamente bajo y deficiencias en el funcionamiento adaptativo lo cual el funcionamiento adaptativo se refiere a la eficiencia de los individuos para alcanzar las demandas de la vida cotidiana adecuadas para su edad en áreas como comunicación, autocuidado y habilidades interpersonales, como trastornos de la comunicación, de espectro autista, por déficit de atención con hiperactividad (TDAH), específicos del aprendizaje como al igual los trastornos motores.

El espectro de la esquizofrenia y otros trastornos psicóticos lo cual se incluyen ocho trastornos específicos, esquizofrenia, trastornos esquizofreniformes, esquizoafectivo, delirante, psicótico breve, psicótico debido a sustancias, psicótica debido a otra afección médica y catatonía.

Los trastornos depresivos los cuales se caracterizan por la depresión, por la tristeza, la irritabilidad, el retraso psicomotor y en los casos graves, ideación suicida lo cual incluyen diversas enfermedades que se describen, como el trastorno depresivo mayor, trastorno depresivo persistente o distimia, trastorno disfórico premenstrual, trastorno depresivo inducido por medicamentos, trastorno depresivo debido a otra afección médica, otro trastorno depresivo especificado, trastorno de desregulación destructiva del estado de ánimo como los conllevará a un factor importante de la salud psicológica de los procesos en los cuales nos llevarán a la salud.

Trastornos de ansiedad

En la sección sobre los trastornos el trastorno de ansiedad es una condición mental caracterizada por sentimientos persistentes e intensos de ansiedad y preocupación que pueden interferir con la vida diaria de una persona, puede manifestarse de diversas formas y tener diferentes subtipos, como el trastorno de ansiedad generalizada, el trastorno de pánico, la fobia social, el trastorno de ansiedad por separación, entre otros.

Trastorno obsesivo-compulsivo y trastorno relacionados

El trastorno obsesivo-compulsivo (TOC) es un trastorno mental caracterizado por la presencia de obsesiones y compulsiones, las obsesiones son pensamientos, imágenes o impulsos no deseados y recurrentes que causan ansiedad significativa, mientras que las compulsiones son comportamientos repetitivos que una persona realiza en un intento de reducir la ansiedad asociada con las obsesiones.

Trastornos relacionados con traumas y factores de estrés, trastorno de estrés postraumático (TEPT): Se desarrolla después de una experiencia traumática y se caracteriza por la reexperimentación del evento traumático a través, trastorno de adaptación, se produce como respuesta a un evento estresante o traumático y se caracteriza por la presencia de síntomas de ansiedad, depresión o comportamientos desadaptativos que persisten durante un período de tiempo después del evento.