



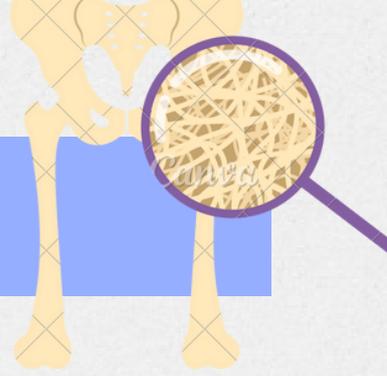
Universidad del sureste
Geriatría

Doctor: Edwin Yoani López
Montes

Act de plataforma

Ana Luisa Ortiz Rodríguez.

OSTEOPOROSIS



Enfermedad esquelética crónica y progresiva caracterizada por masa ósea baja deterioro de la microarquitectura del tejido óseo.

EPIDEMIOLOGIA

Afecta a 75 millones de personas. En mujeres mayores de 80 años. La fractura de cadera tiene una mortalidad de 20% al primer año.



Categoría Diagnóstica	Valor del T - score
Normal	Valor del T - score entre ± 1 desviación estándar
Osteopenia	Valor del T - score entre -1 hasta -2,49 desviaciones estándar
Osteoporosis desviaciones	Valor del T - score igual o menor de -2,5
Osteoporosis severa o establecida	Valor del T - score igual o menor de -2,5 desviaciones estándar; más fractura(s) por fragilidad.

FACTORES DE RIESGO



NO MODIFICABLES.

- Edad avanzada.
- Grupo étnico.
- Sexo femenino.
- Menopausia prematura.

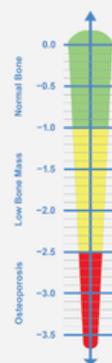
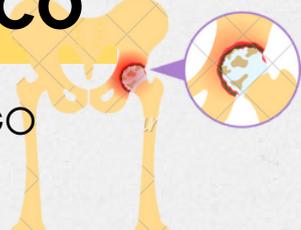


MODIFICABLES.

- Ingesta baja de calcio.
- Estilo de vida sedentario.
- Ingesta excesiva de alcohol.
- IMC < 20

DIAGNOSTICO

FACTOR DE RIESGO
FRACTURA



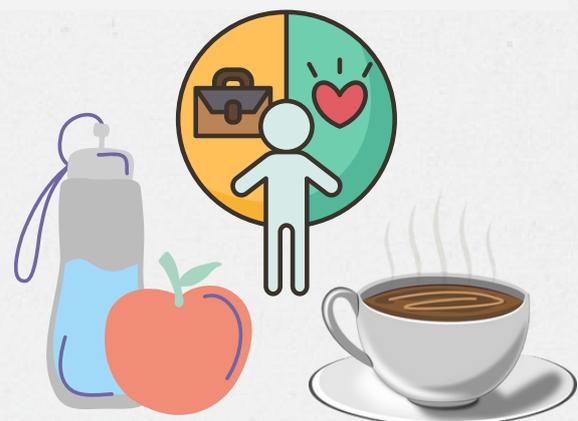
Hueso normal: $T > -1$

Osteopenia: T entre -1 y -2,5

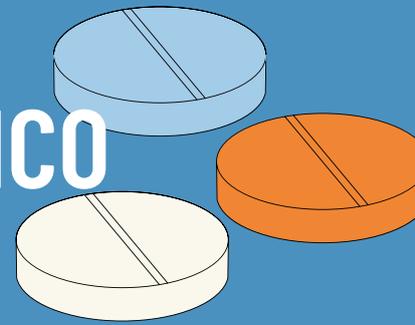
Osteoporosis: $T < -2,5$

TRATAMIENTO NO FARMACOLOGICO

- Evitarse el consumo de mas de 4 tazas de café al día.
- Evitar el habito del tabaco.
- Actividad física.
- Evitar la ingesta de magnesio, hierro, zinc, fosforo.



TRATAMIENTO FARMACOLOGICO



CUADRO VI. CLASIFICACIÓN DE LOS RESULTADOS DE LA DENSITOMETRÍA Y GUÍAS PARA EL MANEJO

Calificación T	Riesgo de fractura	Acciones
Normal T > - 1.0	Bajo	Cambios en los estilos de vida
Osteopenia T - 1.0 a - 2.5	Arriba del promedio	Cambios en los estilos de vida THR (especialmente en mujeres de 50 a 60 años) Bifosfonatos/ raloxifeno Suplementos de calcio y vitamina D
Osteoporosis T < 2.5	Alto	Cambios en los estilos de vida THR / Bifosfonatos Raloxifeno/ Calcitonina /Suplementos de calcio y vitamina D ó Calcitriol
Osteoporosis establecida T < 2.5 y una ó más fracturas	Muy alto	Cambios en los estilos de vida Control del dolor Excluir causas secundarias THR / Bifosfonatos Raloxifeno/ Calcitonina /Suplementos de calcio y vitamina D ó Calcitriol



PRIMERA LINEA

ALENDRONATO 10 MG.
CALCIO 500MG.
VITAMINA D 400 UL.

SEGUNDA LINEA

RALOXIFENO 60 MG.
CALCIO 500MG.
VITAMINA D 400 Y
600 UL.

