

# Sangrado uterino anormal

## Etiología

- Hormonal: ingesta de estrógenos, anovulación, embarazo, atrofia endometrial
- Patológico: Vulvovaginitis, ETS, defectos de coagulación
- Alteraciones estructurales: Leiomiomas, polipos, neoplasias
- Traumático: Abuso sexual o trauma a cavidad abdominopélvica

## Diagnóstico

- Historia clínica
- Exploración física
- Estudios de laboratorios
- Biopsia endometrial
- Histeroscopia
- Dilatación y legrado

## Tratamiento

- Quirúrgico
  - Ablación endometrial
  - Histerectomía
- No quirúrgico
  - Hormonal
    - Progestágenos orales
    - Estrógenos
    - DIU con levonogestrel
  - No hormonal
    - Suplemento de hierro
    - AINEs
    - Ácido tranexámico
    - Etamsilato

## Fisiopatología

- Hormonas circulantes con alteración
- Llega señal a hipotálamo
- Envía información a la hipófisis para su nueva secreción
- Activación de las hormonas ováricas
- Alteración endometriales

## Tipos de sangrado uterino anormal

- Menorragia: sangrado intenso y prolongado
- Hipomenorrea: sangrado escaso
- Metrorragia: sangrado vaginal no asociado al ciclo menstrual
- Polimenorrea: ciclo menstrual <21 días
- Oligomenorrea: menstruación producida con intervalos prolongados