

UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Presenta:

Erick Villegas Martínez

Materia:

Geriatría

Docente:

Dr. Edwin Yoani López

Tema:

Resumen de artículo: psiquiatría geriátrica

Introducción

El adulto mayor, una persona mayor de 65 años es alguien con algunas debilidades que se van adquiriendo con la edad. Con la edad se van perdiendo varios procesos los cuales nos hacen susceptible a algunas patologías por lo cual se debe entender que no solo por el hecho de ser mayor de edad ya se va a enfermar de algo, sino que en el proceso natural de crecimiento esto lo predispone al adulto mayor a esto.

Los casos que se tratan de demencia, delirium y depresión, son factores psiquiátricos que tiene un alto índice en las personas mayores y es muy importante tener en claro estos conceptos y no confundirlos ya que algunas veces podemos llegar a relacionarlos y confundirnos al momento de identificarlos. Es por esto la importancia de estudiarlos y buscar alternativas y maneras de implementar y abordar al adulto mayor.

Desarrollo

Según los estudios que se han hecho de a comprobado como la mayor incidencia se aumenta con la edad es por esto que la edad avanzada se ha vuelto un factor de riesgo marcado en estas patologías

El delirio lo conocemos según el DSM-V que nos ayuda a definirlos, como aquella alteración en la atención y la conciencia que se desarrolló durante un breve período, representa un cambio agudo con respecto a la atención y la conciencia iniciales y tiende a fluctuar en gravedad a lo largo del día, también implica una alteración de la cognición y no se explica mejor por un trastorno neurocognitivo preexistente o un nivel de excitación muy reducido, como el coma. Al igual que como ya sabemos lo podemos clasificar como hipoactivo, hiperactivo y psicomotor mixto. Recordando clases anteriores podemos comentarlos como en casos como el hipoactivo el que tiene una mayor prevalencia, pero el que menos se identifica debido a que no se diagnostica comúnmente y es el de peor pronóstico, el hiperactivo es aquel que se presenta menos pero sin embargo es el que más se diagnostica debido a que es el más notorio y al que se le puede tomar mas en cuenta por sus manifestaciones, y el mixto es una combinación de las dos.

La demencia lo podemos ver como aquel que tiene un inicio insidioso, no tiende a fluctuar en gravedad y no presenta alteraciones en la atención y la conciencia. La demencia está muy asociada con el progreso del envejecimiento aparte de todos los procesos que se llevan a cabo y otros factores psicológicos y físicos que contribuirán a que se desarrollar como la inmovilidad.

La depresión es una enfermedad que se presenta en gran medida en este grupo de edad no es normal e interviene varios factores para que se lleve a este estado. La importancia de este padecimiento radica en el riesgo alto de suicidio debido a la situación psicología por la que esta pasando el anciano y el comportamiento suicida en pacientes deprimidos se asocia con un menor apoyo social y soledad. Para este hecho se utilizan diferentes tipos de escalas que nos ayudaran a investigar mas acerca del estado en el que se encuentra el adulto mayor, la escala de conell de depresión en demencia es útil en la

interacción de estos dos padecimientos, al igual que otras como la escala de depresión geriátrica, la implementación de un tratamiento en este caso farmacológico en el anciano es de primera línea con los ISRS, fármacos importantes en su tratamiento, sin embargo es importante buscar medidas de apoyo y psicológicas para complementar el tratamiento y mayor apoyo del anciano.

Un tema que no se le a dado la importancia adecuada es la del maltrato e el adulto mayor, que muchas veces los diferentes tipos de abusos u omisiones que le hacen al anciano tienen una repercusión en el anciano lo cual le hace un daño que puede ir desde lo físico hasta la psicológico.

Otras intervenciones que se deben llevar a cabo en el adulto mayo es la de los medicamentos algo que si es muy común el hecho de encontrar polifarmacia en el paciente debido a diversos factores, ya sea por diferentes enfermedades, desconocimiento, mal ajuste de medicamentos, o solo por que el anciano los toma, es importante hacer caso a esto e investigar y buscar estrategias en casos de que se pueda para minorar la cantidad de medicamentos que toma el paciente. O en caso como las enfermedades que vemos si algún medicamento tiene ese origen de provocar algún estado anormal psicosocial en el paciente y buscar alternativas o retirarlo debido a que estos pueden estar provocando a la enfermedad.

La comparación de estas tres patologías al momento de estar diagnosticando o pensando en factores de riesgo en un paciente es importante debido a que algunos los podemos confundir o estar relacionándolos erróneamente.

En caso del delirio el medico tiene que hacer una investigación exastiva para llegar a eso y de igual manera como en otras enfermedades el uso de escalas para apoyar al diagnostico de la enfermedad, como la escala de CAM, la cual nos ayuda mucho en estas patologías.

Conclusión

Al estar investigando una de estas enfermedades psiquiátricas es muy importante el hecho de estar comparándolas y diferenciándolas para poder diferenciar de manera más práctica las enfermedades y poder tratar al adulto mayor pero no solo eso, hay que ser complementarios y pensar en alguna comorbilidad que este afectando al adulto mayor o en otros casos factores como el uso de fármacos erróneamente o el caso del maltrato en el adulto mayor, tenemos que estar pendientes a cualquier factor de estos que va a estar constante en el paciente y que en caso de que se presenta hay que buscar las estrategias para que se intervenga y buscar siempre el bien del paciente

Discusión

El uso de diferentes escalas como hemos visto de igual manera en algunos temas es muy importante y tener una atención multidisciplinaria para el adulto mayor.

Como sabemos el adulto mayor siempre tendrá esta predisposición debido al proceso de envejecimiento que lleva acabo pero si es muy importante ser complementarios con ellos y buscar estrategias para que se puedan llevar acabo.