



**Mi Universidad**

## **Infografía**

*Alexa Avendaño Trujillo*

*Esquizofrenia y otros trastornos*

*5 "A"*

*Psiquiatría*

*Dr. Cristian Jonathan Aguilar Ocampo*

## Introducción

La esquizofrenia es un trastorno mental crónico y complejo que afecta aproximadamente al 1% de la población mundial. Se caracteriza por una amplia gama de síntomas que afectan la forma en que una persona piensa, siente y se comporta. Entre estos síntomas se incluyen alucinaciones, como escuchar voces o ver cosas que no existen, delirios, que son creencias falsas o irracionales, y dificultades para concentrarse, recordar información y organizar el pensamiento. Estos síntomas pueden variar en severidad y pueden causar un deterioro significativo en el funcionamiento social, laboral y personal de quienes los experimentan.

Los medicamentos antipsicóticos pueden ayudar a controlar los síntomas positivos de la esquizofrenia, como las alucinaciones y los delirios, mientras que la terapia psicológica, como la terapia cognitivo-conductual, puede ayudar a los pacientes a aprender a manejar sus síntomas y mejorar su funcionamiento en la vida diaria. Además, el apoyo social, que puede incluir servicios de rehabilitación psicosocial, vivienda supervisada y grupos de apoyo, puede ser fundamental para ayudar a las personas con esquizofrenia a recuperarse y mantener su bienestar a largo plazo.

# Espectro de la esquizofrenia

y otros trastornos.

Es un trastorno cerebral conocido por alteraciones estructurales y funcionales reconocibles en los estudios de neuroimágenes.

- Menor de 10 años: inicio temprano
- Mayor de 40 años: inicio tardío
- Las infecciones durante el embarazo puede ser una causa.



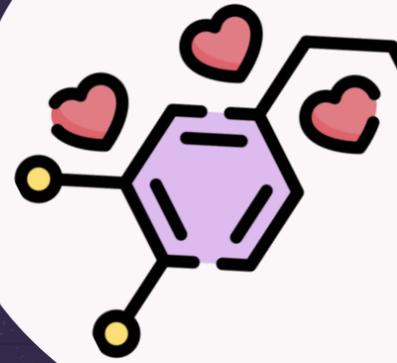
## Fases:

- La fase activa tiene síntomas como alucinaciones, delirios y pensamientos desorganizados.
- La fase prodromica y residual se caracteriza por formas atenuadas de los síntomas activos.

La causa principal de muertes es el suicidio 10% y mayor de 40 años en drogas y alcohol.

## Teorías:

- **Dopamina:** Los síntomas esquizofrénicos pueden obedecer a un incremento en la actividad del sistema límbico y a un descenso de la actividad frontal.
- **Noradrenalina:** El incremento en las concentraciones de noradrenalina en la esquizofrenia aumenta la sensibilidad a los estímulos sensoriales.
- **Ácido  $\gamma$ -aminobutírico:** Disminución en la actividad del GABA aumenta la actividad de la dopamina.
- **Serotonina:** Se halla alterado en la esquizofrenia crónica y se ha descrito tanto la hiperserotoninemia como la hiposerotoninemia.
- **Glutamato:** La hipofunción del receptor del glutamato de tipo N- metil- D- aspartato se ha propuesto como causa de los síntomas positivos y negativos de la esquizofrenia.



## Tipos:

### Paranoide

- Delirios de persecución o grandeza
- Edad de comienzo tardío
- Alucinaciones auditivas con un solo tema
- Terapias

### Desorganizados

- Inicio temprano
- No cumple con criterios tipos catónicos
- Comportamiento primitivo, desinhibido y caótico

### Catatónico

- Trastorno marcado de la función motriz conocido como "flexión cerea"
- Los px pueden adoptar posturas incómodas durante mucho tiempo
- Rigidez muscular.

## Síntomas y signos:

### Positivos:

- Delirios
- Lenguaje desordenado
- Comportamiento desordenado

### Negativos:

- Afecto plano
- Alogia
- Anhedonia



## Diagnóstico:

- Observación y descripción del paciente
- Componentes del examen mental suele mostrarse anomalías
- No hay signos o síntomas patognomónicos

Deben observarse dos signos o síntomas por un periodo un mes y mayor de seis meses para confirmar.



## Conclusión

En conclusión, la esquizofrenia es un trastorno mental complejo y crónico que afecta a una parte significativa de la población mundial. A pesar de los avances en la comprensión y el tratamiento de esta enfermedad, sigue siendo un desafío para quienes la padecen, así como para sus familias y cuidadores. La carga de la esquizofrenia no solo se limita a los síntomas clínicos que experimentan los pacientes, sino que también afecta su calidad de vida, su capacidad para funcionar en la sociedad y sus relaciones interpersonales.

Con el tratamiento adecuado, que puede incluir medicamentos, terapia y apoyo social, muchas personas con esquizofrenia pueden llevar vidas significativas y productivas. Sin embargo, el acceso a la atención médica adecuada sigue siendo un desafío en muchas partes del mundo, lo que resalta la importancia de la conciencia pública, la educación y el apoyo comunitario en la lucha contra esta enfermedad. En última instancia, abordar la esquizofrenia de manera integral requiere un enfoque holístico que no solo se centre en el tratamiento de los síntomas, sino también en la promoción del bienestar emocional, social y físico de quienes la padecen.

## Bibliografía

- Manual Del Bolsillo De Psiquiatría Clínica. Sadock, J. niamin/ kaplan editorial LWWW 2010 7ª Ed.