

# ÚLCERAS POR PRESIÓN



## DEFINICIÓN

Es una lesión en la piel y tejidos blandos como consecuencia de la compresión producida por presión, fricción o cizallamiento entre una protuberancia ósea y los tejidos.

1

## EPIDEMIOLOGÍA

Prevalencia en hospitalizados, ambulatorios, aislados, UCI.  
Px hospitalizados 3-17%  
UCI 50%  
Adultos mayores hospitalizados 50%

2

## FACTORES DE RIESGO

### Extrínsecos:

- Presión.
- Fricción.
- Cizallamiento.
- Humedad.

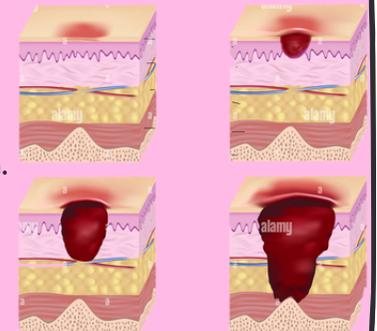
### Intrínsecos:

- Inmovilidad.
- Deterioro del estado de alerta.
- Enfermedad neuro-degenerativa.
- Comorbilidades e hipotensión.
- Malnutrición o restricciones dietéticas.
- Incontinencia urinaria o fecal,
- Envejecimiento general y cutáneo.

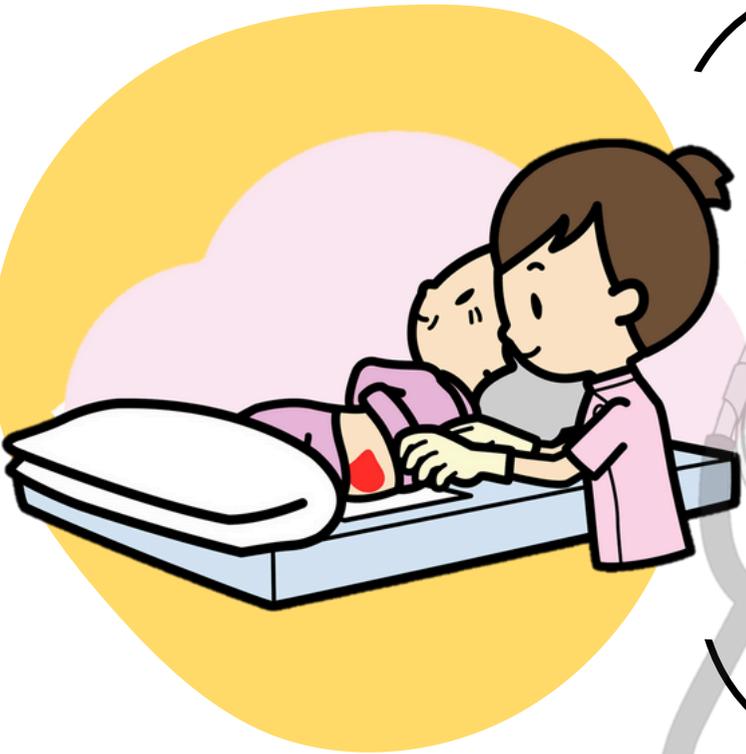
3

## CLASIFICACIÓN

- Categoría I: Enrojecimiento que no palidece a la presión, la piel está intacta.
- Categoría II: Pérdida del espesor parcial de la piel o ampolla.
- Categoría III: Pérdida del grosor completo de la piel lográndose visualizar el tejido graso
- Categoría IV: Pérdida completa del tejido hasta visualizar daño al músculo / hueso.



# ÚLCERAS POR PRESIÓN



5

## PREVENCIÓN

La prevención es la piedra angular del manejo. Evaluar a los pacientes con riesgo a desarrollar úlceras. Escalas: Braden (más recomendada), Cubin y Jackson, Norton y Waterlow.

6

## INTERVENCIONES

- Aplicar lubricante o crema, apósito y movilizar cada 15 min.
- Cojines en codos y talones.
- Girar cada 1 o 2 hrs sí está inmóvil.
- No donas ni colchón de poliuretano ni de semillas.
- Aseo personal con frecuencia.
- Entreo otras.

7

## DIAGNÓSTICO

- Exploración física.
- Factores de riesgo.
- Escala de Braden.
- Valoración clínica.

8

## TRATAMIENTO

- Limpieza.
- Sulfadiazina de plata 1% crema o propylene glicol.
- Apósito de hidrogel, apósito secundario, apósito de plata.
- Nitrato de plata.
- Pomada de corticoide.
- Alginato o hidrofibra.

### Bibliografía:

Prevención, Diagnóstico y Manejo de las Úlceras por Presión. México: Instituto Mexicano Del Seguro Social; 2 de diciembre del 2015.