



# Universidad del Sureste



## Escuela de Medicina

**Nombre de alumno:**

**Emili Valeria Roblero Velázquez**

**Nombre del profesor:**

**Guillermo Del Solar Villarreal**

**Nombre del trabajo:**

**Actividad 1**

**Materia:**

**Investigación epidemiológica avanzada**

**Grado: 4to Semestre**

Tapachula Chiapas a 25 de mayo del 2024

## INTRODUCCIÓN

La diabetes mellitus (DMT2) es un problema de salud pública que afecta a todo el mundo cuyo impacto aún es más severo en países en vías de desarrollo donde la brecha en las oportunidades de salud está profundamente marcada. La DMT2 está dentro de las primeras diez causas de mortalidad en el mundo, con un aumento del 70% desde el año 2000. La prevalencia mundial de DMT2 es del 9.3%, en 2019 murieron más de cuatro millones de adultos y anualmente los casos en niños y adolescentes siguen en aumento. En México el panorama no es distinto, según datos oficiales del 2018 la prevalencia de DMT2 en 2018 fue del 10.3% y es la tercera causa de muerte en el país. Aunado a lo anterior se estima que el porcentaje de individuos con DMT2 sin diagnosticar es de poco más del 50% poniendo en relieve la necesidad del diagnóstico oportuno que permita una atención adecuada para retrasar potenciales secuelas de la enfermedad a nivel individual, familiar y en la sociedad en general.

## DESARROLLO

El riesgo de DMT2 es un problema actual de salud pública que representa una prioridad en los sistemas de salud del mundo. La identificación de factores de riesgo de DMT2 resulta de gran importancia para evitar las potenciales repercusiones individuales, familiares y sociales que ésta conlleva, su abordaje bajo el contenido de los DSS permite conocer si el contexto socioeconómico y político y biológico comportamental se relaciona riesgo de desarrollo de la enfermedad. En este estudio se encontró que más la mitad de la población no acudió a realizarse las detecciones de DMT2 y SP/OB en el último año (aunque son ofrecidas de manera gratuita por el sector público de salud), lo que pudiera explicarse en parte a que gran cantidad de las personas no tenían afiliación médica pública y esto implicaría un costo económico extra en el gasto personal sumado el confinamiento por la pandemia COVID-19 que llevo a muchas personas a no visitar los servicios de salud públicos y privados del país.

La realización de actividad física es pieza clave en la prevención de DMT2, las recomendaciones internacionales hacen hincapié en que sea realizada por todos los grupos de edad resaltando los beneficios a corto y largo plazo. En esta investigación se encontró que a medida que aumentaba la edad, las personas hacían más actividad física, sin embargo, la actividad física más realizada no era suficiente para llevar una vida saludable, lo que pudiera convertirla en una falsa percepción de salud para las personas poniendo en riesgo su salud.

## CONCLUSIÓN

El abordaje de factores de riesgo de DMT2 bajo la perspectiva de los DSS brinda la oportunidad de plantear estrategias de salud que contemplen factores contextuales

simultáneos al estilo de vida que refuercen las acciones del personal de salud para contribuir a la reducción de los índices de morbimortalidad causados por ECNT como la DMT2. Se concluye que en esta investigación los principales factores de riesgo de DMT2 para adultos fueron padecer hipertensión arterial mientras que el SP/OB es un factor de riesgo compartido por adultos y menores de edad.

## Bibliografía

Cabrales, M. H.-M. (28 de marzo de 2022). *Riesgo de diabetes mellitus tipo 2 y sus determinantes*.  
Obtenido de Enfermería global: <https://dx.doi.org/10.6018/eglobal.482971>