



Universidad del sureste

Enfermedades Infecciosas.

Doc. Guillermo del Solar Villarreal.

Actividad de plataforma.

Ana luisa Ortiz Rodríguez.

Caso Clínico de Enfermedades Respiratorias Altas

Historia Clínica

Paciente femenina de 28 años, acude a la consulta con síntomas de congestión nasal, rinorrea (secreción nasal), dolor de garganta y tos persistente durante los últimos cinco días. La paciente refiere que la tos es más intensa por la noche, interrumpiendo su sueño. No ha presentado fiebre ni escalofríos. Niega antecedentes de enfermedades respiratorias crónicas como asma o EPOC. No fuma y no tiene contacto cercano con fumadores. Tiene antecedentes de alergia estacional controlada con antihistamínicos orales. No ha tomado medicación recientemente para el resfriado actual.

En la exploración física, se observa una paciente en buen estado general, con mucosas nasales hiperémicas y congestivas, faringe eritematosa sin exudados. Se auscultan los campos pulmonares sin ruidos adventicios. Los signos vitales son los siguientes: Tensión arterial 120/80 mmHg, frecuencia cardíaca 76 lpm, frecuencia respiratoria 18 rpm y temperatura de 36.8°C.

Preguntas para Desarrollar el Criterio Clínico

1. ¿Cuáles son las posibles etiologías de los síntomas de esta paciente?
Resfriado común, sinusitis por motivo de las alergias, los cambios de estación proliferan y activan sus alergias.
2. ¿Qué diagnóstico diferencial consideraría y por qué?
sinusitis por la rinorrea, la congestión al nasal.
Influenza por las manifestaciones, pero puede descartarse por que no presenta fiebre.
3. ¿Qué pruebas diagnósticas solicitarías para confirmar el diagnóstico y por qué?
cultivo faríngeo, solo para descartar algún proceso bacteriano.
4. ¿Qué tratamiento inicial recomendarías para esta paciente?
Antistaminicos, paracetamol por si llega a presentar molestias.
5. ¿Qué recomendaciones darías a la paciente para el manejo y prevención de futuras enfermedades respiratorias altas?
evitar en consumo de productos fríos, bañarse antes de las 6 de la tarde, evitar ambientes con polvo o productos que activen más la alergia, y si la estación del año es fría tratar de usar ropa abrigada para evitar enfermarse.