



TRASTORNO Depresivo



¿QUÉ ES?

La depresión es una alteración del humor en la que destaca un ánimo deprimido, falta de energía y/o pérdida de interés, o de la capacidad para disfrutar u obtener placer (anhedonia), que afecta la vida de la persona, durante la mayor parte del día y durante al menos dos semanas



FACTORES

- Los neurotransmisores que más se han relacionado con la depresión son la noradrenalina (NA) y la serotonina
- Experiencias de privación psicosensoorial o de abusos y explotación extremas
- Condiciones difíciles en el trabajo, desempleo, exclusión y rechazo social

Existe una mayor incidencia de sintomatología depresiva en adultos jóvenes entre los 18-44 años
En el anciano suelen ser frecuentes las quejas somáticas y síntomas cognoscitivos (sensación de pérdida de memoria, falta de atención)

CLASIFICACIÓN

- **trastorno depresivo mayor** es un trastorno del humor heterogéneo clínicamente, que tiene un curso episódico con tendencia a la recurrencia y cuyo diagnóstico se basa en criterios puramente descriptivos sin implicaciones etiológicas
- **depresión melancólica** falta de reactividad del humor, anhedonia, empeoramiento matutino, despertar precoz, alteraciones psicomotrices, anorexia o pérdida de peso significativas, sentimientos de culpa inapropiados
- **depresión atípica** a la presentada por pacientes que tenían una mala respuesta a los ATC (Antidepresivos tricíclicos) en ensayos clínicos realizados en el ámbito hospitalario, caracterizándose por síntomas como humor reactivo, cansancio tipo pesadez de brazos y piernas, aumento de apetito o de peso significativos, hiper



DIAGNÓSTICO

Las herramientas más utilizadas para la detección de la depresión (Escala de depresión de Goldberg, Zung y anamnesis)



TRATAMIENTO

(ISRS e IRAS), predominantemente noradrenérgica (ACC e IRNA) o dual (IRSN, NASSA y ATC)